

情報誌 メグリア

2023  
冬号

# MEGLIA

FREE

ご自由に  
お持ちください



\\ メグリアの最新情報を配信! //

- お店の **おトクな情報** や **クーポン券** をお届け!
- **バイヤーイチ押し商品** をご紹介!
- **お楽しみイベント** のお知らせ!



メグリアの SNS  
ぜひチェックして  
くださいね♪

check!

メグリアは組合員の  
皆さまのお店です。  
加入してご利用ください。  
WEBからでもご加入できます



メグリアは資源・環境を大切にしています。この冊子は再生紙を使用しています。ホッチキスは不燃物のため、製本に使用していません。

<https://www.meglia-net.jp>

メグリア

検索

メグリアバードをさがせ!



冬号の表紙にメグリアバードが7羽隠れています。どこでしょう?

(答えはP.8下段)  
※誌面左下のロゴ、二次元バーコード内、  
誌面下の虫眼鏡内のバードは数えません。

※ 特集 ※

Happy Christmas 2023

# 食卓を彩るクリスマスメニュー

今年は家族でホームパーティーをしよう!

商品取扱い店舗：本店、セントレ、藤岡店、若園店、志賀店、エムパーク店、三好店、朝日店、井上店、永覚店、はなぞの店、うねべ店

クリスマスケーキやローストチキンだけじゃない!

メグリアではクリスマスパーティーにぴったりの洋食メニューをご用意しました。家族・大切な人とお楽しみください。



クリスマスパーティーにぴったりの料理がめじろ押し!

メグリアの洋食「M's Kitchen (エムズ キッチン)」のこだわりメニューをご紹介します!

## 鶏肉と根菜の赤ワイン煮込み

NEW



洋食シェフの逸品です

ホロホロ食感の鶏肉と根菜を赤ワインで煮込み深い味わいとコクを食卓に。

## チキンとポテトのオープンチーズ焼き

NEW



グリルチキン・ポテト・洋風野菜・チーズを合わせてハーブミックス・スパイスを加えオープンで焼き上げました。

風味豊かな仕上がり

## きのこベーコンの和風スパゲティ

みんなに愛される優しい味わい



きのこベーコンをたっぷり使用した和風のスパゲッティ。

## ガーリックパンチ明太ペロンチーノ

にんにくと明太子がガツンと来るペロンチーノ。



パンチの効いた大人な味です。

## もっちりピザ

いまやクリスマスパーティーで定番のピザ 家族みんなで同じ皿のものをつまむって楽しいですよ

人気ナンバーワン! 定番のトマトピザ マルゲリータ

NEW



お菓子感覚で食べれちゃう! はちみつチーズ

お子さまも大好き! ツナマヨコーン



## 豊田市産米粉と7種スパイスのメグリアチキン

NEW



豊田市産の米粉を使用したこだわりの衣と7種のスパイスがきいたオリジナルチキン!! 店内で1枚1枚仕上げました!

クリスマスといえばやっぱりチキン!

※写真は全てイメージです。

## クリスマスケーキ販売

受付期間 12月8日(金)まで(一部商品除く)

※引き渡し店舗が限定される商品があります。

他にもいろいろなケーキをご用意しております。詳しくは店頭のカタログをご覧ください♪

Web予約はこちら!



2021 メグリアアソートケーキ 人気NO.1

家族で楽しめるアソートケーキ



タカキベーカリー Xmasファミリーアソート (約18cm)

ベリームース、チョコムース、デンマークチーズ、マロン、苺クリーム、抹茶、フルーツ、チョコ...家族みんなで選べる8つのおいしさを詰め合わせました。

※数量限定の商品は定数になり次第終了いたします。※写真は全てイメージです。



12月24日(日)は本店・地域大型店にてクリスマスケーキ即売!



# お家の中をステキに飾ってみませんか? 100円ショップでそろろう! クリスマスの飾りつけ♪



## ◆ テーブルとツリーの飾りつけ

クリスマス柄のランチョンマットや紙皿はそのまま並べるだけで可愛いです。フォーク・スプーンにはリボン添えて飾ってみました。サンタ柄のマフィンカップをクリップで止めて紐を通してガーランドを作りました。壁にかけても可愛いです。ツリーには「MERRY CHRISTMAS」の文字のガーランドを飾りました。

## ◆ リースづくり

リースの枝の間に素材を差し込み、グルーガンで接着していきます。(グルーガンも100円ショップで購入可能です)先に大きな飾りをつけて、全体のバランスを見ながら隙間に小さな飾りを加えましょう。

皆さんも100円ショップの商品を駆使して、素敵なクリスマス装飾を楽しみましょう♪

◆ 本店・地域店合同企画 ◆

## ◆ クリスマス大抽選会 ◆

特賞



スチームトースター  
BALMUDA The Toaster  
K11A-BK **20本**

- 1等 選べるギフト ハーモニック ナチュラル・プレリー 30本
- 2等 COOPスパゲッティ1袋(1kg) 300本
- 3等 不二家 カントリーマアム1袋 1,000本
- 4等 コカ・コーラ 綾鷹1本 41,000本
- 5等 20円お買物券

小学生以下の  
お子さまにプレゼント  
おうちの人と  
抽選会にくると  
お菓子(うまい棒)が  
もらえるよ!  
全店**10,000本**限定  
※なくなり次第終了です



補助券 配布場所 本店・地域店全店(直営・専門店)。  
税込500円お買上ごとに補助券シールを1枚配布。  
補助券シール10枚で1回抽選。

補助券 配布期間 **12月9日(土)~25日(月)**  
抽選日 **12月23日(土)・24日(日)・25日(月)**  
※25日(月)全店18:00補助券配布終了、19:00抽選終了

抽選・引換場所 **本店 2F ユニクロ横 特設会場**  
**地域店 特設会場・サービスカウンター・レジ**

※切手、たばこ、印紙、各種くじ、ハガキ、ギフト券、メグリア商品券、各種チケット、図書カード、テレホンカード、旅行会社、医療機関、証券会社、金融機関は、補助券シールを発行いたしません。その他、除外専門店・商品がございます。  
※1回の精算ごとに補助券をお渡しします。レシートの合算はできません。

## ◆ 大和幼稚園 ◆ ◆ クリスマス音楽会 ◆

▶ **12/16(土)** ▶ **12/17(日)**  
10:00~豊田/11:00~豊田 10:00~松平/11:00~五ヶ丘  
場所:メグリア本店スペイン階段  
園児さんの保護者さまから優先に入場いただけます



子どもたちの  
かわいい  
歌声を  
届けます



ラジオラヴィート78.6MHzで放送します。お楽しみに!

### ◆ すくすく応援イベント ◆

メグリアに**サンタクロース**がやってくる!

**12/16(土)** 11:30~本店  
13:30~若園店  
15:30~はなその店

**12/17(日)** 11:30~本店  
13:30~エムパーク店  
16:00~三好店

サンタが  
お菓子を  
プレゼント



※小学生以下のお子さまが対象です。

メグリアは、トヨタ自動車(株)様内ならびに  
関連会社様の食堂、売店を運営しています。(一部除く)

※このページの食堂や売店は、一般の組合員の方はご利用いただけませんのでご了承ください。

＼ 非日常の社食を食べながら、コミュニケーションを深めていきます！

# シェア飯メニュー、キッチンカーをご紹介します!

唐揚げや焼きそばなど、人気メニューを **3倍盛** でご提供!



※一部の食堂で実施中



鶏もも肉の唐揚げ



焼きそば

キッチンカーの出店も行っております。  
今後、他のキッチンカーも出店予定です。



(本社工場)からあげキッチンカー



## ご当地グルメフェア シェフおすすめメニュー

各地域特有の料理や特産品、また地域で親しまれているソウルフードをお楽しみください。



### 富山ブラックラーメン

富山県のB級グルメ。戦後の復興の際、労働者ための塩分補給として醤油を濃くした色のスープが特徴のラーメンです。



### とんてき

豚肉にニンニク、濃いソース、付け合わせのキャベツが揃ったものが、三重県四日市のとんてきの特徴です。

**CN!** 今月のCN (カーボンニュートラル) メニューはこちら

12/6(水)提供

愛知県産あつあげの胡麻豆乳スープ  
ごまと豆乳の濃厚でコクのあるスープです。愛知県産の野菜とあつあげを使用しています。

## メグリア運営売店 帰省土産には地元銘菓をお勧めします



菓子工房  
風ふうがい外

地元豊田のこだわり菓子  
専門店



田丸じせん家族

メグリア本店でも  
おなじみ

※一部取り扱いのない売店がございます。売店にてご確認ください。

# メグリアバイヤー おすすめ商品



★商品を中心に動画や写真で配信しています。ぜひご視聴ください★

meglia\_buyer  
サクッとジューシーでスパイシー、これはハマる。1口食べたらもうやめられない。

富田市産米酢と7種スパイスの  
**メグリアチキン**

MEGLIA BUYER

MEGLIA BUYER

meglia\_buyer  
三好店限定のまんまるたい焼きは1つ1つ店内で丁寧に焼き上げています。

親手もりの唐揚げ  
三好店限定のまんまるたい焼き

こんなにコクがある唐揚げ、食べたことない。深いコクと香ばしさと濃厚なうまみはやみつき。きっともう他の唐揚げは食べられない。

MEGLIA BUYER



## おせち料理 ご予約承ります!!

ご予約は「メグリア各店舗サービスカウンター」とWEBにて承ります。

承り期間 **12月26日(火)**  
18:00まで

店頭お渡し日 **12月31日(日)**  
※10:00よりお渡し開始

WEB予約は  
こちら



国産丹波黒黒豆・北海道で育った帆立をじっくり煮込んだ帆立煮・愛知県南知多町豊浜産のちりめんなど、産地や製法にこだわったメグリアオリジナルおせちお重です。

※商品により、ご予約締切日が異なります。  
※一部宅配可能な商品もございます。

※写真はイメージです。



メグリア  
人気NO.1!

＜一例＞  
**メグリア  
和風三段重  
(3~4人前)**

## 年末のお得な情報!



メグリアのオリジナルキャッシュレスカード

**PIPカードでお得!!**

毎月**25日**ピッピーカードチャージデー

12月は25日に加えて、**12月4日(月)**も大感謝祭企画で開催

10,000円入金(チャージ)毎に  
その場で、ピッピーカードへ **200円進呈!**

このチャンスをお見逃しなく!

レジにて  
ほとんど  
全品

直営売場食品・衣料・くらしの品  
ピッピーカードお支払いで  
**12月30日(土)**  
**5%割引**

便利でお得な電子マネーを  
ご利用ください

## すくすく応援デー

はぐみんカード  
ご提示で

12月は  
**第1・第3金曜日**  
(12月1日・12月15日)

レジにて  
ほとんど  
全品  
**5%割引**

## 子育てファミリーXmasプレゼント企画

**12月23日(土)  
・24日(日)**の  
2日間開催

地域店  
(はなぞの店除く)

**12月  
23日(土)**

本店・  
はなぞの店

**12月  
24日(日)**

Xmasプレゼント企画開催

はぐみんカード  
ご提示で

レジにて  
ほとんど全品

**5%割引**

※全国子育て支援パスポート全てが対象です。



年末年始のお買物に  
スマホで簡単精算!

メグリア直営売場で! **PayPay 使えます**

【利用できない商品】商品券、ギフト券、切手、ハガキ、年賀はがき、印紙等の有価証券類  
メグリアポイント、ドリームポイントは付きません

# 11/10(金) 三好店 リニューアルしました!

組合員の皆さんに「もっと喜んでいただけるお店」を  
目指し**魅力アップ**に挑戦!

推し1  
ポイント



## 安くて新鮮な商品

新鮮な旬の野菜や果物を市場で**大量**に仕入れ  
売り場を**ボリュームアップ!**  
さらに「お値打ち価格」でご提供します!

推し2  
ポイント

## おいしさへのこだわり

徹底的に「おいしさにこだわった」メグリアオリジナル惣菜ブランドをコーナー化



お子さまも大好きなピザ・  
パスタなどの洋食コーナー  
「M'sキッチン」

鶏もも唐揚げやフライド  
チキンなどの鶏惣菜コーナー  
「鶏豊(とりほう)」



お好み焼や玉子焼などの  
鉄板焼きコーナー  
「とよちゃん」

おはぎ・みたらしだんご  
などの和菓子コーナー  
「めぐり庵」



推し3  
ポイント

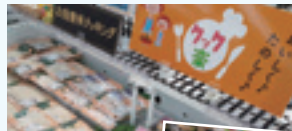
## 各世代の ニーズにお応え

子育て世代の組合員さまに

**メグリアのすくすく応援**



「即食・時短・簡便」をテーマに商品数を  
今までの約2倍にボリュームアップ!  
対象商品は「クック楽シール」を付けて  
います。ぜひご利用ください♪



日頃のお料理を  
サポート

シニア世代の組合員さまに

「健康」に気遣った商品や  
「こだわり・贅沢」が感じ  
られるちょっといいもの  
をご提供します。

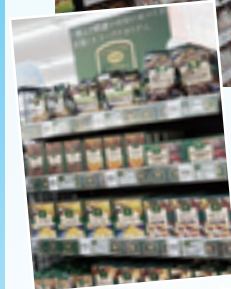


毎日の献立をお助け!

旬の素材を使用したメニュー  
をご提案。店内に設置した  
大型モニターでクッキング  
動画を交えてご紹介します。

推し4  
ポイント

## 生協ならではの CO-OP 商品



宅配で人気の  
商品や品質に  
こだわった商品  
を**150アイテム**  
追加しました。

## 三好店ガーデンテラスのご紹介

三好店はスーパーマーケット以外にも、ゆっくりできる飲食店、  
雑貨店、お花屋さんの専門店があります。

ぜひご利用ください!





メグリア全事業所で受付中

【承り期間】12月23日(土)まで

# 2023メグリアの冬ギフト



WEBからもお申し込みいただけます

<商品の一例>



平八  
北新地フレンチレストラン  
「キュニエツ」監修 洋風オーダブルセット

7527 本体 5,000円 [税込5,400円]



※写真はイメージです。



## メグリアSS冬季灯油配達

配達期間 2024年3月30日(土)まで

毎週1回決まった曜日に、スタッフが玄関まで給油に伺います。重たい灯油を持ち運ぶ手間がなく便利です!



【配達方法】毎週1回 玄関まで  
※メグリアの従業員が給油に伺います。  
※マンション・アパートについては玄関ホール前となります。  
【利用方法】ポリタンクに灯油カード及び希望数量カードを添付して配達予定日に玄関前に置いてください。

【お申込・お問合せ】石油事業室  
**TEL.0565-28-5950**  
(月～金9:00～17:00)ぜひご連絡ください

詳しくはこちら



ご存知ですか?

## 配送料無料でお届け!

※通常配送料は1ℓにつき5円



子育て世代応援

5歳未満のお子さまがいる方



65歳以上だけでお住まいの方



## メグリア家庭会員

共同購入 個人宅記 店舗班



## 「第42回 生協こどもの絵と習字作品展」入賞者発表!!

愛知県生活協同組合連合会主催「第42回 生協こどもの絵と習字 作品募集」にトヨタ生協組合員のお子さまから約480点と多数の応募をいただき、誠にありがとうございました(応募総数1,400点)。愛知県教育委員会の先生による審査の結果、トヨタ生協からは35名の方が入賞され11月5日に表彰式が行われました。入賞者の方のお名前はメグリアホームページ「生協ニュース」をご覧ください。



メグリアホームページ「生協ニュース」

※今年の表彰式については、三密を避けるため、上位入賞者(特賞・金賞)のみの出席とさせていただきます。

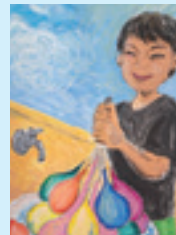
愛知県教育委員会賞

小学5年  
渡辺 由真さん



金賞

小学6年  
川本 航輝さん



重要なお知らせ

11月1日(水)よりメグリアポイント券が新しくなりました



### 旧メグリアポイント券

有効期限を過ぎるとご利用いただけません。お早めにご利用ください。



新メグリアポイント券

【新メグリアポイント券有効期限】2027年2月28日

2023年10月31日(火)まで発行の 旧メグリアポイント券有効期限

2024年 2月29日(木)まで

こだわり野菜

まるで果物のようなおいしさ!

あま か  
甘果にんじん

※写真は全てイメージです。

「甘果にんじん」とは?

その名の通り、「甘い果実のようなにんじん」です。にんじんは好き嫌いのある野菜ですが、にんじん嫌いの方にもおすすめできるのが「甘果にんじん」です。

組合員の皆さまへ

商品開発の経緯

商品開発：株式会社ファーマインド様より

とりわけお子さまに多いにんじん嫌い。そんな消費者の皆さまに向け「新鮮でおいしいにんじんをお届けしたい」との思いから、2008年に開発を開始。2011年に秋冬の期間限定商品として発売開始後、全国の農家の皆さまと協力し、選りすぐりの旬の産地から通年供給ができるようになりました。この価値あるおいしさを、是非多くの皆さまに味わっていただきたいです。



「甘果にんじん」のこだわり

美味しさのため、  
3つの選定基準を設けた「甘果にんじん」

食味がいい  
「紅芯系品種」

えぐみ・  
クセがない

にんじん  
臭さがない

この基準に合致したものを「甘果にんじん」として商品化。生でも加熱しても美味しく、いろいろな料理で、こだわりのおいしさをお楽しみいただけます。



安定しておいしさをお届け

同じ季節でも北から南に気温や湿度に幅がある日本。北は北海道から南は九州まで、その時期においしいにんじんを全国の産地からお届け。1年を通して、産地が変わっても、変わらないおいしさを楽しめるのが「甘果にんじん」です。

「甘果にんじん」は  
プロも評価!

「甘果にんじん」は、2023年2月に、日本野菜ソムリエ協会主催の「野菜ソムリエサミット」青果部門にて金賞を受賞。「果肉が柔らかく、そのまま食べても甘く、蒸すとより強い甘さが実感でき、香りもほんのり甘い果物のようなおいしさ」が評価されました。



にんじん豆知識

Q にんじんは何科?

A にんじんは「セリ科」。セロリ、パセリ、ミツバと同じ科の野菜です。ちなみに大根は、白菜やキャベツと同じ「アブラナ科」です。

Q にんじんの保存方法は?

A キッチンペーパーなどに包んでビニール袋に入れ、冷暗所もしくは冷蔵庫の野菜室に立てて保存しましょう。使いかけのにんじんはラップで包み、野菜室に。

Q にんじんの栄養は?

A β-カロテンは、体内で必要に応じてビタミンAに変化し、皮膚や粘膜を丈夫にするため、免疫力を高めることに役立ちます。また、抗酸化作用が強いので、肌の老化防止にも。高血圧の予防に役立つカリウムや食物繊維も含んでいます。

参考：株式会社ファーマインド <https://www.farmin.co.jp/index.htm> JAグループ 食や農を学ぶ <https://life.ja-group.jp/education>



## 「にんじん」を使用したメニューを紹介

「にんじんと冬野菜のキッシュ」は、冷凍パイシートでお手軽に作ることができます。冬野菜をふんだんに使っているので栄養満点！食べ応えもあり、満足感のある一品です。

「パンナコッタ～オレンジキャロットゼリーのせ～」は、さっぱりとしたオレンジキャロットゼリーと、濃厚でクリーミーなパンナコッタを一度に楽しむことができる二層仕立てのデザートです。

【料理・レシピ】 トヨタ生協 管理栄養士

### にんじんと冬野菜のキッシュ

1人分

エネルギー 283kcal

塩分 0.9g



#### ■材料(18cmケーキ型1個分(6人分))

冷凍パイシート	…1枚(160g)		
玉ねぎ	…80g	A	★食塩
にんじん	…100g		★上白糖
じゃがいも	…80g		★チキンコンソメ
れんこん	…60g	卵	ひとつまみ
ほうれん草	…80g	生クリーム	…200ml
ベーコン	…70g	粉チーズ	お好みで
ピザ用チーズ	…60g	パセリ粉	
サラダ油	…適量	ブラックペッパー	
		ベビーリーフ	
		ミニトマト	…6個

#### ■作り方

1. 解凍したパイシートを麺棒で伸ばし、ケーキ型にはめ、型からはみ出る生地は取り除き、フォークで底にまんべんなく穴をあける。
2. 玉ねぎ、にんじん、じゃがいもは1cmの角切り、れんこんは5mmの輪切り、ほうれん草、ベーコンは食べやすい大きさに切る。
3. フライパンに油を引き、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、ベーコンを中火で炒める。野菜がしんなりしてきたら、ほうれん草を加え、Aの調味料を入れてさっと炒める。
4. ボウルに卵、生クリームを入れてよく混ぜ、粗熱の取れた3.と、ピザ用チーズを分量の半分入れて混ぜる。
5. 1.で準備した型に4.を流し入れ、上にれんこんを並べ、その上に残りのピザ用チーズを散らす。
6. 200°Cに予熱したオーブンで25分焼き、アルミホイルをかぶせて更に200°Cで15分焼く。
7. 焼き上がったらお好みで粉チーズ、パセリ粉、ブラックペッパーをかける。
8. 器に、キッシュ、ベビーリーフ、ミニトマトを盛り付けて完成。

### パンナコッタ ～オレンジキャロットゼリーのせ～

1人分

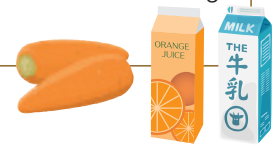
エネルギー 193kcal

塩分 0.2g



#### ■材料(4個分)

〈パンナコッタ〉		〈オレンジキャロットゼリー〉	
生クリーム	…200ml	にんじん	…50g
牛乳	…50ml	オレンジジュース	…150ml
砂糖	…30g	砂糖	…30g
粉ゼラチン	…3g	粉ゼラチン	…2g
ミント	…お好みで		



#### ■作り方

1. 鍋に生クリーム、牛乳、砂糖を入れて火にかけて、弱火で温める。
2. 沸騰直前で火から下ろし、粉ゼラチンを加えて溶けるまでよく混ぜる。
3. 粗熱が取れたら器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
4. 〈オレンジキャロットゼリー〉
5. 4.を沸騰直前で火から下ろし、粉ゼラチンを加えて溶けるまでよく混ぜる。
6. 3.のパンナコッタに粗熱のとれた6.のゼリーを流し入れ、再度冷蔵庫で冷やし固める。
7. お好みでミントをトッピングしたら完成。

「おうちごはん」では、皆様のご家庭の「おうちごはんレシピ」を募集しています。ご自身やご家族が好きな家庭の定番メニュー、アレンジを加えたオリジナルメニュー、パパッとできておすすめしたい時短レシピなど、あなたのご家庭のレシピをぜひ教えてください！

今回のテーマ



## 冬のあたたかレシピ

をご紹介します♪




## キムチ汁



(ペンネーム spica)

### 材料

(4人分)

- ・豚バラ肉 ……150g
- ・厚揚げ豆腐 ……1枚
- ・大根(いちょう切り) ……9cm
- ・長ネギ ……1本
- ・にんじん(半月切り) ……1本
- ・ごぼう(乱切り) ……1本
- ・キムチ ……100g
- ・水 ……900cc
- ・A [ ・ほんだし ……小さじ2
- ・赤みそ、白みそ…各小さじ1.5

### 作り方

- ① 豚バラ肉は3cm幅に切り、ゴマ油で炒める。
- ② 厚揚げ豆腐は油抜きして1口大に切る。
- ③ 鍋にAと切った根菜を入れ、火にかける。
- ④ ③の鍋が沸騰してきたら①の肉を加え再沸騰させる。
- ⑤ 厚揚げ豆腐、キムチ(汁ごと)も鍋に加える。
- ⑥ 火を止め、みそを入れる。
- ⑦ お椀に盛り付け、小口切りにした長ネギを入れる。

## 豆腐と長芋のオーブン焼き

お好みで醤油やぼん酢をかけても美味しいです。混ぜるだけなので、コツなどはありません!



(ペンネーム I.N)

### 材料

(4~5人分)

- ・豆腐 ……1丁
- ・長芋 ……250g
- ・卵 ……2個
- ・白だし ……50cc
- ・水 ……150cc
- ・マヨネーズ…小さじ2
- ・きざみのり ……適量

### 作り方

- ① 豆腐をしっかり水切りする。
- ② ボールに長芋をすりおろす。
- ③ ②に卵、白だし、水、マヨネーズを加えてよくかき混ぜる。
- ④ 耐熱皿に豆腐をお好みの大きさに切って並べ、上から③の液を流し入れる。
- ⑤ 200度のオーブンで30分焼く。
- ⑥ きざみのりを散らす。

## マシュマロココア

とろとろあったかくて  
幸せになります。

(ペンネーム S.S)



### 材料

(1人分)

- ・ココア ……1杯分
- ・マシュマロ ……2個

### 作り方

- ① ココアをお湯にとく。
- ② マシュマロを浮かべる。

## 募集 あなたの「おうちごはん」を教えてください!

次回春号のテーマ

### 「食卓を飾る華やかレシピ」

新生活スタート、入学・入社などのお祝い  
の場に、あなたのご家庭のレシピをぜひ  
教えてください。採用された方には、

**メグリア商品券500円分を  
進呈いたします!**

※料理の写真は自由投稿です。  
レシピだけでも大丈夫です。

※ご応募は、郵送またはFAX、e-mailにて受け付けます。  
詳しくはP12募集欄をご確認ください。

たくさんのご応募  
ありがとうございます!  
読んだ方がレシピを見て  
作れるよう、「材料」と「作り方」  
はできるだけ詳しく  
お願いいたします。



# お便りひろば

テーマ「冬と聞いて思うこと」ほか



**メ** グリアのキッズスタンプカード、孫と一緒に買い物する楽しみが増えそうです。お買物を手伝ってくれるようになったので、助かります。(ココのママ)



**子** 子供の頃、クリスマスが近くなると兄弟と一緒にクリスマスツリーの飾り付けをして、サンタさんへ何のプレゼントのお願いをしようかと毎日おもちゃ屋さんの広告を見ては、ああでもないこうでもないと考えていました。クリスマス前夜はサンタさんに会いたい気持ちを抑えて良い子で寝て、翌朝のプレゼントを楽しみにしていました。(のんちゃん)



**以** 前は豊田市に住んでいて、今は岡崎市に住んでいますが、豊田市が大好きすぎて離れられません！本当は豊田市に住みたかったと思う日々です。メグリアはずーっとお世話になってます。これからも家族で買い物にいきます。岡崎市よりエールを送ります。(I.T)

**冬** に家庭菜園で作った大根を6才の男の子、5才の女の子の孫2人が力を込めて抜き取った時に、こんな幸せな顔するんだ！とこちらまで癒されました。(シーちゃん)

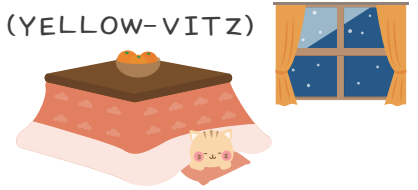


**四** 季のなかで冬が一番好き。大好きなコートやマフラー（ストール）、ブーツ、手袋など、おしゃれが楽しめるから。お庭をクリスマスの飾りつけをして、気分を盛り上げたいな。(いっちゃん)



**冬** と言えば、こたつですね。先日、寒くなったので早速出しましたが、やはり足元ポカポカでこたつにみかんが似合う季節になりましたね。

(YELLOW-VITZ)



## あなたのギモン 解決し隊

今回のギモン

年末の簡単大そうじ術やオススメそうじグッズ、簡単に汚れが落ちる裏ワザを教えてください。(TKO)



▶ 床のそうじは**フロアクリンのコロコロ**です。立ちながら床そうじできるので楽！腰痛の方オススメ!(メグ)



▶ **重曹**に限ります。なんでもどこでも重曹スプレーで汚れを落とし、そうじしています。万が一、口に入ってしまったも安心な事、又重曹には**運氣UPにつながるパワー**もあると聞きました。きれいになる&運氣UPの為、重曹を使ってせっせとそうじに励んでいます。(みーのしん)



▶ 年末のそうじ、なにかと忙しい年末に慌ててそうじではなく、日々使ったらそうじの**チョコチョコそうじ**をおすすめします!!寒い時期ではなく、寒くなる前にそうじする方が汚れも落ちやすいですヨ!! (A.A)



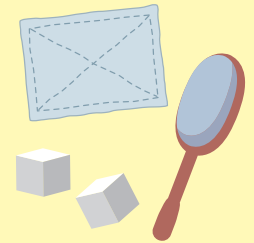
▶ **ウタマロのスプレータイプ**がおすすめです。中性洗剤なので安心ですし、色々な所のそうじに使えます。(ひろちゃん)



▶ **アルコール!!** アルコールをガラスにふきつけ、乾拭きするとピカピカになります。ホワイトボードもピカピカ。油汚れにも良いのでラクしておそうじしてください。(A.Y)



▶ 白いスポンジの**激落ちくん**はとてもオススメです。洗剤を使わず水だけで色々な汚れが落ち、とても便利です。網戸は**ぞうきんとエチケットブラシ**で挟んでそうじするとキレイになりますよ。(M.H)



## あなたのギモンも、どしどしお寄せください!

次回のギモン

毎年、タケノコを沢山もらいます。インターネットで検索してゆで方や保存方法を参考にしていますが、皆さんはどうされていますか? ゆで方、保存方法、おすすめのタケノコ料理などを教えてください。(ヤー&ミー)



# 年末年始営業日・営業時間のお知らせ

詳しくはこちら



いつもメグリアをご利用いただき誠にありがとうございます。年末年始は営業日、営業時間が通常と異なります。下記の表でご確認ください。皆さまのご来店をお待ちしております。

※宅配サービス、直営ガソリンスタンド、調剤薬局などのサービス部門についてはメグリアホームページよりご確認ください。

店舗	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月・祝)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
本店	10~21	8~21	8~20	休	休	9~19	10~21	
藤岡・井上・エムパーク	10~21	9~21	8~20			9~19	10~21	
若園	9:30~20:30	9~20:30	8~20			9~19	9:30~20:30	
三好・朝日	10~21	9~21	8~20			10~19	10~21	
志賀	10~20	9~20	8~20			10~19	10~20	
はなぞの・うねべ	9:30~20	9~20	8~20			9:30~19	9:30~20	
セントレ1F	10~20	10~20	8~20			10~19	10~20	
永覚	10~22	9~20	9~20			10~19	10~22	
北斗	10~20	10~20	10~18			休	10~19	10~20
五ヶ丘	10~19	10~19	10~18			休	10~19	10~19
メグリアミニ市木	7~20	7~20	7~19			休	7~19	7~20
メグリアミニ加茂川・上里	8~21	8~21	7~19			休	8~19	8~21
メグリアミニ星ヶ丘	24時間	8~22	9~19			休	8~19	1/7(日)まで 8~22
移動店舗	10~17	休		休	休	10~17		

※専門店は営業時間が異なる場合がございます。 ※メグリアミニ星ヶ丘は1月8日(月)より通常営業となります。

(開店時間~閉店時間)

## 頭の体操

2枚のイラストを見比べると、5箇所の違いがあります。どこでしょう？



※答えはP8下段

## MEGLIA Quiz

○の文字を答えてください

おいしさにこだわった  
メグリア惣菜コーナーは、  
「M'sキッチン」、「鶏豊(とりほう)」、  
「とよちゃん」、あともう1つは？  
「○○○庵」

※ヒントはP6

## MEGLIA Quiz、お便りひろば、あなたのギモン解決し隊、おうちごはん 投稿募集中!

クイズに正解された方の中から抽選で5名様に

メグリア商品券  
2,000円分が当たる!

「お便りひろば」「あなたのギモン解決し隊」  
「おうちごはん」への投稿に採用されると

メグリア商品券  
500円分がもらえる!

次号「お便りひろば」の投稿テーマ

2024年の抱負、メグリアのお店のこと、耳寄り情報、絵(ハガキ大)、写真、ペットや愛車自慢など、何でもどうぞお寄せください。たくさんの投稿お待ちしております。

記入事項

①クイズの答え ②組合員番号 ③郵便番号・住所・氏名(カタカナ)・年齢・性別・職業・電話番号 ④良かった記事とその理由 ⑤「お便りひろば」への投稿(ペンネームまたはイニシャルで) ⑥「あなたのギモン解決し隊」⑦「おうちごはん」への投稿(ペンネームまたはイニシャルで) ※クイズのみの方は①・②・③・④、投稿のみの方は、②・③・④・⑤・⑥・⑦をご記入ください。

ご応募は  
郵送または  
FAX・e-mailで

〒470-1201  
豊田市豊栄町 2-111 メグリア広報担当  
FAX.0565-28-6596  
e-mail: johoshi@meglia.or.jp (件名を明記)  
【投稿に関するお問い合わせ】 TEL 0565-28-5011

締切

12月13日(水) 必着

※いつもより早い締切となっておりますのでご注意ください! ※応募・投稿の際にいただいた個人情報は、それぞれの目的以外には使用いたしません。

※当選者は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。