

2023
春号

情報誌メグリア

MEGLIA

FREE

ご自由に
お持ちください



follow me!

物産展などのお楽しみイベントや、
お店のおトクな情報をお届けします。

ぜひチェックして
くださいね♪



MEGLIA2023
(広報アカウント)



MEGLIA00
(本店アカウント)

メグリアは組合員の
皆さまのお店です。
加入してご利用ください。
WEBからでもご加入できます



2023
健康経営優良法人
Health and productivity



メグリアは資源・環境を大切にしています。この冊子は再生紙を使用しています。ホッチキスは不燃物のため、製本に使用していません。

<https://www.meglia-net.jp>

メグリア

検索

メグリアバードをさがせ!



春号の表紙にメグリアバードが7羽隠れています。どこでしょう?

(答えはP.8下段)
※誌面左下のロゴ、誌面下の虫眼鏡の
バードは数えません。

毎日の

暮らしの

パートナー

メグリアです!



スーパーマーケット編

メグリアのお店は、生活に必要な食品・日用品が揃う「**地域で一番!豊かで楽しい生活提案型スーパーマーケット**」です。最大店舗のメグリア本店をはじめコンビニタイプのミニ店まで、**豊田市・みよし市・岡崎市に18店舗を展開**しています。

組合員さんから見る メグリアの魅力

ココが魅力!



メグリアのオリジナル「手づくり惣菜」

素材・おいしさにこだわって開発した**メグリア自慢の手づくり惣菜**。その数なんと13種類!

イチオシ!

二段仕込み手づくり鶏もも唐揚げ

下味に地元のみたまを使用。二段仕込みにより風味を増したこだわりの味です。



足助白たまり味



榊塚黒たまり味

私のおすすめ手づくり惣菜 /

店内焼き上げ! もちもちみたらし団子



「もちもちみたらし団子」は昔ながらの懐かしい味がしてお気に入りです。特にメグリアの惣菜は種類が豊富で、色々選べるのが楽しいです。



家庭会メンバー かつうさん

ココが魅力!



生協のプライベートブランド「CO・OP商品」

CO・OP商品とは、**安全・安心・高品質**を大切に、組合員の声を聞きながら開発してきた生協のプライベートブランドです。

イチオシ!

CO・OP骨取りさばのみぞれ煮

湯煎するだけの簡単調理です。骨取りなので高齢の方やお子様にも安心です。



CO・OP商品は、安全・安心でリーズナブルなのが魅力!おいしさにこだわったCO・OPクオリティ商品もおすすめですよ。



家庭会メンバー よしはらさん

私のおすすめCO・OP商品 /

CO・OP 瀬戸内レモンのレモネード

瀬戸内レモン(広島県の瀬戸田町産)を皮ごとすりおろしたものを使っていて、とてもおいしいです!家族みんな大好きです。



ココが魅力!



三河地方で最大規模!「全国各地の物産展・フェア」

全国各地のうまいものを集めたフェアやマルシェなど、さまざまな催しを企画しています。また、春(2~3月)と秋(9~10月)には人気の**北海道・九州物産展**を開催しています。



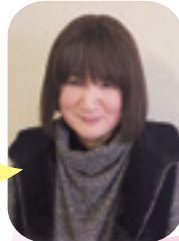
北海道物産展



大九州物産展

全国の名産品と出会える!

全国各地の美味しいものに出会えるので、いつも楽しみにしています。出来立てが食べられるのもいいですね。



家庭会メンバー さいとうさん



お買い物でメグリアポイントを貯めよう!

食品からリフォームまで
メグリアのご利用でポイントを還元!



お買い物200円(本体価格)毎に
1ポイント進呈

500ポイントたまと

600円券
を進呈



※現金またはピッピカードでのお支払いが対象となります
※一部の専門店及び一部の商品・サービスを除きます
※工場食堂・工場売店・給油でのご利用にはポイントは付与されません

地域トップクラスの還元率!

更に1,000ポイント以上たまと



対象期間に1,000ポイント
以上たまとメグリア商品券を
達成ポイントに応じて進呈!!



1月~6月の累積 → 7月に進呈
7月~12月の累積 → 1月に進呈

500ポイント単位

1,000ポイント~2,500ポイント(上限)	
1,000ポイント達成	→ 商品券1,000円分進呈!
1,500ポイント達成	→ 商品券2,000円分進呈!
2,000ポイント達成	→ 商品券3,000円分進呈!
2,500ポイント達成	→ 商品券5,000円分進呈!

ご家族をファミリー登録すると、ドリームポイントが家族で合算できます
※詳しくは各事業所にお問合せください



ピッピと素早くお支払い!

メグリア オリジナル
プリペイドカード **PiPcard** ピッピカード

ピッピカードでのお支払いはメグリアポイント・ドリームポイントがつかます

- ピッピと便利に
- ピッピと素早く
- ポイントがたまってお得



ピッピカードはお近くの店舗サービスカウンターに設置しております



お近くのメグリアを ぜひ毎日の暮らしに お役立てください!



スマホで簡単 お店で受け取り

Web予約をご活用ください

いつでも注文できるお寿司や
オードブルをはじめ、
お店で開催中の物産展商品や
期間限定のクリスマスケーキ・おせちなども
ご注文いただけます

ご利用にはメグリアネット会員登録が必要です



職
域

ご入社おめでとうございます!

これから始まる社会人生活のサポートはお任せください
メグリアは、トヨタ自動車(株)様内ならびに関連会社様の食堂・売店を運営しています。
(一部除く)

工場 需寮の **食堂 126箇所** **売店 91箇所** (2023年2月末現在)

メグリア運営食堂

健康なからだ作りは、毎日の食事から。
栄養バランスの良い食事を、3食きちんと摂ろう!

メグリアならではの「健幸快膳」メニュー

「生活習慣病予防」を軸に、「野菜たっぷり」「ほどしお(減塩)」「スマートミール」「運動応援」「血液元気」「骨元気」の6つの切り口でメニューを提供いたします。



「従業員の皆様の健康を食事を通じてサポートいたします」

野菜たっぷり

野菜不足を
解消しよう

1日の摂取基準の半分
(180g)以上を使用

ほどしお

塩分控えめ

少ない塩分でも、うま味・
辛味・酸味を活かした
美味しいメニュー

スマートミール

栄養バランスを
コントロール

エネルギー 599kcal以下
糖質相当量 2.5g以下
PFCバランス基準内^(※1)
副菜量 140g以上

運動応援

スポーツする
あなたを応援

エネルギー補給・代謝
促進疲労物質を排除

血液元気

動脈硬化予防

余分なコレステロールを
排出、体の老化・血栓を
防止

骨元気

骨強化

カルシウムなど骨の
形成を助ける栄養素で
骨の老化を防止

※1 PFCバランスとは「たんぱく質13～20%E、脂質20～30%E、炭水化物50～65%E」の範囲に入ること
※2 スマートミールの本来の基準はエネルギー450～650kcal、食塩相当量3g未満、PFC比基準内、副菜量140g以上
メグリアは、より健康に配慮した独自の基準に基きメニューを作成しております

このマークが目印です!
是非、ご賞味ください。



管理栄養士 田中

メニューの一例 管理栄養士が栄養バランスを考えた健康メニューや美味しさを追求したこだわりのメニューを開発、提供しています。

私たちが
開発しています!



キムチーズ 玉子とじ丼

鶏肉やたまごで
筋力維持に必要な
たんぱく質をしっかり
補給できる
「運動応援メニュー」。
相性のいいキムチと
チーズで箸が進みます。



管理栄養士
斎藤

野菜たっぷりガリ入り豚肉の生姜焼き

1皿で1日に必要な
野菜のおよそ半分を摂れる
「野菜たっぷりメニュー」。
生姜焼きに「ガリ」で
アクセントを出した
一品です。



メグリア運営寮食堂

健康的でリーズナブルな朝食を提供
朝食をしっかりと食べよう

寮食堂では「選べる」「出来立て」「お手頃価格」をテーマに朝食をご用意いたします。



ご自身で、その日の気分で、豊富なメニューから選べるセットメニュー

メインが6品から選べる **お値打ちな390円セット**

主食



メイン皿



サイドメニュー2品

ご飯と味噌汁セットか、
好きなパン
2個を選択



毎日出来立ての定番
メニュー6種
から1皿を選択



豊富なサイドメニュー
もしくはドリンクから
好きな2品を選択



お手軽な290円セットもございます

主食



サイドメニュー2品



手早く食事を
済ませたい方へ、
テイクアウトにも
対応いたします。



管理栄養士 小野寺

メグリア運営売店

健康食品、健康サポートグッズやトレンド菓子等、
様々な商品を提案しています。



ご家庭での息抜きにぴったりな限定スイーツ企画もお楽しみください。



大あんまき

北海道十勝産の小豆を使った手作り
餡です。深みのある甘みを、生地
のふっくらした食感とともに楽しみ
ください。



巴斯
クチーズ
ケーキ

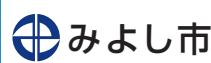
焦げ目が特徴の巴斯クチーズケーキはスペイン
で生まれたふわとろ食感です。
北海道産のチーズを使用した濃厚でフリーミー
な味わいをお楽しみください。

※写真はイメージです。 ※売店により取扱い商品が異なる場合がございます。

メグリアのSDGsアクション vol.4

地域活性・子育て支援 みよし市と包括連携協定を締結しました

みよし市(小山市長)とトヨタ生協(加藤理事長)は、相互の連携により、共働によるまちづくりを推進するため、3月27日(月)に包括連携協定を締結しました。協定に基づく取り組みの一つとして、トヨタ生協が実施する子育て支援「すくすく応援事業」が紹介され、加藤理事長から事業の対象となる親子にプレゼントが贈呈されました。



SDGsフェア 3/4(土)、5(日)メグリアのお店でSDGsフェアを開催しました



野菜のバラ売りが充実
必要な分だけ購入で、廃棄のCO₂を削減!



小学生が描いたSDGsポスター
2,300点をメグリアのお店で掲示しました。



フードドライブにご協力ありがとうございました!

寄付された食品
1,898点
(546kg)

お預かりした食品は、社会福祉協議会を通じて地域の支援に活用させていただきました。

環境

生ごみ処理機の導入でCO₂排出削減に取り組みます

CO₂排出削減のため、メグリア本店に「生ごみ処理機」を導入・運用スタートしました。年間で約140tのCO₂削減が期待できます。

どういった仕組みでCO₂排出が減るの?



今までは、生ごみ廃棄処理のために輸送・焼却する時にCO₂が発生していましたが、生ごみ処理機は微生物のチカラで生ごみを分解・水として捨てられるのでCO₂が排出されません。

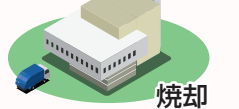


生ゴミ発生

今までの生ごみ廃棄の流れ



回収・輸送



焼却

輸送・焼却でCO₂発生!

導入後の流れ

生ごみ処理機

微生物のチカラで生ごみを分解。水として排出



CO₂発生ゼロ!

地域活性

豊田市美術館 展覧会前売チケット販売開始

メグリア11店舗のサービスカウンターにて、4月中旬より販売いたします

開催予定の展覧会 「吹けば風」

【期間】2023年6月27日(火)～9月24日(日)

自然や生活のなかで起こるさまざまな感覚に目を向け、見る者の感覚を刺激する絵画、映像作品、インスタレーションを手掛ける気鋭の作家4名を紹介します。目まぐるしく状況が変わる現代の社会において、いま改めて「なにかを体験すること」に向き合う展覧会です。

【販売期間】～2023年6月26日(月)まで

【販売価格】一般1,300円(1,100円)

高大生800円(600円)

※()内が前売り料金



澤田華《漂うビデオ(水槽、リュミエール兄弟、映像の角)》2022年

【販売店舗】本店、エムパーク店、セントレ、藤岡店、三好店、若園店、志賀店、朝日店、井上店、はなぞの店、うねべ店

新規専門店のご案内

2/23 メグリア三好店にOPENしました

本の王国

本の注文・予約、週刊誌・月刊誌の店頭取り置きいたします。

児童書、参考書、コミックの品揃えを充実しました。三好店では絵本の読み聞かせ等、お子様向けイベントを定期的に行います。ご来店お待ちしております。



ユーカム

ココロとカラダを癒し、ほのかな幸せを感じて欲しい。そんな想いで誕生しました。

- *大切な人へのお花の贈り物
 - *テーブルの上にちよこっと飾る1輪の花
 - *お庭を彩る様々な苗
 - *仏花、椿など
- お花のことならお任せください。



習い事はじめませんか？

カルスポ春の新講座

おすすめ①

はじめの一步踏み出す為の「始める断捨離®」

やましたひでこ監修公式テキストを用い、断捨離®のいろは・概念を学び、実践につなげる入門講座。

【受講料】 3,300円/月(税込)
1回/月(3ヶ月講座)

【講師】 やましたひでこ公認断捨離®
トレーナー 佐藤ひとみ

生協会館

三好

志賀

藤岡



おすすめ②

脳トレエクササイズ&ダンス

足踏みをしながら手をたたいたり、数を数えたり、頭を使いながら運動やダンスを行います。楽しく汗を流し、認知症を予防しましょう。

生協会館

【受講料】 2,200円/月(税込) 4回/月

【講師】 日本コグニダンス協会所属 三宅康代



ずっと元気!
プロジェクトでも
体験できます

詳細はメグリアHP、または右記までお問合せください

メグリア カルスポ

検索

生協会館カルスポ…(0565) 27-5151

三好カルスポ…(0561) 33-0401

志賀カルスポ…(0565) 88-5995

藤岡カルスポ…(0565) 76-6896



営業時間変更のお知らせ

いつもメグリアをご利用いただきありがとうございます。
誠に勝手ながら、**2023年3月1日**より営業時間を一部変更させていただきます。時間短縮となりご不便おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

店舗名	営業時間
志賀店	10:00~20:00
はなぞの・うねべ店	9:30~20:00
五ヶ丘店	10:00~19:00
市木店	7:00~20:00
加茂川店・上里店	8:00~21:00



「やみつきトマト(ミニトマト)」を使用したメニューを紹介

今が旬のトマトを味わうレシピをご紹介します。「やみつきトマトパスタ」はやみつきトマトをふんだんに使用したフレッシュなパスタです。シンプルな食材ですが、とてもおいしく作ることができます。「やみつきトマトとミルクの2色ゼリー」はやみつきトマトをまるまる使用した、見た目がかわいいデザートです。甘味が凝縮したやみつきトマトをお召し上がりください。

【料理・レシピ】トヨタ生協 管理栄養士

やみつきトマトパスタ

1人分 エネルギー 667kcal 塩分 3.0g



- 下ごしらえ
1. にんにくは皮をむきみじん切りにする。
 2. やみつきトマトはヘタを取り半分にする。
 3. ベーコンは細切りにする。
 4. バジルは葉を手でちぎる。

■材料(1人分)

パスタ	100g	バジル	4g
やみつきトマト(ソース用)	10個	塩	2g
オリーブオイル	24g(大さじ2)	やみつきトマト(飾り用)	5個
にんにく	1片	モッツアレラチーズ	20g
ブロックベーコン	50g		
パスタの茹で汁	180cc	バジル(飾り用)	お好みで

■作り方

<パスタ>

5. 塩水(1ℓの水に塩5g)を作り商品のパスタ袋に記載の時間より1分短めに茹でる。

<ソース>

6. フライパンにオリーブオイルと1.のにんにくを入れ弱火で加熱し、香りを出す。
7. ベーコンを入れ軽く焼き色がつくまで加熱する。
8. 2.のやみつきトマト10個分を加え強火で加熱し、焼き色がつくまで加熱する。
9. 火からおろし180ccのパスタのゆで汁を入れ、全体をゆっくり混ぜ中火で加熱しバジルと塩を入れる。
10. やみつきトマトを軽くつぶしながら中火で5分ほど加熱する。
11. 火を止めモッツアレラチーズと茹でたパスタを加え余熱でモッツアレラチーズがトロリとするまで混ぜる。
12. 器にパスタを盛り付け、やみつきトマト5個分とバジルをトッピングして完成。



■材料(1人分)

<ミルクゼリー>

粉ゼラチン	2.5g
水(ゼラチン用)	5cc
牛乳	150cc
砂糖	15g

<トマトゼリー>

粉ゼラチン	2.5g
水(ゼラチン用)	5cc
水	150cc
砂糖	18g
やみつきトマト	3個

■作り方

<ミルクゼリー>

1. 水に粉ゼラチンを入れ10分ふやかす。
2. 鍋に牛乳と砂糖を入れ周りが沸々するまで中火で加熱する。
3. 火からおろし1.を入れゼラチンが溶けるまで混ぜる。
4. 粗熱がとれたら器に流し入れラップをし、冷蔵庫で冷やし固める。

<トマトゼリー>

5. 水に粉ゼラチンを入れ10分ふやかす。
6. やみつきトマトを湯むきする。※へたの反対に薄く十字に切り込みを入れると、綺麗に皮がむけます。
7. 鍋に水と砂糖を入れ周りが沸々するまで中火で加熱する。
8. 火からおろし5.を入れゼラチンが溶けるまで混ぜる。
9. 粗熱がとれたらミルクゼリーを入れた器に6.のトマトを3個置き、8.を静かに流し入れラップをし、冷蔵庫で冷やし固めたら完成。

やみつきトマトと ミルクの2色ゼリー

1人分 エネルギー 242kcal 塩分 0.2g



新企画がスタート!!

「おうちごはん」では、ご家庭の「おうちごはんレシピ」を募集しています。ご自身や家族が好きな家庭の定番メニュー、アレンジを加えたオリジナルメニュー、パパッとできておすすめしたい時短レシピなど、あなたのご家庭レシピをぜひ教えてください!



第1回目は広報担当の **春** に食べたくなるおうちごはんをご紹介します♪

春たっぷり♪オニオンスープ

子供が大好きなオニオンスープに、甘い春キャベツを加えたスープです。割と簡単で野菜もしっかり摂れるので助かります!

材料 (2~3人分)

- ・新玉ねぎ …………… 1玉
- ・春キャベツ …………… 3枚
- ・ウインナー …………… 3本
- ・有塩バター …………… 5g
- ・水 …………… 500cc
- ・コンソメキューブ… 1個
- ・塩、コショウ …………… 少々
- ・パセリ …………… お好みで



作り方

- ①新玉ねぎは薄くスライス、春キャベツはざく切り、ウインナーは一口サイズに切る。
- ②鍋に新玉ねぎ、バターを入れ、新玉ねぎがしんなりするまで炒める。
- ③②にウインナーと春キャベツを入れ、少し炒めてから水を加える。
- ④③にコンソメを加え、キャベツがしんなりしてきたら味を見て塩・コショウを加える。お好みでパセリをかければ出来上がり。

冷蔵庫にある野菜で色々できるのでスープ大好きです♪
新玉ねぎと春キャベツの甘みを楽しみたい方は、バター&コンソメベースではなく、さっぱりとオリーブオイル&塩・コショウに代えてもおいしそうです!



募集

あなたの「おうちごはん」を教えてください♪

次回夏号のテーマ 「夏に食べたい! 暑い日のさっぱりレシピ」

暑い夏にさっぱりと食べられるレシピを募集します。
あなたのご家庭の夏レシピをぜひ教えてください。採用された方には、
メグリア商品券500円分を進呈いたします。

※料理の写真は自由投稿です。
レシピだけでもOKです!

※ご応募は、郵送またはFAX、e-mailにて受け付けます。詳しくはP12募集欄をご確認ください。

お便りひろば

テーマ「春と聞いて思うこと」ほか



嫁 入りに着物を持たせてもらい、着ないもったいないなと思いきなり一念発起して子供の入園式前に着付を習い、入園式・卒園式、小中の入学式・卒業式と着て参加したこと。当日はとても慌ただしい一日でしたが、今ではいい思い出です。子供と一緒に撮った写真は宝物です。

(さぎたかはは)

36 年程前、トヨタ生協に就職で新潟から豊田にきました。寮の部屋に到着すると事前に注文していた布団や冷蔵庫、生活用品が届いていました。それから休みの日は女子寮まで無料のバスが巡回していたので生協に通い、生活で足りないものを少しずつ揃えるのでワクワクしていました。今は宅配をお願いしているので、カタログを見ながら毎週ワクワクしています。

(ぎりん)

春 の思い出は、娘の入園式です。式の翌日から自主登園期間となり、ひと月お休みという異例のスタートでしたが、素敵な先生方のおかげで充実した園生活を送ることができ、この春、卒園です。たくさん成長してくれてうれしいです!

(Y.E)



(K.Y)

今 年は花見したいなー!
(ちー)



コ ンビニでコーヒーを買った時の事。店員さんに「砂糖とシロップ下さい」と言うと、「砂糖とシロップですか?」と聞き直され、『?』「あ。砂糖とミルクです!」と言い直し、お互い笑顔。この事を息子に話すと「どれだけ甘い好きなの(笑)」と。なんだかほっこりした気持ちになれた出来事でした。(タイム)

あなたのギモン 解決し隊

今回のギモン

100円、300円ショップでのオススメ(推し)商品ってなんですか?(ぴっぴ)



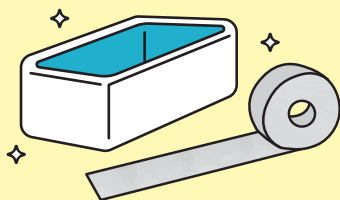
▶ **突っ張り棒**です。突っ張り棒2本と板があれば棚を作ることができ、トイレなどせまいスペースに簡単に取りつけることができます。**突っ張り棒で作る棚の専用の板**も売っておりオススメです。設置する場所に合わせた棒のサイズ確認は必須です。

(K.U)



▶ 必ずストックしているのは、ダイソーさんの「**カビ汚れ防止マスキングテープ**」です。お風呂場、洗面所、台所のパッキン部分に貼るだけ。特にお風呂場は「あ、黒カビ出ちゃった」と思っても、**シールを外せば真っ白のまま**。ズボラな私には無くては困るものです。メグリア藤岡店、いつもの買い物と同時にダイソーさんパトロールできるので大好き。

(クマママン)

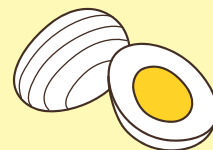


▶ 100円ショップで**油はね防止ガード**と**油はね防止ネット**を買って使っています。今まで揚げ物や炒め物の時、周りや床に油が飛ぶので掃除が大変でしたが、今はすごく楽です。もっと早く買えばよかったと思いました。(スピカ)

▶ 100円ショップの**毛糸**です。種類も豊富で楽しく編めます。(とち)



▶ 100均のおすすめ商品は、**ゆで卵切り器**です。ゆで卵のみじん切りが**包丁とまな板を使わず簡単に**できます。ベビーチーズのみじん切りできてとても便利です。(カキ)



▶ **ハンドクラフトの材料**が100円で買ってステキな作品が出来るのでおすすめです。春のリースなんて500円程度でほとんど**お店で売っているのと同じ位の出来栄**で大満足。人にあげても喜ばれます。(クリエイター)



あなたのギモンも、どしどしお寄せください!

次回のギモン

みなさんのメグリアに行くときつい買ってしまったりリピート商品が知りたいです。『家族みんなこれが好き!』など、おすすめを教えてください!(T.S)



今回は、家族みんなで楽しめる
 「春のお出かけスポット」を紹介します。



ジミーくん

日本モンキーパーク

日本モンキーパークは、30種類以上の様々なジャンルのアトラクションが揃うファミリー向け遊園地。また季節ごとの大型イベントや、夏限定でオープンする屋外レジャープール「水の楽園 モンブル」も大人気で、一年を通して楽しむことができます。

Data

営業時間

平日/10:00~16:00
 土日祝/9:30~17:00
 ※季節により変動あり

定休日

不定休

入園料

大人(中学生以上) 1,300円
 子供(2才以上) 900円

ワンデーパスポート

(入園+のりほうだい)
 大人(中学生以上) 3,900円
 小学生 3,500円
 幼児(2才以上) 2,700円
 ※GW期間中は料金が変わります。



※左記料金は時期により変動します。
 ※世界サル類動物園は別途有料
 詳しい情報はHPをご覧ください。

日本モンキーパーク

開催中のイベント

サンリオキャラクターフェス 2023

サンリオキャラクターのグッズが手に入る縁日ゲームや、たくさんのフォトスポットがあるほか、土日祝日を中心にサンリオキャラクターとのグリーティングやライブショーを楽しむことができます。また、会場限定のオリジナルグッズも販売予定です。

期間

2023年3月4日(土)~
 7月2日(日)【121日間】

会場

日本モンキーパーク催事館(屋内)

料金

2才以上税込400円
 ※入園料別途必要



© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP630782

みなさん
 ご存じですか?



「Megliaカード」



または

「ファミリーカード」



Megliaカード・ファミリーカード提示で、
 チケット購入時にお得なクーポン券を
 お渡しいたします。

※提携観光施設により入場料割引の除外日がありますので、
 お出かけ前に各提携観光施設にご確認ください。



詳細は
 こちら



頭の体操

2枚のイラストを見比べると、
 5箇所の違いがあります。どこでしょう?



※答えはP8下段

MEGLIA Quiz

○の文字を教えてください

新コーナー「おうち○○○」
 ではみんなのご家庭レシピを
 募集しています。たくさんの
 投稿お待ちしております!

※ヒントはP10

MEGLIA Quiz、お便りひろば、あなたのギモン解決し隊、おうちごはん 投稿募集中!

クイズに正解された方の中から抽選で5名様に

**Meglia商品券
 2,000円分が当たる!**



「お便りひろば」「あなたのギモン解決し隊」
 「おうちごはん」への投稿に採用されると

**Meglia商品券
 500円分がもらえる!**



次号「お便りひろば」の投稿テーマ

夏と聞いて思うこと、Megliaのお店のこと、耳寄り情報、
 絵(ハガキ犬)、写真、ペットや愛車自慢など、何でもど
 しくお願いします。たくさんの投稿お待ちしております。

記入事項

①クイズの答え ②組合員番号 ③郵便番号・住所・氏名(カタカナ)・年齢・性別・
 職業・電話番号 ④良かった記事とその理由 ⑤「お便りひろば」への投稿(ペンネーム
 またはイニシャルで) ⑥「あなたのギモン解決し隊」⑦「おうちごはん」への投稿
 (ペンネームまたはイニシャルで) ※クイズのみの方は①・②・③・④、投稿のみ
 の方は、②・③・④・⑤・⑥・⑦をご記入ください。

ご応募は
 郵送または
 FAX・e-mailで

〒470-1201
 豊田市豊栄町 2-111 Meglia広報担当
 FAX.0565-28-6596
 e-mail: johoshi@meglia.or.jp (件名を明記)
 【投稿に関するお問い合わせ】 TEL 0565-28-5011

締切 **4月30日(日) 必着**

※当選者は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
 ※応募・投稿の際にいただいた個人情報は、それぞれの目的以外には使用いたしません。