

2022  
春号

情報誌メグリア

# MEGLIA

FREE

ご自由に  
お持ちください



## 特集1 メグリア事業所MAP

## 特集2

## メグリアデイサービスセンター 浄水OPEN!

メグリアは組合員の  
皆さまのお店です。  
加入してご利用ください。  
WEBからでもご加入できます



2022  
健康経営優良法人  
Health and productivity



メグリアは資源・環境を大切にしています。この冊子は再生紙を使用しています。ホッチキスは不燃物のため、製本に使用していません。

<http://www.meglia-net.jp>

メグリア

メグリアバードをさがせ!



春号の表紙にメグリアバードは何羽隠れているでしょう?

(答えはP8下段)  
※誌面左下のロゴ、誌面下の虫眼鏡のバード、  
店舗看板の2羽は数えません。

特集

# めぐりア 事業所MAP

あなたの  
おうちの近くにも  
めぐりアが  
あるかも？

商品の品揃えが良いので  
すごく便利！



新しく豊田に越してきた方や、ずっと住んでるけどめぐりアの施設をよく知らないという方に、めぐりア事業所をご紹介します！  
皆さまの毎日の暮らしやお買い物に、めぐりアのサービスをぜひお役立てください！

### アイコン説明

-  スーパーマーケット
-  カルチャー&スポーツ
-  調剤薬局
-  デイサービスセンター
-  セレモニーホール
-  ハートプラザ
-  サービスステーション  
(ガソリンスタンド)

※職域企業内食堂・売店は除く



Coming Soon!

⑫めぐりアミニ 上里店

暮らしに役立つサービスが  
いっぱいだね！



①本店 近藤店長

ワクワク！ドキドキ！がいっぱい！！  
これからも組合員の皆さまの笑顔と  
豊かな暮らしをお届けいたします。



②エムパーク店 宮地店長

エムパーク店は5周年を迎えました。これ  
からも、組合員さまに愛されるお店で在り  
つづけるよう、エムパーク専門店街も  
含め、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。



③志賀店 深見店長

お買い物が楽しく感じていただける  
よう、魅力のある商品をいろいろと取り  
揃えております。「明るい笑顔」で  
お待ちしております！



④若園店 細井店長

「もっと新鮮 もっと美味しく もっと  
便利に」をスローガンに、スタッフ  
全員笑顔でお待ちしております！



⑤藤岡店 大岩店長

いつも元気な藤岡店！おすすめは毎日  
16:00開催の「夕市」です。切りたて  
お刺身・揚げたてお惣菜が人気です！



⑥三好店 山崎店長

明るく、楽しく、元気なお店で皆さまの  
お越しをお待ちしております。ガーデン  
テラスものぞいてみてくださいね！



⑦朝日店 勝田店長

「地域の組合員さまに愛されるお店」  
をスローガンにしています。週末毎に  
実施している各種和洋スイーツは大好評  
いただいております！



⑧井上店 赤羽店長

お子さまからご年配の方まで便利で買物  
しやすいお店をめざしております。  
週末のスイーツ特集や焼立てパンなど  
ご好評企画でお待ちしております。



⑨セントレ 宮嶋店長

豊田市駅前にお立ち寄りの際にはぜひ  
ご来店ください。豊田スタジアムイベント  
時には、惣菜コーナーを中心にお弁当・  
おにぎり各種をご用意しております！



⑩永覚店 相羽店長

人気の「数量限定わけありコーナー」  
がおすすめです。スタッフ一同明るく  
元気に皆さまのご来店をお待ちして  
おります。



⑪はなぞの店 鶴田店長

組合員の皆さまのおかげでオープン1周年を  
迎えることが出来ました。これからも、  
お店のコンセプト「地域の皆さまに寄り  
添い、地域と共に発展し続けるパートナー」  
としてよろしくお願いいたします。



⑫星ヶ丘店・北斗店・上里店・金谷店

篠原店長

近くて便利「早い、おいしい、安い」のミニ店です。  
早い(店内を小回りでスムーズにお買い物)  
おいしい(惣菜のコロッケ1個からお弁当まで)  
安い(安さナッ得プライスなど)  
各店でお待ちしております！



⑬五ヶ丘店・加茂川店・市木店・栄店

藤江店長

ちょっとしたお買い物から、お気軽に  
ご利用いただけます。お近くの「メグリア  
ミニ」でお待ちしております。



地域にお住まいの皆さまの暮らしが  
より便利になるように、  
従業員一同、努めてまいります！



MEGLIA

デイサービスセンター

浄水  
OPEN!

2022年4月1日に、メグリア3店舗目となる介護施設「デイサービスセンター浄水」がオープンしました。スタッフ一同、ご利用者様の安全・安心を第一に、楽しく1日を過ごしていただけるような心温まるサービスを提供してまいります。

## 施設をご紹介します! 新築でピカピカ!ゆったり広々とした

### 機能・施設

清潔な入浴を重視し、個別浴槽のみ設置しております。車いすの方も安心の機械浴槽もございます。

床暖房であたたかい脱衣所や、女性に嬉しいパウダースペースも♪



菜園、花壇、ウッドデッキなどのくつろげる憩いのスペースをご用意しています。種まき・苗植えから収穫まで、皆さまで育てた野菜がメニューにも登場します♪日当たりのよい南向きの建物なので、ウッドデッキではのんびり日向ぼっこが楽しめます。



写真はイメージです

毎日元気に過ごせるよう、頑張る皆さまをサポートします!  
快適な空間で、一緒に楽しいひと時を過ごしましょう



ご相談・ご見学など  
お気軽にお申し付けください

#### ◆アクセス

住所 豊田市浄水町豊田浄水特定  
土地区画整理223街区19

電話 ☎0565-50-6693

明るい笑顔で  
お待ちしております!



認知症のある方もお気軽にご相談ください!

## デイルームが自慢です

散歩、庭いじり、編み物、裁縫、  
絵画、将棋、書道、読書、お茶会など  
種類豊富なレクリエーションを  
ご用意しています!

### サービス

作業療法士(リハビリのプロ)が在籍しています。  
個人カルテを作成し、歩行訓練や筋力・可動域訓練  
など、**ひとりひとりに合った個別訓練**でサポート  
いたします。また、日常生活を自力で継続するための  
支援として、洗濯干し、配膳など「自立支援」メニュー  
も豊富にご用意しています。

個人の趣味に合わせた  
多彩な室内・室外レク  
リエーションを実施  
します。



歩行訓練イメージ



筋力・可動域訓練イメージ



写真はイメージです

出来立てでご提供する  
「メグリア自慢の手づくり昼食」を  
お楽しみいただけます。

施設で  
手づくり

個別ニーズ対応  
(アレルギー、刻み食など)

皆さまで作る楽しい  
おやつイベントも



◆メグリアのデイサービスセンター 営業時間 9:20~16:30 営業日 年末年始・お盆を除く

浄水 豊田市浄水町豊田浄水特定土地区画整理223街区19 ☎0565-50-6693

御幸本町 豊田市御幸本町5丁目300番地7 ☎0565-26-1565

野見山 豊田市野見山町1丁目103番地10 ☎0565-80-3900

◆訪問介護、介護リフォーム、介護用品販売・レンタルなど、介護に関するお問い合わせはこちら

生協会館ハートプラザ ☎0120-27-8122 営業時間 9:00~19:00

# 職域 トピックス

カーボン  
ニュートラル  
メニュー

メグリアは、トヨタ自動車(株)様内ならびに  
関連会社様の食堂、売店を運営しています。(一部除く)

※このページの食堂や売店は、一般の組合員の方はご利用いただけませんのでご了承ください。

メグリア直営食堂では2022年3月から「カーボンニュートラル」に繋がる  
メニューの提供を始めました。

食材の置き換えや地元の食材を積極的に使用することで、飼育過程と  
輸送の過程で発生する温室効果ガスをおさえ、地球環境の負荷低減を  
めざします。

## メグリア運営食堂

「3月」は人気の牛肉メニューを  
代替肉(大豆ミート)に  
置換えたメニューを提供しました



### 大豆ミートの 和風ハンバーグ

肉々しい大豆ミートハンバーグに  
たっぷりの和風あん。付け合わせの野菜  
との相性もよい一品です。



### ペッパーライス

～大豆ミートのサイコロステーキ添え～

濃いめの焼肉味のサイコロステーキと  
ペッパーライスの組合せは食べ応え満点。  
見た目のインパクトもある一皿です。



### 大豆ミート入り メンチカツカレー

大豆ミート入り野菜メンチカツは  
ボリューム満点。カレーも動物性  
不使用ですが、パンチと旨味があります。

4月

今後のご提供予定の  
メニューはこちら

代替肉(大豆ミート)メニュー  
●大豆のお肉のミートスパ

地産地消メニュー

●黒こしょう風味唐揚げ丼

【使用食材】

<愛知県産>鶏肉、鶏卵、キャベツ、あさつき  
<豊田市産>米

## 2022年 春メニュー

シェフ・栄養士おすすめメニュー

【提供期間】5月27日(金)まで



- ①桜色や黄緑色などカラフルな色合いや食材を使用し、  
春の訪れを感じていただけるメニュー。
- ②目の前で仕上げる、コンロ使用メニューのアイテム増(旬の食材を活用)

### とん平焼き風

豚肉やキャベツを平たく焼い  
て玉子で包んだ大阪の料理、  
とん平焼きが登場!  
ソースとたまごの相性が抜群  
です。



### 鯖のミモザ焼き弁当

春が旬の鯖にミモザ焼きの卵  
の黄色が春らしい一品です。  
サラダや和え物にも彩りを加  
えた華やかな弁当に仕上げ  
ました。



### 豚唐揚げ四川風炒め

豚肉の唐揚げとゴロゴロ野菜  
でボリュームがあり満腹感も  
得られる一品です。  
唐辛子の後引く辛さでご飯  
が進みます。



### 春野菜のあんかけ 焼きそば

春の食材(キャベツ・アスパラ  
・のり・桜えび)たっぷりの  
塩ベースのあんかけ焼きそば  
です。



## 新入社員の皆さまへ

メグリアは豊田市を中心にスーパーマーケットを運営しています。是非ご利用ください!

### 本店

最大店舗のメグリア本店では直営売場の  
ほか、フードコートを含め様々な専門店が  
あり、食料品からブランド衣料品、住居関連  
用品まで暮らしに必要なものを取りそろえ  
ています。



### エムパーク店

豊かで楽しい生活提案型スーパー  
マーケット。生活を豊かに彩るアパ  
レルから雑貨、飲食関係、ドラッグ  
ストアなど個性豊かな専門店が勢ぞ  
ろい! 是非ご利用ください。





# メグリアの宅配はじめませんか?

春のお試し利用キャンペーン 5/31(火)まで

※写真は一例です。

特典  
1

個人宅配手数料  
8週間

初回から連続8回  
(1回189円(税込)×8回)

**無料**

特典  
2



お試し  
3点セット

特典  
3

人気商品75品目が



**10%OFF** (4週間)

特典  
4

さらに!

お米2kg  
プレゼント!!

妊婦さんから5歳未満の  
お子様がいらっしゃる方

小さな子供を連れてのお買い物は大変。  
雨の日でも重い物を玄関先まで配達します。



配送手数料  
**無料**

65歳以上の方

重いお米や飲料、  
調味料も玄関先まで配達します。



●まずは資料請求

スマホから  
簡単アクセス!



●資料をご請求いただいた方には

お試し商品を  
いずれか **1点プレゼント**

※資料をお持ちするときにお渡しします。  
※商品は変更する場合がございます ※1世帯につき1点限りです。



生協 だしパック 4種の国産果汁100% スティックゼリー 骨取りさばのみぞれ煮

お問い合わせ

宅配事業部



0120-540-270 ☎ 0565-28-3390

個人宅配・共同購入受付【受付時間】9:00~20:00(月~金)

メグリア宅配



贈って嬉しい  
もらって嬉しい

ご予約  
4/10日  
までは  
5%OFF

## 母の日・父の日ギフト

今年は母の日5月8日(日)、父の日6月19日(日)

母の日ギフト

アレンジメント

「チェリーピンク」

お部屋を華やかにしてくれる  
濃いピンクのアレンジメント  
です。

サイズ:高さ 約18cm、幅 約18cm



父の日ギフト

アレンジメント

「サニーイエロー」

見ているだけで元気になりそうな  
ビタミンカラーのフラワーアレンジ  
メントです。

サイズ:高さ 約20cm、幅 約20cm



**全国配送承ります** ぜひ店頭のカatalogをご覧ください。

## 新規専門店のご案内

予告

エムパーク店外  
**ふうみ屋**

4月下旬オープン予定

豊田市山之手で創業し、地域の皆さまに愛され20年  
となる定食屋です。本格料理人が作る、炒め物・チャー  
ハンなど美味しい中華  
料理をお得な値段で、種類  
豊富にバイキング形式  
でご提供します。ご来店  
お待ちしております。



予告

本店1F  
**グラノグラノ**

5月オープン予定

焼き立てパンの店“グラノグラノ”は、厳選された  
材料を使い、常に焼き立てのパンを手作りして組合員  
さまを笑顔でお迎えします。オープンから出てきたとき  
の“あの香り”、そして黄金  
色の食パンをはじめと  
したバラエティー豊かな  
商品をお楽しみください。



北福海産  
ベビーほたて

※写真は全てイメージです。

## ベビーほたて

夏に生まれた稚貝が  
1年半を経て間引かれ、  
4月～7月の時期に多く  
出荷されます。  
この時期がベビーほたての旬です。

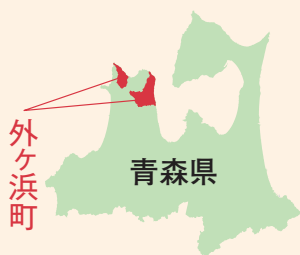


### ? ベビーほたてとは? ほたてとの違いは?

#### ベビーほたては名前の通り「ほたての稚貝」

ベビーほたてとはその名前の通り「ほたての稚貝」で、生後1年ほどで収穫したものを指します。ベビーほたては養殖場で獲れたものだけでなく、ほたてを養殖する際に間引いたものもあります。大きさはほたてに比べてかなり小さいです。

#### 生産者(有)北福海産より 組合員の皆さまへ



私たちは、青森県陸奥湾の湾口に位置し、焼干し  
いわしの加工場としてスタートし、その後、帆立養殖の  
発展に伴い加工事業へと進めてきました。加工工程  
の全てにおいて、滅菌海水を使用していますので、  
本来の「帆立」の旨味を逃がさず最終製品まで加工  
しています。

食の安心姿勢に対応すべく会社一丸となって取り組み、  
これからも組合員の皆さまの期待に添えるべく努力を  
してまいります。是非ご賞味ください。



(有)北福海産の皆さま

## ベビーほたてには栄養がたっぷり



### 亜鉛

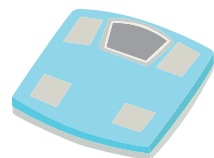
ベビーほたてには100g当たり約3mgの亜鉛が含まれています。亜鉛には酸化作用や新陳代謝を促す効果があり、アンチエイジング作用が期待できるので、特に女性におすすめの栄養素です。そのほかにも味覚を正常に保ったり、免疫力を上げたりする効果もあるため、健康維持のために重要な栄養成分だと言えます。

### タウリン

ベビーほたてには100gあたり約1gのタウリンが含まれています。タウリンは血液中のコレステロールの減少や血圧の正常化などに関わり、そのほかにも肝機能を強めたり目の老化を防いだりする効果があるのが特徴です。また、タウリンにはコレステロールから胆汁を生成して脂質を分解したり代謝や消化をよくする作用があるため、ダイエット効果も期待できます。

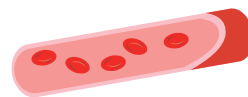
### ビタミンB1

ベビーほたてには100gあたり約0.04mgのビタミンB1が含まれています。ビタミンB1には、疲労を回復させるほか脳神経の働きを助ける効果があります。また、糖質や脂肪の代謝を促す作用もあるため、ダイエット中のサポートとしても役立つ栄養成分です。



### ビタミンB12

ベビーほたてには100gあたり約17μgのビタミンB12が含まれています。ビタミンB12は赤血球の生成に関わり、貧血を予防したり、神経を正常に保つたりする効果をもつ栄養成分です。また、ビタミンB12は脂肪の代謝を促す作用もあることから、ダイエット中の人は積極的に摂取したい栄養素だと言えます。  
(※1μg=100万分の1g)



※参考:ちそう(食系WEBメディア) <https://chisou-media.jp/posts/6566>



## 「ベビーほたて」を使用したメニューを紹介

ベビーほたてには亜鉛やタウリンなど、髪や肌を綺麗にしてくれる他、ダイエットのサポートにも役立つ栄養素が含まれています。簡単に作れて彩り鮮やかなピザトーストとクラムチャウダーで、おうちカフェをお楽しみください。

### ベビーほたてとコーンのピザトースト

1人分 エネルギー 364kcal 塩分 2.0g



#### ■材料(1人分)

ボイルしたベビーほたて…4個	スライスしたフランスパン…1枚
スイートコーン……………15g	ピザソース……………大さじ1
赤パプリカ……………1/8個	とろけるチーズ……………20g
マヨネーズ……………大さじ1	ベビーリーフ……………20g
塩コショウ……………少々	ミニトマト……………1個

#### ■作り方

1. パプリカを5mm角に切る。切ったパプリカ、ボイルしたベビーほたて、スイートコーン、マヨネーズ、塩コショウを混ぜ合わせる。
2. フランスパンにピザソースを塗り、1.の具をのせてとろけるチーズをかける。
3. トースターでチーズが溶けるまで焼く。
4. お皿にのせ、ベビーリーフとミニトマトを盛りつけて完成。



### ベビーほたてのクラムチャウダー

1人分 エネルギー 266kcal 塩分 1.6g



#### ■材料(1人分)

ベビーほたて……………4個	水……………50cc
人参……………1/8個	牛乳……………100cc
玉ねぎ……………1/8個	スナップエンドウ……………1本
ジャガイモ……………1/4個	塩……………小さじ1
オリーブオイル……………3g	水……………1ℓ
ハウス 北海道チャウダー……………ルウ1/8箱	

#### ■作り方

1. スナップエンドウの筋を取る。
2. 鍋に1ℓお湯を沸かし、塩を小さじ1杯加え、1.を2分茹でる。
3. 茹であがったらザルにあげ流水で冷やし、エンドウを筋に沿って半分に割る。
4. 人参、玉ねぎ、ジャガイモをすべて1cm角に切り、オリーブオイルで炒める。
5. 水を加えてふたをし、野菜に火が通るまで弱火で煮る。さらにベビーほたてを加えて1分程度煮る。
6. 牛乳を加え、温まったらルウを入れ溶かす。
7. 器によそい、スナップエンドウを盛り付けたら完成。



## 今、気になる商品

# 【 今回のテーマ オートミール 】

オートミールは近年人気を集めているグラノーラの原料となる穀物で、海外では朝食として一般的です。実はアスリートやハリウッドセレブにも愛用されており、**ダイエットや健康にとっても良い食材**。しかし、日本ではまだあまり馴染みが無く「どんなものなのか想像がつかない」「どうやって食べれば良いかわからない」という方も多いのではないのでしょうか？そこで今回は、「オートミールはどんな食材なのか」また「食生活に取り入れやすい方法」をご紹介します。

### ? オートミールとは？

オートミールとは、オーツ麦を脱穀して調理しやすく加工したものです。「oats (オーツ麦)」と「meal (食事)」という英単語を掛け合わせて「オートミール」と呼ばれるようになりました。

オーツ麦は、小麦や麦、とうもろこしなどと同じ穀物の一種で、人気シリアル「グラノーラ」の主原料です。グラノーラは、オートミールにメイプルシロップや砂糖で甘味をつけ、オリーブオイルなどを絡めてオーブンで焼いて作られています。オートミールは余分な甘味や油分を含まない分カロリーが低く、ダイエットに効果的です。



### 👉 栄養たっぷり！

オートミールはとっても栄養価の高い食材です。

- 腸内環境を整える**食物繊維**は、なんと玄米の約3倍、白米の約22倍!
- 貧血の予防や改善に欠かせない**鉄分**は、玄米の約2倍で100gあたり約6mg含まれる
- 食べても脂肪になりにくい**低GI食品!**

※GI値とは、食後の血糖値の上昇度を数値化したもので、低いほど脂肪を作るインシュリンの分泌が抑えられるので食べても太りにくい

その他にも、**カルシウム**や**ビタミンB1**など、オートミールは美容と健康に欠かせない様々な栄養素を豊富に含んでいます。

## 私のおすすめ 🎵 オートミールレシピ

### オートミールチャーハン

- 材料**
- オートミール…30g ・卵…1個
  - 鶏ガラスープのもと…小さじ1
  - カニカマ…適量 (キッチンバサミで細かく切る)

- 作り方**
- ① 材料をタッパーに入れてよく混ぜる
  - ② 電子レンジ600wで1分加熱 → 完成!



よくお弁当に入れて仕事に持っていきます。洗い物も少なく、すぐできておすすめです!(涼ママ)

### バナナとオートミールのパンケーキ

- 材料**
- バナナ…1本 ・オートミール…30g ・卵…1個 ・バター(油)…適量

- 作り方**
- ① バナナ、オートミール、卵をミキサーに入れて材料がつぶれる程度に混ぜる。
  - ② 温めたフライパンにバター(油)を薄く引き、①をスプーンで落とす
  - ③ 両面こんがり焼いたら完成。お好みでフルーツ、はちみつ、クリームチーズを添えても美味しいですよ。

低糖質なのにふんわり食べ応えのあるパンケーキ♡  
ダイエット中の方にもおすすめです!(S.K)



他にも、クッキー、カップケーキ、お茶漬けなど、たくさんのレシピありがとうございました!

# お便りひろば

テーマ「春と聞いて思うこと」ほか



**去**年の4月からバイオリンを習い始めました。葉加瀬太郎さんみたいにうまくはないですが家族や地区サークルの皆さんにお聞かせ出来るように頑張って練習しています。

(U.M)



**春**になると、よもぎをつんでよもぎ餅を作ります。年末の白いお餅とはちがう春の香りがします。

(雪だるま)



**私**は病気で買物に行けないので、メグリア宅配サービスを利用してもらっています。きれいな写真のカタログを見ていると、お店であれこれ品選びしているようで嬉しいです。

(K)



**C**0-OP三角ティーパック紅茶を家族で愛飲しています。50袋も入っているのに、お値段もお手頃で美味しくレインフォレスト・アライアンスなものいいです。作り手さんの事まで分からないものが多いので有難いです。

(ねこ)



**旭**山桜のミニ盆栽が今年も咲きますように。コロナ禍の今の灰色の世界に彩りや活気が戻ってきますように。

(きい)



**X**メグリア本店2Fの衣料部門には感謝しています。90代の母が着られる

カットソー、ベスト、ズボンなどとても充実しており嬉しいかぎりです!! 今後もよろしくおねがいします。

(いっちゃん)



## あなたのギモン 解決し隊

### 今回のギモン

長年の友人が、憧れのセカンドライフで田舎に家を買いました。自然豊かでとても素敵なところでした。自分は特に趣味もなく、退職したらセカンドライフといっても何をしようか…。皆さんなら時間が出来たら何をしたいですか? (ヒロ)



▶ 私は市の農園を借りて家庭菜園を始めました。全くの素人でしたが、いろいろな人に教えていただき**作物が出来る感動**を味わうことが出来ました。作物は生き物ですから、子育てと同じ。**失敗も成功も楽しみのひとつ**です。(ファーマー)



▶ 父は定年退職後、私が使わなくなったテニスラケットを使い**テニススクール**に通い始めました。週1回のスクールで8年間続けています。同じクラスの様々な年代の方とお喋りをして、同僚とはまた違った関係性を築き、**生き生きとしている**のは離れて暮らしている私まで嬉しくなりました。コロナ禍が落ち着いて2年ぶりに会って一緒にテニスをしましたが、がっつりテニスをやっている私に全然負けじとメキメキ上手になっていたのとても感心しました。やった事が無くても、**小さなきっかけで生きがいを見つけられます**。ぜひ興味のあることへの気持ちを大切にチャレンジしてみてください。(じゅんじゅん)



▶ 私はBTSが大好きなので、いつか絶対に韓国へ行きたいと思っています!もし、時間が出来たら少しでも**韓国語で会話**が出来るように韓国語の勉強をしたいです。(ひな)



▶ 私は少し時間が出来たので、以前から興味があった**手話の勉強**を始めました。年齢的にも新しいことを覚えるのはとても難しく大変だけど、頭の体操と思って本やYouTubeを見て楽しく学んでいます。一度、手話で会話する機会があり、その時に**会話が出来て凄く嬉しかった**です。(KKC)



## あなたのギモンも、どしどしお寄せください!

次回のギモン

豊田の何処があなたの落ち着く場所(お店やスポット)ですか? おしえてください! (R.L)





# メグリアのSDGsアクション

メグリアが目指すゴールを毎号1つピックアップし取り組みをご紹介します

詳しくはこちら



今回紹介するGOAL



## 「住み続けられるまちづくりを」

組合員の皆さまの生活を「見守り」「寄り添う」事業を推進します

<取り組みの一例>

### 高齢者見守りネットワーク

地域包括支援センターと連携し、**高齢の方**だけでお住まいの世帯を対象にした見守り協定を締結しています。宅配商品お届け時に異常がないかを確認し、異常時は包括支援センターへ連絡する仕組みです。

現在、豊田市と近隣9市(岡崎、みよし、刈谷、安城、知立、日進、名古屋、長久手、東郷)で活動しています。



東郷町との協定の様子

### 子育て・高齢者層支援

宅配サービスでは「妊婦さんから**5歳未満のお子様**がいらっしゃる方」および「**65歳以上の方**」への配送手数料を「**無料**」とし会員様を支援しています。また、乳幼児向け商品が載ったカタログや、高齢の方向けの文字や写真が大きくて見やすい専用カタログを展開しています。また、ご希望の方には担当者が注文を聞いて代行で記入用紙に記載する「**注文聞き取りサービス**」も実施しています。



注文聞き取りサービス

### 注意喚起情報の発信

昨今トラブルとなっている「詐欺」に関する注意喚起を、愛知県や豊田市と連携し、メグリアのホームページやSNSで積極的に発信しています。



※詳しくはメグリア各事業所に設置してある「メグリアのSDGsアクション」パンフレットまたはホームページをご確認ください。



## 頭の体操

2枚のイラストを見比べると、5箇所の違いがあります。どこでしょう？



※答えはP8下段

## MEGLIA Quiz

○の文字を答えてください

3店舗目となる介護施設

「デイサービスセンター

○○」がオープン

しました。

※ヒントはP4

## MEGLIA Quiz、お便りひろば、あなたのギモン解決し隊、投稿募集中!

クイズに正解された方の中から抽選で5名様に

メグリア商品券  
2,000円分が当たる!

「お便りひろば」「あなたのギモン解決し隊」への投稿に採用されると

メグリア商品券  
500円分がもらえる!

次号「お便りひろば」の投稿テーマ

夏と聞いて思うこと、メグリアのお店のこと、耳寄り情報、絵(ハガキ犬)、写真、ペットや愛車自慢など、何でもどうぞお寄せください。たくさんの投稿お待ちしております。

記入事項

①クイズの答え ②組合員番号 ③郵便番号・住所・氏名(カタカナ)・年齢・性別・職業・電話番号 ④良かった記事とその理由 ⑤「お便りひろば」への投稿(ペンネームまたはイニシャルで) ⑥「あなたのギモン解決し隊」への投稿(ペンネームまたはイニシャルで) ※クイズのみの方は①・②・③・④、投稿のみの方は、②・③・④・⑤・⑥をご記入ください。

ご応募は  
郵送または  
FAX・e-mailで

〒470-1201  
豊田市豊栄町 2-111 メグリア広報担当  
FAX.0565-28-6596  
e-mail : johoshi@meglia.or.jp (件名を明記)  
【投稿に関するお問い合わせ】 TEL 0565-28-5011

締切 4月30日(土) 必着

※当選者は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。  
※応募・投稿の際にいただいた個人情報は、それぞれの目的以外には使用いたしません。