



メグリア健康教室は豊田市との「豊田市民の健康づくりの推進に向けた連携事業に関する協定」に基づく事業です。

MEGLIA 1月度「メグリア健康教室」

# 楽しいウォーキング講座

効果的なウォーキングのコツを講話と実技で学びます

日時

1月19日(金)

13:00~15:00

受付 12:30~

場所

藤岡カルスポ

豊田市西中山町道具101

持ち物

タオル、履き慣れた運動靴、水分補給できるもの



成人向け

大人の方を対象とした講座です。  
(市内在住の方)

参加費

無料

募集人数

30名

応募多数の場合は抽選

## お申込み

店舗サービスカウンター設置の申込用紙に記入、もしくは下記電話番号にてお申込み受付いたします。

トヨタ生協組合員サービス室

申込締切

☎0565-28-5013 (月~金 9:00~17:00) 12月26日(火)

キリトリ

## 1月度 メグリア健康教室「楽しいウォーキング講座」

## 申し込み用紙

申込者		参加者名		年齢	参加人数
氏名	組合員No.			歳	
	1000			歳	
住所・連絡先				歳	
〒	TEL.			歳	
住所				歳	

※ご記入いただいた個人情報は参加可否のご案内に利用させていただきます。