



情報誌メグリア

# MEGLIA

FREE

ご自由に  
お持ちください



## 謹賀新年

- ・新年のご挨拶
- ・より良い社会の実現に向けて



メグリアは組合員の皆さまのお店です。加入してご利用ください。  
Webからでもご加入できます



メグリアは資源・環境を大切にしています。この冊子は再生紙を使用しています。ホッチキスは不燃物のため、製本に使用していません。

<http://www.meglia-net.jp>

メグリア

検索

メグリアバードをさがせ!



新春号の表紙にメグリアバードは何羽隠れているでしょう?

(答えはP.6下段)  
※誌面左下のロゴ、誌面下の虫眼鏡のバードは数えません。  
※絵馬の中のSDGsマークのバードは数えません。

HAPPY  
NEW YEAR  
2022

# 謹賀新年



## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルスの影響が続く中、組合員の皆さまにはご来店時などの感染症対策にご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。引き続き感染症対策を徹底しながら、毎日の生活にお役立ていただけるようなサービスの提供を行ってまいります。



理事長 加藤昭夫

本年の取り組みとして、職域事業では2020年よりスタートした「もっと喜んでもらえる食堂・売店づくり」を継続し、本年は田原工場・上郷工場食堂・売店の改善を計画しております。また、トヨタ自動車(株)様・関連会社様と連携した**フードロス削減活動の推進、環境に配慮した食材を使用したメニューの拡充**もおすすめまいります。新規事業としては、2022年1月にトヨタテクニカルセンター下山 食堂・売店を開業いたします。

本店・地域大型店舗においては、昨年から取り組んでいる「いつでも新鮮」「出来立て」「簡単・便利」など、**お店の「魅力アップ」の深化**を図ります。加えて、大変ご好評いただいている**全国の「美味しい」を切り口にした催事の拡大や、組合員参加型イベント**などメグリアならではの機能を付加し、さらに喜んでいただけるようなお店づくりをおすすめいたします。また、2022年夏頃には畷部地区に新店舗のオープンを予定しています。

サービス事業では、**新しい生活様式への移り変わりやおうち時間の増加に対応**し、より快適・便利なサービスをご提供してまいります。リフォームでは、快適なおうち空間づくりに「リノベーション」のご提案を、カルスポでは趣味・健康づくりに最適なカルチャー&スポーツ講座をご提案いたします。また、高齢化への対応として3店舗目となるデイサービスセンター浄水の開設をはじめ、ケアマネージャーなどの在宅介護や薬剤師による「薬剤訪問サービス」の拡充、また、葬祭では小規模「家族葬」の充実を図ってまいります。

メグリアが皆さまにとっての「暮らしのパートナー」であり続けられるよう、これからも努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## Coming soon!



2022年1月  
オープン予定!

### 「トヨタ自動車(株)様 トヨタテクニカルセンター下山 食堂・売店」

こんな施設です

フードコートイメージした広々とした提供カウンターと、明るくナチュラルな木目を基調としたデザインが特徴です。



2022年春頃  
オープン予定!

### 「メグリアデイサービスセンター浄水」

こんな施設です

新築でピカピカ!広々としたゆったりデイルームや、菜園・花壇・縁側などの憩いのスペースを完備しています。



2022年夏頃  
オープン予定!

### 「畷部地区 新規スーパーマーケット」

オープンに向けて着々と準備中です!! どんなお店ができるか楽しみに♪



謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。  
 本年も役職員一同、皆さまに喜んでいただけるよう、  
 頑張ってまいります。



## より良い社会の実現に向けて

明けましておめでとうございます。

昨年中は、メグリア各事業所でお世話になりました。今年も、組合員の皆さまの声を聞きながら運営してまいります。

本年度は、昨年よりスタートした「**メグリアのSDGsアクション**」により一層力を入れ推進してまいります。フードロス削減に向けた取り組みでは、昨年も開催した食品寄付での地域のたすけあい「**フードドライブ**」をはじめ、店舗や職域売店での**すぐ食べるなら手前を選ぶ「てまえどり」**活動などに、組合員の皆さまのご協力をいただきながら取り組んでまいります。

また、「**より良い社会を未来につなぐ**」というメグリアの**スローガン**のもと、行政や地域、母体企業様・関連企業様をはじめ、たくさんの方と連携を取りながら、今まで以上に地域に根ざした事業活動を行ってまいります。

組合員の皆さまには新しい年を迎えご多幸を心よりお祈り申し上げるとともに、今年もメグリアをご愛顧いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。



副理事長 清水芳夫



## メグリアのSDGsアクションの取り組み

**1** 貧困をなくそう

**地域のたすけあいフードドライブ**

**3** すべての人に健康と福祉を

**健康づくりのご提案**

管理栄養士監修からだ思い弁当

うれしい3つのポイント!

- おいしくて低カロリー! (500kcal以下)
- タンパク質で免疫力アップ!
- 食物繊維が豊富!

**健康飲料コーナー**

**12** つくる責任 つかう責任

**エシカル商品の拡充**

**17** パートナーシップで目標を達成しよう

**地産地消の推進**

**地元高校の学習支援**

# 本年も組合員の皆さまに安心してご利用い 新型コロナウイルス感染症対策を実施しな

## メグリアの宅配サービス

週1回ご自宅までカタログと商品をお届け! ご高齢の方や子育てパパ・ママのお買い物をサポートします。感染症対策で外出を控える方、在宅ワークをされている方にもおすすめです。

### POINT1 重いものも玄関先までお届け!

忙しい日も雨の日も、玄関先までお届けします。重たいお米や飲料ケースのまとめ買いにも便利です。ご不在の場合は、玄関前の置き配も可能です。ご希望の方には鍵付きの保冷カバーをつけてお届けします。

### POINT2 食品から日用品まで、カタログ・ネットで簡単注文!

見ているだけでも楽しくなるような品ぞろえ豊富なカタログで毎日の生活を応援! さらにネットなら、いつでもどこでも、お好きな時にご注文いただけます。

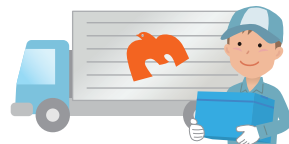


### POINT3 ご高齢の方、子育て世帯に嬉しいおトクな制度

配送手数料 **無料** 65歳以上の方全員  
妊婦さんから5歳未満のお子さまがいらっしゃる方

さらにサポートが充実!  
●「高齢者見守り付き宅配サービス」で忙しい現役世代をサポート!  
●ベビーフードは国産素材だから安心・安全!

※豊田市ほか近隣8市町村と「高齢者の見守りに関する事業」に登録、または協定締結しています。配達時に異変を発見したら地域包括支援センター等へ連絡します。



### POINT4 ライフスタイルに合わせて受け取り方法が選べます

#### 個人宅配

おひとりでご利用OK!

週1回決まった曜日に玄関先までお届け



#### 共同購入 (グループ購入)

3人揃えばOK!

みんなでワイワイ楽しく受け取り。決まった曜日にグループ単位でお届け



#### ステーション (店頭受取り)

おひとりでご利用OK!

15:30~19:00のお好きな時間に特定の店舗で受け取り



宅配のご相談

宅配事業部  
共同購入センター



0120-540-270

【受付時間】9:00~20:00(月~金) メグリア個人宅配

検索



資料請求はこちら



## メグリアのお店

「毎日の暮らしに必要」と「より豊かな暮らし」を魅力あふれる商品・サービスでサポートいたします。

日頃は、ご愛顧いただきありがとうございます。2022年度は3つの店舗の周年祭を計画しております。お楽しみに!

第1弾  
2月頃

オープン1周年  
はなぞの店



地域に寄り添い、食の安全・安心、美味しさ・楽しさをお届け、皆さまとともに発展し続ける暮らしのパートナーをコンセプトに出店

第2弾  
7月頃

オープン20周年  
セントレ



下町の市場のような活気ある売り場や、個性をいかして楽しめるファッションフロアを備えたお店として出店

第3弾  
11月頃

オープン30周年  
若園店



若林東町に食料品だけでなく専門店が充実したお店を出店

※オープン当時の写真です。

# ただくため がら、様々なサービスを提供してまいります



## メグリアのサービス事業

### カルスポ

#### 健康づくりに新しい趣味に お子さまの習い事に

おうち時間を楽しく・健康に過ごす「趣味、音楽、教養、料理、スポーツ」など多彩な講座を開いています！

大人の愉しみづくりや、お子さまの好奇心・才能を伸ばすお手伝いをします。

<大人講座> そば打ち、ウクレレ、カルトナーージュ、レディース麻雀、男のピアノ、卓球、バドミントン、笑いヨガ、フラダンスなど

<子供講座> 新体操、HIPHOP、剣道、硬式テニス、書道、バイオリン、初めてのピアノ、子供あーと など

Lets Try!



講座一覧はこちら

見学・体験も可能です。  
ぜひご連絡ください。



お問い合わせ **生協会館カルスポ 0565-27-5151** 【受付時間】10:00～20:00(月～土)

### リフォーム

#### おうち時間をより快適・便利に過ごすための空間づくりをご提案!

##### ご提案の一例

- 料理時間をより楽しく使いやすいキッチン・収納
- リビングの壁紙・フロアの模様替え
- 在宅ワーク用書斎・趣味部屋等、  
内壁・収納設置したプライベートルーム
- 光熱・水道費を抑える節約(節電・節水)型のトイレ・窓
- 自宅でアウトドアを楽しむ、ウッドデッキやサンシェード
- 快適なバスタイムに最新設備のバス など



家族がくつろげるガーデン施工例

#### ●住まいのなんでも相談会

開催日程	会場	開催日時
1月	志賀店	8日(土)～10日(月)
	本店・三好店	12日(水)～18日(火)
2月	三好店	4日(金)～ 6日(日)
	本店・藤岡店	9日(水)～15日(火)
3月	生協会館・藤岡店	5日(土)～13日(日)
	三好店	18日(金)～20日(日)

※若園店「くらしの相談窓口」では、火曜日(第2・3・4週)にリフォーム相談を行っています。

リフォーム相談コーナー 本店 TEL. **0565-27-8111**

豊田市山之手8丁目92 メグリア本店1F中央エスカレーター横 【営業時間】<月～金>10:00～19:00<土・日>9:00～19:00

リフォーム  
ご相談

介護&リフォーム 生協会館ハートプラザ **0120-278-122**

豊田市御幸本町4丁目200-1 TEL.0565-77-1084



【営業時間】9:00～19:00<年内休まず営業>

ご自宅でも  
どこでも  
ご相談・  
お見積り!!



ホームページより  
ご相談承ります!

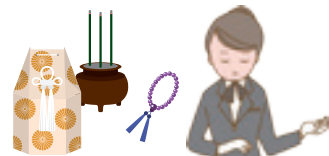
LINEからも  
ご相談承ります!

### セレモニー(葬祭)

#### 「もしも」の時も寄り添います

#### ●「安全」「安心」「信頼」が モットーです

お葬式の相談はもちろん、仏壇・お墓・永代供養・相続・心配事やお困りごとなど、なんでもお気軽にご相談ください。経験豊富な葬祭ディレクターがお手伝いいたします。



#### ●メグリアの家族葬

ご家族や故人と親しい方たちだけで思い出を語り合いながら、ゆっくりとお別れの時間をお過ごしいただけます。今の時代に対応した、自分らしさを大切にするお葬式のカタチです。

- ◆ご希望に合わせた様々なお葬式のスタイルやプランをご提案いたします
- ◆程よい広さの式場で、控え室を併設したホールをご用意しております
- ◆大切な故人が愛用された品々を展示したり思い出の写真や映像などで偲ぶ、家族葬ならではの心温まる演出をいたします

悔いの残らないお葬式のために、事前相談をおすすめいたします。お気軽にご相談ください。



詳しくはこちら

お問い合わせ **メグリアセレモニー 0120-105-912**

【受付時間】9:00～17:30

メグリアセレモニー



## メグリア家庭会 地区サークルメンバー募集中!

皆さまに興味のあるテーマを出していただき、メグリアと一緒に活動する楽しいサークルです!

- ・お申込みは1名から可能  
(3名集まれば新サークルを作れます)
- ・活動頻度は1回程度/月、活動費として1人につき500円/月が補助されます

メンバーと楽しく手芸・工芸体験 食品メーカーによるお料理教室



※2019年度の活動の様子

いつでも入会できます!  
お気軽にお問い合わせくださいね♪

【お問い合わせ】総務人事部メグリア家庭会事務局  
TEL.0565-28-5013 (月~金 9:00~17:00)

## メグリアと地元高校のコラボ企画

# 恵方巻を販売します!



### 猿投農林高校

生活科学科 アグリフード研修班



海鮮で病気せん  
鬼もぶっぴ恵方巻



豚カツで  
勝つるの巻

ぜひ食べてみてください!



丸かぶり寿司

私たちが  
幸せ招く!

数量  
限定

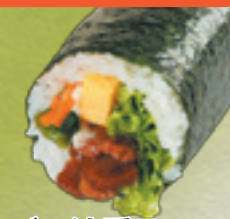


### 豊田東高校

総合学科 調理・栄養プラン



長いもがいいね  
色とりどり漬けまぐろ巻



ゴマ油香る  
豚チャーシュー巻

今年も、メグリアは地元の高校生(猿投農林高校・豊田東高校)と節分に食べる「恵方巻」の制作に取り組みました。生徒さんに考えていただいた絵コンテをもとに試作を重ね、今回は海鮮系と肉系の恵方巻を2作品ずつ商品化します。節分までの週末限定でお試しセットも販売します(大型店のみ)。ぜひ食べてみてくださいね!

※写真は全てイメージです。具材がわかりやすいように撮影しております。 恵方巻はすべてワサビ抜きです



食品ロス削減にご協力ください!  
メグリアでは事前のご予約を推奨しております。

2022年メグリアの恵方巻  
全店にてご予約承ります  
※一部対象外商品がございます

ご予約  
承り期間

1月4日(火)~30日(日)

お引き  
渡し

2月3日(木)

ご希望の時間に、各店 惣菜・寿司売場又はサービスカウンターにてお渡しいたします。

お願い

ご住所・お名前を変更された組合員さまは必ず変更手続きを行ってください。

下記に該当される方はお手続きください

- 引越で住所変更された方
- 住所の詳細(町名など)の変更があった方
- 氏名変更された方
- ◆お亡くなりになられた方 (ご家族の方でお手続きください)

【手続きについてのお問い合わせ】総務・広報・組合員サービス室

TEL.0565-28-5013 (月~金 9:00~17:00)

住所の変更届を2年間行わなかったときは、脱退の予告があったものとみなし、「みなし自由脱退者」として2021年度末をもって脱退とさせていただきます。(定款第10条2項)

2019年6月以前に住所等が変わられて変更のお届けをされていない組合員さまは、お早めにお近くのメグリア各事業所(本店サービスカウンター、地域店、宅配事業部、生協会館、直営スタンド、セレモニーホール)にて変更手続きをお済ませください。

住所変更に関し、ホームページでも受け付けています

[こちらからアクセス](#)



イオ  
メグリアの良品!

Vol.19

北海道産小豆100%使用

# ゆであずき

※写真はイメージです。

CO-OP

国産素材



**【人気のヒミツ】** 北海道産小豆を100%使用した、糖度38%~42%の甘さひかえめのゆで小豆です。おしるこやぜんざいはもちろん、かき氷やおやつのおトッピングなど、幅広くお使いいただけます。

## 小豆の健康パワー!

小豆にはサポニンやポリフェノール、食物繊維などの健康維持に効果的な様々な栄養素が含まれています。

## 生活習慣病予防に役立つ「サポニン」

小豆の皮に含まれるサポニンという成分には、コレステロールや中性脂肪の増加を防ぎ、血糖値の上昇を抑えて血液の流れを良くする働きがあります。

期待できる効果

動脈硬化や脳梗塞などの生活習慣病予防、腸内環境の整備、ダイエット

<参考><https://news.yahoo.co.jp/articles/48eae5b672b7fa5480b2dc59ae08db7608620797>



## 「お餅」を使用したメニューを紹介

お正月には欠かせない小豆。そんな小豆を使った、家族で楽しみながら作れるアレンジレシピを紹介します。スティック状にすることで、手軽に食べることができます。小豆とマスカルポーネチーズの組み合わせもおいしいので、ぜひディップして食べてみてください。中身を変えて自分好みの春巻きを作ってみるのも楽しいですよ。ぜひお試しください。

## 小豆のスティック春巻き

1本分

エネルギー 280kcal

塩分 0.4g



### ■材料 (1本分)

春巻きの皮	<水溶き小麦粉>
20x20cm.....1/2枚	小麦粉.....1g
CO-OP ゆであずき.....15g	水.....2cc
<お好みの具>	マスカルポーネチーズ.....15g
クリームチーズ.....5g	ミント.....適量
切り餅.....4g	油.....適量
かぼちゃ.....3g	

### ■作り方

1. 春巻きの皮を長方形になるように半分に切る。
2. クリームチーズや切り餅、かぼちゃを5mm角の細長に切る。
3. 横長に皮を置き、手前に小豆をのせる。折りたためるように両端は2~3cm空けておく。
4. 小豆とお好みの具(クリームチーズや切り餅、かぼちゃ)を置き巻いていく。中身を多くし過ぎないように注意。
5. 巻き終わりを水溶き小麦粉でとめる。
6. 160℃~170℃に熱した油で1分~1分30秒揚げる。
7. マスカルポーネチーズとお好みにミントをトッピングして完成。

メグリアホームページでも、今月のレシピ及びレシピのバックナンバーをご覧いただけます。

メグリア

検索

及び お便り募集中!

『情報誌MEGLiA』

読者モニターさん募集中!

Q

締め切りは、

2月□日(月)必着です。

※ヒントは、このページ右下を見てね。

クイズに正解された方の中から  
**メグリア商品券**

2名様

**5,000円分  
プレゼント!**

30名様

**1,000円分  
プレゼント!**



次号「お便りひろば」への投稿募集

【クイズ・投稿】1月31日(月)必着

春の思い出、メグリアのお店のこと、耳寄り情報、絵(ハガキ大)、写真、私のおすすめ商品など、何でもお寄せください。たくさんの投稿お待ちしております。

「お便りひろば」「あなたのギモン解決し隊」への投稿に採用されると

**メグリア商品券500円分がもらえる!**



記入事項

①クイズの答え ②組合員番号 ③郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号 ④良かった記事とその理由 ⑤「お便りひろば」「あなたのギモン解決し隊」への投稿(ペンネームまたはイニシャルで) ※クイズのみの方は①・②・③・④、投稿のみの方は、②・③・④・⑤をご記入ください。

ご応募は郵送またはFAX・e-mailで

〒470-1201 豊田市豊栄町2-111 メグリア広報担当

FAX 0565-28-6596 e-mail johoshi@meglia.or.jp (件名を明記)

【投稿に関するお問い合わせ】TEL.0565-28-5011

※当選者は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。 ※応募・投稿の際にいただいた個人情報は、それぞれの目的以外には使用いたしません。



お便りひろば

テーマ「今年の抱負」ほか

**今**年の抱負は「時間を有効に使う」!!在宅でのお仕事も始めたので、メリハリをつけてやるべきことは早めに取りかかれるようにしたい。つつい見入ってしまう携帯も時間を決めて。「時は金なり」で効率よく動きたいです。(いつも自分に甘くダラダラしてしまうので...) (おあし)

**主**人がなくなり2回目のお正月。いつまでもよくよはダメですね。新しい自分を見つけたいので、コロナを気にしながら、一人旅に行きたいです。(Y・S)



**犬**を飼い始めて9カ月。とにかく可愛くて家族みんなデレデレです。ペットのおかげで家族の集まる時間や会話が増え、毎日が楽しいです。(きい)



**冬**号の良かった記事「クラフトテープでクリスマスリースについて初めて見たリースです。これならクリスマスに限らず年中楽しめそうですね。私もリースが好きで、今の季節は色んなリースを作ります。我が家のローズマリーで作って家の中に飾れば、良い香りも楽しめます。(T・D)



**家**庭菜園で育てていたカブです。カブのイメージとは違う、不思議な形をしたカブが採れました。(H・T)



情報誌  
募集中!

**MEGLiA**

読者モニターさんをしてみませんか?



今お読みの情報誌『MEGLiA』のモニターさんを募集します。

【内容】情報誌『MEGLiA』についてのアンケート、投稿コーナーへの協力(年5回 予定)

【任期】2022年4月1日から1年間(薄謝あり)

【募集人数】40名 ※期日を守り、必ずアンケートを返信(郵送)していただく方。 ※応募多数の場合は抽選。当選者には3月末、郵送にて連絡。

【応募先】郵送 〒470-1201 豊田市豊栄町2-111 トヨタ生協 メグリア広報 「情報誌モニター」係

FAX 0565-28-6596

e-mail johoshi@meglia.or.jp (件名に「モニター応募係」と明記)

【記入事項】①組合員番号(ご家族の番号可)②郵便番号③住所④モニター希望ご本人氏名(ふりがなを明記)⑤職業⑥性別⑦年齢⑧電話番号⑨応募理由⑩よく利用するメグリア店名

【締め切り】2022年2月28日(月)必着

【お問合せ】TEL.0565-28-5011 広報担当まで