

# 年末年始 お正月用品お買物リスト

□に✓印を付けてご利用ください。

## おせち

- 紅白かまぼこ
- 栗きんとん
- 紅白なます
- 海老うま煮
- お煮しめ
- 数の子
- 黒豆
- 田作り
- 昆布巻

- 栗きんとん
- 調味料
- 黒豆
- さつまいも
- しょうゆ
- 黒豆
- 栗甘露煮
- 塩
- 重曹
- くちなし
- みりん

- 伊達巻・錦玉子
- 酢
- お煮しめ
- 卵
- サラダ油
- 里芋
- 白はんぺん
- 砂糖
- 蓮根

- たたきごぼう
- 料理酒
- 絹さや
- ごぼう
- 昆布巻
- 干し椎茸
- ごま
- 昆布
- こんにゃく

- 紅白なます
- かんぴょう
- たけのこ
- 大根
- にしん(生干し)
- 人参

## お正月飾り

- しめ飾り
- 鏡餅
- 生花
- アレンジフラワー
- 神

## お年賀用品

- 年賀状
- ぼち袋
- 筆ペン
- 手土産菓子
- 祝箸
- お屠蘇(おとそ)

## 年越しそば

- そば
- めんつゆ
- かき揚げ
- なると巻
- えび天
- 油揚げ
- 長ねぎ
- 一味(七味)

## お雑煮

- 切り餅
- 蒲鉾
- 小松菜
- にんじん
- ほうれん草
- 椎茸
- 鶏肉
- かつお節
- だし昆布
- ゆず

## すき焼き

- 牛すき焼肉
- 焼き豆腐
- 糸こんにゃく
- 玉子
- うどん
- すき焼きのたれ
- くずきり

## 寄せ鍋

- 豆腐
- 鶏肉
- たら
- かに
- えび
- ぶり
- 糸こんにゃく
- 寄せ鍋つゆ

## 鍋野菜

- 白菜
- 春菊
- 長ねぎ
- しめじ
- えのき
- 椎茸

# 年末年始<2022.12~2023.1>スケジュール

予定を書き込んでご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/11 仏滅	12 大安	13 赤口 正月事始め	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅
18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負 冬至	23 赤口	24 先勝 クリスマス・イブ
25 友引 クリスマス	26 先負	27 仏滅	28 大安 正月飾り	29 赤口	30 先勝	31 友引 大晦日
歳末大抽選会		歳末大謝恩セール			歳末食品大市	
1/1 先負 元日	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引 小寒	7 先負 七草がゆ
休業	お年玉クーポンご利用日 初売り	ギフト解体セール スタート				
8 仏滅	9 大安 成人の日	10 赤口	11 先勝 鏡開き	12 友引		

※お正月用品のお買い求め、準備は縁起のよい「大安」がおすすめです。  
※門松や、しめ飾りは、29日(苦が待つの意味)と31日(一夜飾り)を避けて飾るのが一般的です。



お正月は年神様を家に迎え、お祝いする行事です。年神様は家族が元気に暮らせるよう見守ってくれる神様だと言われています。

**12/13 正月事始め**  
年神様を迎えるために、家の掃除をするなどお正月準備を始める日です。

**12/28 正月飾り**  
年神様は、門松やしめ縄を目印に、お家にやってきます。28日に飾ると、末広がりで縁起が良いとされています。

**12/31 大晦日・年越しそば**  
そばのように「細く長く生きられるように」と願いを込めて食べます。

**1/1 元旦・初詣**  
一年間の無事を願い、神様にお参りに行きます。

**1/7 七草がゆ**  
今年一年病気にかからないようにとおかゆを食べます。

**1/11 鏡開き**  
飾っていた鏡餅を食べて、家族の健康を願います。



しょうがつ た りょう り もち い み  
**お正月に食べるおせち料理やお餅には、おめでたい意味やいわれがあります**  
 い み し たの しょうがつ むか  
**ひとつひとつの意味を知って楽しく正月を迎えましょう**



くり きんとん



ざいほう くり か くり  
 きんとんは財宝、栗は「勝ち栗」と  
 いって縁起の良い食べ物です

だて まき 伊達巻



かたち まきもの に ちしき  
 形が巻物に似ていることから、知識  
 が豊になるように願って食べます

にしぎ たまご 錦玉子



きみ しろみ にしよく きん ぎん たから  
 黄身と白身の二色を、金と銀の宝に  
 たとえています

こう ぱく 紅白かまぼこ



かたち ひ で あらわ াকা  
 形が白の出を表していて、紅はめで  
 たさと喜び、白は神聖を表します

こ ぶ まき 昆布巻



「よろこぶ」の言葉にかけて、  
 お祝いに欠かせない料理です

くろ まめ 黒豆



くろ けんこう あらわ まじめ  
 黒は健康を表し、まめには真面目と  
 健康の意味があります

た つく 田作り



ほうさく ねが こざかな た ひりょう  
 豊作を願って小魚を田の肥料とし  
 てまいたことから、田作りと呼ばれ  
 ます

ごぼう



ほそ なが ちちゅう ね は  
 細く長く地中に根を張ることから  
 縁起の良い食材です

かす こ 数の子



ニシンという魚の子で、卵がとても  
 多いことから、子宝に恵まれるよう  
 にと願います

こう ぱく 紅白なます



紅白のお祝いの水引をイメージし、  
 平安と平和を願う縁起物です

お かしら つ たい 尾頭付き鯛



鯛は「めでたい」の語呂にあわせて、  
 おめでたいという意味があります

ぶり 鱈



せいちょう なまえ か しゅうせう お  
 成長とともに名前が変わる出世魚  
 であることから、出世を願う意味が  
 あります

え び 老 海老



ま ことし なが ちようじゆ  
 曲がった腰と長いひげが長寿を  
 表しています

す 酢れんこん



あな しょうらい みとお よ  
 穴があることから将来の見通しが良  
 く、明るい未来を願う意味がありま  
 す

ぞう に お雑煮



お供えしたお餅を煮炊きし、家族で  
 食べることで、一年の健康を願います