

2025
春号

情報誌メグリア

MEGLIA

FREE

ご自由に
お持ちください

80th
ANNIVERSARY



メグリアのSNS
ぜひチェックして
くださいね！



CHECK

メグリアのSNSでは最新情報を配信！

- お店のおトクな情報をお届け！
- バイヤーイチ押し商品をご紹介します！
- お楽しみイベントのお知らせ！

メグリアは組合員の
皆さまのお店です。
加入してご利用ください。
WEBからでもご加入できます



2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
本報発行元



メグリアは資源・環境を大切にしています。この冊子は再生紙を使用しています。ホッチキスは不燃物のため、製本に使用していません。

メグリア

検索

メグリアバードをさがせ！



春号の表紙イラスト内にメグリアバードが7羽隠れています。どこでしょう？

(答えはP.111下段)
※表紙イラスト外の
バードは数えません。

特集
1

メグリア誕生80年!

～感謝を未来につなぎ、新たな挑戦へ～

組合員の皆さまと共に歩みを進めた80年

トヨタ生協は、本年12月をもちまして、創立80周年を迎えます。

私たちの歩みは、1945年12月、互いの生活を守るため「相互扶助」の精神のもと、トヨタ自動車の有志438名による、『トヨタ自動車拳母互助会』の創設に始まります。戦後の生活が困難な時代において、互いに支え合いながら、組合員の暮らしを豊かにすることを目指した先人たちの志が、今日の私たちの基盤となっています。

創立以来、社会環境は変化し、組合員の皆さまの生活様式や価値観も多様化が進んでいますが、創立当時からの『愛され、親しまれ、信頼される身近な生協』でありたいという想いは決して変わることはありません。

今や、組合員28万人の生協に成長することができましたのも、ひとえにトヨタ自動車(株)をはじめとする職域企業や地域の組合員の皆さま、お取引先様など全てのステークホルダー(関係者の皆さま)の温かいご支援の賜物であり、心より感謝申し上げます。



理事長 加藤 昭夫

未来に向けて、これからも愛される生協であり続けるために

この80周年を一つの節目とし、将来にわたって必要とされる生協であり続けるために、創立時の精神を大切にしながら、変化する時代の中で、組合員の皆さまの期待に応え続ける存在でありたいと考えております。

これからも、引き続き変わらぬご愛顧とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、本年4月より、組合員の皆さまへの感謝の気持ちを込めた様々な企画を展開してまいります。ぜひ、ご期待くださいませ。

トヨタ生協 80年の歩み

1945年 12月15日

現在のトヨタ生協の前身となる、「トヨタ自動車工業株式会社 拳母工場互助会」が誕生



昭和25年当時の役員

1962年 1月 大林和風寮食堂開設

1962年から1966年のわずか4年の間に工場・寮食堂で計16の食堂を開設



旧第1食堂の様子

1976年 3月

本部店をトヨタ町から山之手へ移転し、新本部店をオープン



オープン当時の新本部店

1985年 11月 共同購入スタート

週1回サイクルでお伺いする現在の共同購入(宅配)事業がスタート



1989年 1月～

食堂をカフェテリア方式に移行



組合員の皆さまへありがとうの気持ちを込めて



皆さまに愛されて80年。これからもずっと。

【アニバーサリーロゴに込めた想い】

80周年を記念し、「店舗事業」「職域事業」「サービス事業」の3つの事業を「80」の数字に見立てた3色の輪で表し、さらにハートのように地域や人々とのつながりが広がってゆくことを、従業員みんなで願い、これからの未来への想いを表現しました。

社会貢献

行政（豊田市・みよし市）と連携した子育て支援や健康づくり活動、広報活動など、これからも、広くSDGsの取り組みをすすめてまいります。



WELCOME BOXをプレゼント



店舗での健康啓発活動

80周年を記念して組合員の皆さまへ、**お得なサービス**や**楽しいイベント**をご提供いたします！
ぜひご利用ください！

店舗・宅配

お得な商品をご提供いたします！

- ・ベストプライス80
- ・増量セール
- ・福袋の販売 など



イベント

組合員の皆さまがご参加いただける、**各種楽しいイベント**を計画中！



食堂・売店



・「80周年ありがとう感謝デー」開催！

9月と12月には店舗で人気のお惣菜などが食堂のメニューに登場！

・毎月8の付く日（8日・18日・28日）は特別メニューをご提供

・80周年ありがとうプライス（仮）

飲料をはじめ、人気商品をお値打ちプライスでご提供

※食堂や売店は一般の組合員の方はご利用いただけませんのでご了承ください

MEGLIAのHPやSNSで今後のイベント情報やお得な情報を発信していきます！

ホームページ



LINE



Instagram



1996年 11月

「会館葬」のニーズに応え、葬儀専用の前山セレモニーホールを開設



2003年 9月

調剤薬局トヨタ記念病院前店開設



2007年 5月

通所介護施設デイサービス御幸本町開設



2022年 7月

MEGLIAうねべ店オープン



特集
2

ようこそメグリアへ

新しくこの地域に引っ越してきた方や、ずっと住んでいるけれどメグリアの施設をよく知らないという方に、メグリアの事業をご紹介します! 皆さまの毎日の暮らしやお買い物に、メグリアのサービスをぜひお役立てください。

メグリアのお店

毎日行きたくなる! ワクワクする!
魅力あるお店!



鮮度にこだわったお野菜・果物を販売しております。

バイヤーが自ら厳選、調達した魚介類をすばやく店頭に陳列します!

本店

日々の生活に必要な食料品・日用品を取り揃えております!

フードコートや衣料品・生活雑貨の専門店も多数あり、幅広い年代の方に喜んでいただける商品を取り揃えています。

全国の名産品と出会える!



三河地方で最大規模! 全国各地のうまいものを集めたフェアやマルシェなど、さまざまな催しを企画しております。

毎日お得にまるっと割

組合員の皆さまのお気に入りの商品がカテゴリー(品種)ほとんど全品割引となります。



お値打ち商品が満載

まるっと割		2. お買得情報	
野菜	20%	肉類	20%
魚介	20%	惣菜	20%
卵	20%	冷凍食品	20%
調味料	20%	日用品	20%
飲料	20%	文具	20%
洗剤	20%	その他	20%
紙類	20%		
その他	20%		

まるっと割の情報はホームページ、LINE、お店でご確認いただけます!



※予告なく変更する場合がございます
※商品は一例です

毎日使う商品をお値打ちにご提供「安さを実感」いただけます!

生活応援
安さ実感!

生活応援
1本 **177**円
(税込197円)

この黄色のPOPが目印です



※写真は一例です

本店、2階3階リニューアル!!

現在、店内改装中につき、ご迷惑をお掛けしております。順次、新しい専門店がオープン予定です! ご期待ください!

エムパーク店

専門店や自動車学校を併設した大型複合施設!

トヨタ自動車(株)様本社のすぐ近く、各種専門店や自動車学校を併設した大型複合施設です。生鮮食品はもとより、ワインやカレー・スパイスなど「こだわり、お値打ち」の商品を多数取り揃えています。その他、衣料品、雑貨品などの専門店も充実!



衣料品、雑貨品やフードコートも充実!

メグリアのスーパーは、豊田市、みよし市、岡崎市に16店舗あります。

詳しくはこちらから



宅配

安心食材をお届け トヨタ生協メグリア宅配サービス



宅配
事業部

0120-540-270 受付時間
9:00~20:00(月~金)
まずは資料請求▶メグリア宅配 検索



おすすめ!! おいしい! かんたん! べんり! 食材セット!!

酢豚

メグリアオリジナル

調理時間 **12分**

※写真はイメージです

チンジャオロース

メグリアオリジナル

調理時間 **8分**

※写真はイメージです

資料をご請求いただいた方には

選んでうれしいお試
商品を無料でお届け!

下記の
3点より

1点プレゼント

※資料をお持ちするときにお渡します
※商品変更する場合がございます

1世帯につき1点限りです



生協だしパック



大山乳業の特選牛乳を
使ったふんわりドーナツ



国産果汁100%
ミニパウチゼリー

介護

介護のことなら何でも! メグリアにおまかせ

介護のスペシャリスト「ケアマネジャー」による無料相談の実施や、デイサービスセンターではご利用者の皆さまが明るく楽しく、心なごむひとときをお過ごしいただけるよう精一杯お手伝いさせていただきます。

- ・デイサービス
- ・介護リフォーム
- ・ケアプラン
- ・介護用品 など

詳しくは
こちらから



デイサービスでの様子

調剤

お薬のご相談はメグリアへ

メグリア調剤薬局では皆さまの健康を見守ります

- ・クレジットカード、メグリア商品券もご利用いただけます。
- トヨタ記念病院前店
- ・年中無休! 土日も受け取りできます。
- 浄水店
- ・豊田厚生病院から徒歩2分、駐車場 20台完備。
- 今町店
- 大林店
- 井上店
- 上記5店舗で営業中!!

詳しくは
こちらから



薬剤師が丁寧に対応いたします!

サービスステーション

車に関することなら
何でもおまかせの
直営ガソリンスタンド
車検、タイヤ交換等、承ります。



おすすめポイント

【組合員特典】燃料給油で
ワックス洗車が無料!

平和・山之手・豊栄・元町の直営サービスステーションで実施中!
※ガソリン・軽油、軽自動車15ℓ・普通自動車20ℓ以上 ※拭きあげはセルフサービスです

大切な愛車を
ピカピカに!



車に関する
取り扱い商品は
こちらから



もっとお得に!

お買い物でメグリアポイントを貯めよう!

メグリアポイント

お買い物200円(本体価格) ▶ **500**
毎に1ポイント進呈 **ポイントたまと**

600円券を進呈 **600** 見本

※現金またはピッピカードでのお支払いが対象となります
※一部の専門店及び一部の商品・サービスを除きます
※工場食堂・工場売店・給油・調剤でのご利用にはポイントは付与されません

もっと便利に!

ピッピと素早くお支払い!

メグリア オリジナル
プリペイドカード **PiPcard** ピッピカード

ピッピカードでのお支払いは
メグリアポイント・ドリームポイントがつかます

- ピッピと便利に
- ピッピと素早く
- ポイントがたまってお得



詳しくは
こちら

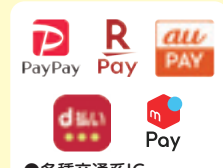


ピッピカードはお近くの店舗サービスカウンターに設置しております

●毎月25日はPiPcardチャージキャンペーン
10,000円チャージ毎にPiPcard残高200円進呈

もっとお得に!

本店・地域店の直営売場では、
下記のキャッシュレス決済が
ご利用いただけます。



●各種交通系IC



※交通系ICは食品レジの専用レーンで使用可能ですが
設置台数は店ごとに異なります
※「PiTaPa」はご利用いただけません

食堂

ご入社おめでとうございます!

これから始まる社会人生活

メグリアの食堂が健康的な食生活をサポートいたします!

Point
1

管理栄養士による、栄養バランスを考えた健康メニューを開発しています。



運動・体重管理・ストレス対策など、健康づくりに必要なテーマに効果が期待できる食材を使用したメニューです。

【メニューの一例】 ※食堂では対象のメニューを毎日約4種類提供しております。



豚唐スパイシー野菜炒め

黒胡椒のスパイシーさとにんにくのコクを効かせたソースで豚の唐揚げと野菜を炒めた一品です。



エスニック麻婆丼 〜ガパオ風味〜

人気の麻婆をトレンドのガパオ風味の味付けにし、今までにない飽きのこないメニューです。

Point
2

背徳グルメフェア

健康に気をつけつつも、たまにはガッツリチートデー。背徳感がありつつも病みつきになるメニューです。



唐揚げONたまタルタル丼

甘辛い味付けの唐揚げをご飯の上につぶりとのおせました。温玉のまろやかさと、クリーミーなタルタルソースが一口ごとにあなたを虜にします。



背脂たっぷりませそば

背脂マシマシで豊かなコクと深みのある味わいに仕上げました。太麺にガーリックのきいたタレが絡み、食べる手が止まらなくなること間違いなし!



魅惑の抹茶パンケーキ

抹茶の深い香りとほのかな苦味がパンケーキの甘さを引き立てます。白玉の食感が楽しさをプラスし、口の中で絶妙なハーモニーを奏でます。



魅惑のドライフル

ふんわりとしたスポンジケーキにたっぷりのクリームが甘いひとときを感じさせてくれます。甘酸っぱいイチゴソースが爽やかなアクセントになります。

売店

仕事と家庭の両立をサポートします



気軽に立ち寄ることのできる売店を目指しています

Point
1

仕事 家庭 両立支援

トヨタ自動車(株)従業員様の声から、2/3~4つの売店*1で「本店のお惣菜」を受け取れるサービスの試行を開始

*1 本社中央売店、PT2売店、事務本館売店、技術本館4F売店

受け取りまでのイメージ



夕食準備サービス

当日、12:00までにトヨタ自動車(株)様社内ネットワークで注文して16:00~20:00に売店で受け取り、支払いができるサービス

試行のため、対象の方を限定させていただいておりますが、ご利用者さまのニーズに合わせ、ご意見を取り入れながら、柔軟にサービスを拡大してまいります。



Point
2

手づくりパンの販売

メグリアのお店で焼いた大人気の手づくりパンの販売を本社地区の一部で開始いたしました。今後、皆さまのお近くの売店でも販売できるよう、調整をしております。ご期待ください。

現在の販売店舗

本社中央売店、PT1、2、3売店、事務本館売店
*売店により販売日が異なります、ご注意ください。



*写真はイメージです。

メグリア
トピックス

専門店
New Open 情報

加茂川店 4月1日(火) Open



幼児さんから高校生まで、お子さまの成長段階に合わせた年齢別のカリキュラムをご用意しております。

永覚店 5月中旬 Open

オムライス専門店ならではの多彩なメニューをご用意いたしております。ふわとろ食感が自慢の“行列のできる”ごほうびランチをぜひご堪能ください♪



三河地方
初上陸!

めぐぱん

4月1日「めぐぱん」が新しく生まれ変わります!

キメが細かく、ふっくらソフトな食感!
「よりやわらかく」
「よりしっとり」
「バター風味・コク」アップ!

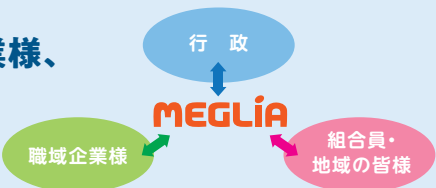
ビィが目印だっぴ♪

ビィちゃん





行政、職域企業様、 組合員・地域の 皆様との連携



メグリアは豊田市の「とよたSDGsパートナー」登録団体です。SDGsへの参画を通じ、メグリアは地域に寄り添った事業活動を推進しています。行政やトヨタ自動車(株)様・関連企業様をはじめ、たくさんの方と連携して様々な取り組みを推進し、28万人の組合員の皆さまのご協力をいただきながら、より地域に根差した事業活動を行ってまいります。

豊田市との
包括連携協定
「共働によるまちづくり
パートナーシップ協定」

とよた
SDGs
パートナー
令和4年11月25日締結式



みよし市との
「まちづくりに関する
包括連携協定」

みよし
SDGs
パートナー
AICHI MIYOSHI CITY
SDGS
令和5年12月24日締結式



ご参加ありがとうございました！ メグリアのSDGsの取り組み開催報告



3月8日(土)・9日(日)

寄付された食品 1,570点

フードドライブ (余剰食品寄付活動)

お預かりした食品は、社会福祉協議会を通じて地域の支援に活用させていただきました。

「令和6年能登半島地震及び 能登豪雨災害募金」ご協力のお礼

組合員の皆さまから11,377,671円の募金をお預かりいたしました。多くの温かいご協力を賜り、誠にありがとうございました。お預かりした募金は被災地の自治体・復興支援団体等への支援金としてトヨタ生協より送金いたします。

※2024年12月1日～2025年2月28日までの金額



メグリアのイチオシ良品！



豊田市産 高香園

抹茶入り深蒸し茶

豊田市吉原町にある「高香園」では、昭和20年の創業以来、茶の木の栽培から製茶、販売まで一貫して行っています。そのお茶を、地域のお茶摘みさんが「しごき摘み」という伝統的な方法で手摘みしています。これにより、お茶の旨味と香りが際立ちます。地域のお茶摘みさんは毎日40～50人の方がご協力されており、まさに地域に根付き、愛されて作られたお茶です。



土づくりからこだわり、全てを一貫して行っている全国でも希少なお茶園の「高香園」で作られる「抹茶入り深蒸し茶」は

メグリア本店、エムパーク店、若園店

でお取り扱い中です！ぜひご利用ください♪

組合員の皆さまへ

高香園の「抹茶入り深蒸し茶」は、煎茶に抹茶を加える事で、旨味がありまろやかな味わいが特徴です。飲みやすく、お子さまからご年配の方まで幅広くお楽しみいただけます。また、色も鮮やかで来客用にも最適です。ぜひご賞味ください。



園主：野場様



「お茶」を使用したメニューを紹介

緑茶は血圧・血糖値の上昇を抑える効果や抗菌作用があります。お茶として飲むほか、料理やお菓子にも使いやすい食材なので、ぜひ健康のために普段の食事にも取り入れてみてください。「茶葉入り餃子と緑茶タレ」はタネに茶葉を使用しており、さわやかな味わいです。タレにも粉末緑茶を加えることで、視覚的にも一味違う餃子が楽しめます。「緑茶のパンナコッタ&ゼリー」は緑茶を使用した2層の味の違いを楽しめます。砂糖の量を減らして作ると、もっと大人のデザートになります。

【料理・レシピ】 トヨタ生協 管理栄養士

茶葉入り餃子と緑茶タレ

1人分(6個) エネルギー:189kcal 塩分:1.1g



■材料(25個分)

【タネ用】25枚分

キャベツ	120g
塩(キャベツ塩もみ用)	ひとつまみ
しょうが	5g
にんにく	5g
豚ひき肉	120g
塩(豚ひき肉用)	ひとつまみ
★緑茶(茶葉)	10g
★ごま油	小さじ1
★オイスターソース	小さじ2
★醤油	小さじ1
★砂糖	小さじ1/2

餃子の皮	25枚
片栗粉	小さじ2 (バットにふるう用)
サラダ油	大さじ1

【タレ】1人分

★醤油	小さじ1
★酢	小さじ1
★緑茶(粉末)	ひとつまみ



■作り方

【タネ】

- キャベツをみじん切りにしてボウルに入れ、塩をまぶして置いておく。水気が出てきたら、絞って水気を切る。
- しょうが、にんにくをみじん切りにする。
- 豚ひき肉に塩をまぶして、粘りがでるまでこねる。
- ③に①、②、Aを加えて混ぜる。

【成形調理】

- 成形した餃子をおくためのバットに片栗粉をふるっておく。
- 餃子の皮の中央に1個分のタネをのせ、皮のふちに水をつけ、半分に折りたたむ。
- 片側の皮にひだを寄せて包み、⑤に置いておく。
- 熱したフライパンにサラダ油を引き、⑦の餃子をひだを上にして並べて、中火～強火で焼き色を付ける。
- 水を加えてふたをして、中火で蒸し焼きにする。
- 皮が透明になり中心までしっかりと火が通ったら、ふたを取って水分を飛ばし焼き上げて、お皿に盛り付ける。
- 小皿にBを混ぜ合わせ、タレを添えて完成。

緑茶のパンナコッタ&ゼリー

1人分 エネルギー:157kcal 塩分:0.1g



■材料(2人分)

【緑茶のゼリー部分】

A	★ co-op ゼラチン	2g
	★水(ゼラチン用)	10g
	水	140g
	砂糖	40g
	緑茶(粉末)	小さじ1/4
	【トッピング部分】	
	ホイップクリーム	適量
	みかん(缶詰め)	3粒
	抹茶シュガー	ひとつまみ

【緑茶のパンナコッタ部分】

B	★ co-op ゼラチン	2g
	★水(ゼラチン用)	10g
	牛乳	70g
	生クリーム	70g
	砂糖	20g
	緑茶(粉末)	小さじ1/4



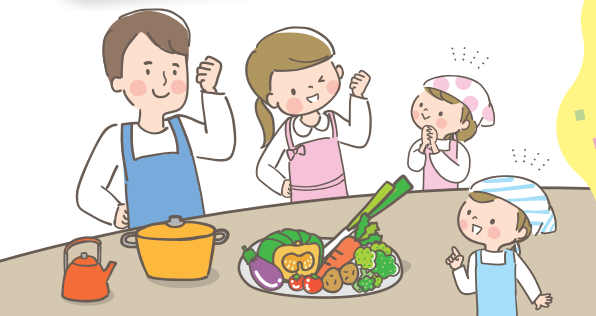
■作り方

【緑茶のゼリー部分】

- A、Bそれぞれのゼラチンを水でよく戻す。
- 鍋に水・砂糖・緑茶を入れて加熱し、沸騰する前に火を止めてボウルへ移す。※ダマにならないよう注意!
- ②の中にAのゼラチンを加えてよく溶かす。
- ボウルの底に氷水をあて、とろみがつくまで静かに混ぜながら冷やす。
- 器に④を注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。(目安時間:1時間～)

【緑茶のパンナコッタ部分】

- 鍋に牛乳・生クリーム・砂糖・緑茶を入れて加熱し、沸騰する前に火を止めてボウルへ移す。※ダマにならないよう注意!
- ⑦の中にBのゼラチンを加えてよく溶かす。
- ボウルの底に氷水をあて、とろみがつくまで静かに混ぜながら冷やす。
- 固まった⑤ゼリーの上に⑧パンナコッタを注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。(目安時間:1時間～)
- 固まった⑩の上に、お好みでトッピングをして完成。



おうちごはん

home made cooking

いただきます!を
もっと楽しく

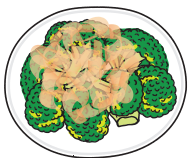
朝ごはん
お弁当にぴったりの
時短レシピ
をご紹介します♪



ブロッコリーおかか 1人分

材料

- ・ブロッコリー(冷凍) …… 適量
- ・かつお節 …… 適量
- ・醤油 …… 少々



(ペンネーム M.I.)

作り方

- ① ブロッコリーを500Wの電子レンジで、1分ずつ様子を見ながら加熱する。
- ② かつお節と醤油を少しかけ、混ぜて完成。

レンジで作る焼きそば 1人分

材料

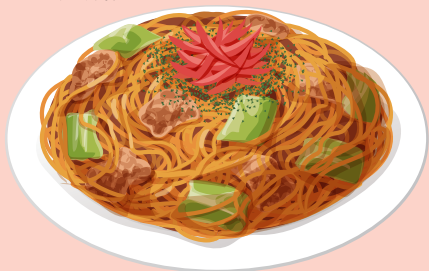
- ・焼きそば用麺 …… 1袋
- ・野菜 …… 適量
(キャベツ・もやし・人参など)
- ・ウインナー(肉でも) …… 3本
- ・粉末ソース …… 1袋
- ・紅ショウガ …… 少々
- ・青のり …… 少々
- ・かつお節 …… 少々



(ペンネーム N.Y.)

作り方

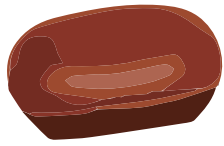
- ① ウインナー、野菜は食べやすい大きさに切る。
- ② 耐熱皿に麺を入れ、その上に野菜、ウインナー、粉末ソースをのせてラップをする。
- ③ 600Wの電子レンジで5~6分加熱する。
- ④ ほぐしてよく混ぜる。
- ⑤ その上に紅ショウガをのせ、青のり・かつお節を振りかけて完成。



米粉チョコ蒸しパン 1人分

材料

- ・米粉 …… 50g
- ・グラニュー糖 …… 20g
- ・ココアパウダー …… 10g
- ・ベーキングパウダー …… 4g
- ・豆乳 …… 60ml



(ペンネーム S.T.)

作り方

- ① 深めの耐熱容器に米粉・グラニュー糖・ココアパウダー・ベーキングパウダーを入れて混ぜる。
- ② さらに豆乳を入れて、よく混ぜる。
- ③ 生地がなめらかになったら、容器をトントンして空気を抜く。
- ④ フタをせずに600Wの電子レンジで2分(500W2分20秒)加熱し、竹串を刺して生地が付いてこなければ完成。



募集 あなたの「おうちごはん」を教えてください!

次回夏号のテーマ

「暑い夏にぴったりの
ひんやりレシピ」

あなたのご家庭のレシピをぜひ教えてください。採用された方には、**メグリア商品券500円分を進呈いたします!**

たくさんのご応募ありがとうございます!
読んだ方がレシピを見て作れるよう、「材料」と「作り方」はできるだけ詳しくお願いいたします。



※料理の写真は自由投稿です。レシピだけでも大丈夫です。
※ご応募は、郵送またはFAX、e-mailにて受け付けます。詳しくはP12募集欄をご確認ください。



お便りひろば

テーマ「春の思い出」ほか



2 024年4月孫が入学しました。前にランドセルを準備しましたら、毎日楽しく嬉しく背負っていました。(I・M)



(K・S)

(K・H)



家族の絵を描きました

(さあママ)



三毛猫と桜

(ゆこ)

楽しい♪



入学式
うれしいわ!

(M・S)

マ マとパパと自分の3人でメグリアに行くときの絵だそうです。(YY)



あなたのギモン

解決し隊

今回のギモン

夜ぐっすり寝るために工夫していることを教えてください。私は寝る前はスマホをいじらないようにしています。(ひつじ)



リラックスすることが寝る秘訣らしいので、**深呼吸を何回かします**。あとは、**今日1日の感謝できることを3つ考えます**。そうすると幸せな気持ちになって体の力が抜けてよく寝られます。(Y)



寝るために工夫していることは、**寝る前にお香を焚くこと**です。その日の気分でラベンダーにしたり、ローズにしたりして香りを楽しんでいます。(ゆずきママ)

寝る前に「**ホットミルク**」を飲んでます。電子レンジで1分半位温めてゆっくり飲み、少しストレッチをして布団に入ります。**布団の中でも足を伸ばしたりしている**うちに寝ていますzzz(ひろまさ)



暖かくして寝るとぐっすり眠れます。靴下だと足がむれて寝苦しいですが、レッグウォーマーだと暖かく快適に眠れます。(まりまり)

ぐっすり寝るためにハーブティー(カモミール)を飲んでます。体調も良く、朝の喉の痛みも無いです。あとははちみつとシナモンを入れて、味変して毎日続けています。**ノンカフェインが基本**です。(子猫さん)

次回夏号から

「自由に!気ままに!質問コーナー」に変わります♪

次回夏号のテーマは「**習って良かった、習わせて良かった、おススメの習い事**」です。子どもさんに習わせて良かった、ご自身が習って良かった、春から始めたけどなかなかイイ☆など、おススメの習い事を教えてください!

カルスポからおすすめ講座のご紹介

インスタ
はじめました



全講座 見学無料
ぜひご来館ください！
体験できる講座もございます
お電話にてお問合せください

カルスポ講座体験会開催
カルスポのおすすめ講座を気軽にお試しいただけます

とき 4月6日(日) 9:00~13:00
ところ メグリア本店
おまつり広場にて

生協会館 楽しいクラフトテープ

オリジナルカリキュラムを使い、
無理なく楽しく編み方をマスターすることができます。



- ◆第1土曜日、第2火曜日
- ◆10:00~11:30
- ◆受講料1,800円(税込1,980円)/月
※材料費別途
- ◆講師/くらふとtakumomo
梅村 通惠

生協会館 三好 志賀 藤岡 ピアノ個人レッスン

幼児から大人まで一人一人に合わせて指導。
子供・大人とも毎年発表会を行っています。



- (個人レッスン30分です)
(年間36回)
- ◆子供(4歳)~大人
受講料6,000円~/月
(税込6,600円~/月)
別途管理費1,100円/月(税込)

生協会館	月・水・木・土	15:00~19:30
三好	月・木・金	15:30~19:30
志賀	月・火・水	16:00~19:30
	土	10:00~19:30
藤岡	月・水	16:00~19:00

大人も
OK

詳細はメグリアHP、または
右記までお問合せください

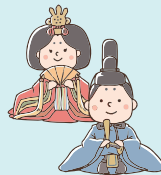
メグリア カルスポ 検索

生協会館カルスポ… (0565)27-5151 志賀カルスポ… (0565)88-5995
三好カルスポ… (0561)33-0401 藤岡カルスポ… (0565)76-6896
(受付時間)10:00~20:00(日曜日を除く)

セレモニー(葬祭)からのお知らせ

2025 人形供養祭

大切な想い出だから、心を込めて送りたい。



◆受付時間(AM9:50/受付終了)
AM9:00~AM9:50

開催日

◆宗教者によるお勤め
AM10:00~(20分程度)

5/26 前山ホール	7/21 越戸ホール	9/5 藤岡ホール	11/7 竹元ホール
---------------	---------------	--------------	---------------

【イベントカレンダー】各イベントの予約受付日はホームページにて告知します。

メグリア互助会会員様 無料
当日、メグリア互助会へご加入の方 無料
ご加入時には通帳及び銀行印をご持参ください

- 対象品 雛人形・五月人形・市松人形・フランス人形ぬいぐるみなど「顔のある」各種人形
※お持込の品は、お1人様ビニール袋3袋程度でお願いいたします。
- 対象品 雛壇、ガラスケース、人形の付属品(金属部ぼんぼり他)はお引き受けできません。
※木箱や段ボール箱などの包みはお持ち帰りください。

お問合せ メグリアセレモニー 【受付時間】9:00~17:30
0120-105-912



頭の体操

2枚のイラストを見比べると、
5箇所の違いがあります。どこでしょう？
春ですね。メグリアのカルスポで何か始めてみませんか？



※答えはP11下段

MEGLIA Quiz

○の文字を答えてください
メグリアはおかげさまで
今年○○周年を迎える
ことができました。

※ヒントはP2

MEGLIA Quiz、お便りひろば、自由に!気ままに!質問コーナー、おうちごはん 投稿募集中!

クイズに正解された方の中から抽選で5名様に

メグリア商品券
2,000円分が当たる!

「お便りひろば」「自由に!気ままに!質問コーナー」
「おうちごはん」への投稿に採用されると

メグリア商品券
500円分がもらえる!

次号「お便りひろば」の投稿テーマ

夏と聞いて思うこと、メグリアのお店のこと、耳寄り情報、
絵(ハガキ大)、写真、ペットや愛車自慢など、何でもどし
どしお寄せください。たくさんの投稿お待ちしております。

記入事項

- クイズの答え
 - 組合員番号
 - 郵便番号・住所・氏名(カタカナ)・年齢・性別・職業・電話番号
 - 良かった記事とその理由
 - 「お便りひろば」への投稿(ペンネームまたはイニシャルで)
 - 「自由に!気ままに!質問コーナー」
 - 「おうちごはん」への投稿(ペンネームまたはイニシャルで)
- ※クイズのみの方は①・②・③・④、投稿のみの方は、②・③・④・⑤・⑥・⑦をご記入ください。

ご応募は
郵送または
FAX・e-mailで

〒470-1201
豊田市豊栄町 2-111 メグリア広報担当
FAX.0565-28-6596
e-mail: johoshi@meglia.or.jp (件名を明記)
【投稿に関するお問い合わせ】TEL 0565-28-5011

締切 4月30日(水) 必着

※当選者は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
※応募・投稿の際にいただいた個人情報は、それぞれの目的以外には使用いたしません。