



情報誌メグリア

MEGLIA

FREE

ご自由にお持ちください



特集

魅カアップ宣言!!

メグリアこだわりの逸品

職域トピックス 夏本番!熱中症にご用心! メグリアトピックス 生協・こどもの絵と習字 他

クローズアップメグリア リフォームのことなら何でもご相談ください

イチオン良品・クッキング 「アールスメロン」・「ごろごろメロンのパンケーキ」 他

メグリアは組合員の皆さまのお店です。加入してご利用ください。Webからでもご加入できます



メグリアは資源・環境を大切にしています。この冊子は再生紙を使用しています。ホッチキスは不燃物のため、製本に使用していません。

<http://www.meglia-net.jp>

メグリア

検索

メグリアバードをさがせ!



夏号の表紙にメグリアバードは何羽隠れているでしょう?

(答えはP.8下段)

※誌面左下のロゴ、誌面下の虫眼鏡のバードは数えません。

魅力アップ宣言!!



メグリア

品質と安全にこだわって開発したオリジナルの

メグリア自慢の手づくり惣菜

ジャンボチキンカツ

大人の手約2枚分!? 度肝を抜く大きさ!

1 「鹿児島育ち」の鶏は、全飼育期間、抗菌物質を添加しない
安心安全な飼料で飼育しています

2 大きめのパン粉でサクサク!こんなに大きいのに
さっぱりしていて、ぺろりといけちゃうと評判です!

3 こんなに大きいのにお手頃価格!



安心安全

人気 No.1!!



「鹿児島育ち」生産者の皆さん

わたしたちが
育てました



1日当たり約900枚
売れる人気商品!

商品取り扱い店舗 メグリア全店

ふわとろジューシー極旨玉子焼

甘めの味付けで子供にも大人気!!



愛知高原国定公園内にある、
自然豊かな「つくで高原農場」の
新鮮な卵を使用しています。

安心安全

イチから丁寧に手づくりで!
店内の鉄板で
心を込めて焼き上げています

惣菜担当者!

おすすめ No.1!!

わたしが育てました



(株)つくで高原農場 市川さん

体に脂肪が付きにくい
ヘルシーリセット油を使用

このシールが
目印です



九条ネギ入り
紅シヨウガ
明太子
プレーン
新商品

惣菜担当者の
こそと裏話

納得できるふわとろ感を出すのに、開発から試作を重ね、
完成まで約半年かかりました。低温調理でじっくりふわっ
と焼き上げる自慢の一品です。是非ご賞味ください!



商品取り扱い店舗

本店、セントレ、藤岡店、若園店、志賀店、エムパーク店、
三好店、朝日店、井上店、永覚店、はなぞの店

こだわりの逸品

手づくり惣菜と、この時期にぴったりのメグリア自慢の炭焼きうなぎをご紹介します。

メグリア名物 炭焼きうなぎ

三河一色産 生うなぎ

国産 三河一色産生うなぎを使用



一色産うなぎは、飼料や飼育方法はもちろん、矢作川の天然水を養鰻池に引き込んで自然により近い環境下で養殖するなど随所にこだわりをもって育てています。

メグリアでは、一色うなぎ漁業協同組合の生産者を指定したうえで、稚魚から店頭へ並ぶまでの生産情報を生産者とメグリアが常に共有し、皆さまにお届けしています。



一色うなぎ漁業協同組合 生産者の皆さん

新仔うなぎを味わおう！

新仔うなぎとは

脂がのって皮が薄く、身が柔らかいのが特徴です。焼き上がりもふっくらとしています。

6月頃から市場に出回る1年経たない若いうなぎです！



池上げの様子

7月28日(木)は土用の丑

メグリア自慢の炭焼きうなぎ

ご予約承り中！

7月・8月は毎週土日にご提供しております！



炭焼きうなぎ

※写真はイメージです

三河一色産の厳選された新鮮なうなぎを生から炭火にて焼き上げたメグリア自慢の炭焼きうなぎ。担当者が丹精込めて丁寧に焼き上げます。ぜひご賞味ください。



地元の醸造会社がこだわって作ったタレを使用しています。

申し込み期間

7月25日(日)まで

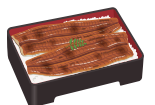
申し込み場所

メグリア各店サービスカウンター

引き渡し場所

鮮魚売り場

※商品お受け取りの際に代金のお支払いをお願いします。





夏本番!

熱中症にご用心!

梅雨が明けていよいよ夏本番。暑さによる身体の疲労や気温の急上昇に
対する体温調節が上手にできず、熱中症を起こす危険性が高くなります。

メグリア
運営食堂

メグリア運営食堂では、

6月～8月の水曜日は熱中症対策メニューをご提供しています

7月

暑い日に食べたい涼味メニュー



ツナわさび冷製パスタ



わさびのツンとした辛味成分
(アリルイソチオシアネート)に
より、食欲増進の効果が期待でき
ます。



8月

疲労回復メニュー



ポークソテー
～ガーリックトマトソース～

豚肉のビタミンB1、にんにくの
アリシンの組み合わせは疲労
回復効果が期待できます。



8月

スタミナメニュー



スタミナ豚キムチラーメン



豚肉のビタミンB1とキムチの
カプサイシンの組み合わせは疲労
回復効果が期待できます。
暑い夏に失われやすい塩分も
キムチで補給できる一品です。



メグリア
運営売店

メグリア運営売店では、

熱中症対策商品をご提供いたします

塩分や水分補給!

自らのアクションで予防しましょう!
熱中症対策に売店を
ご活用ください。
こまめに水分をとり、
適度な塩分補給を行いましょ。



作品募集

第40回
生協・こどもの絵と習字

(主催: 愛知県生活協同組合連合会)

お子さんの作品を
ぜひご応募ください。



応募資格 組合員のお子さんで、
幼児(4歳以上)から
小学6年生まで

受付期間 8月1日(日)~8月29日(日)

受付場所 メグリア各店舗、共同購入
宅配担当者、カルスポ

※詳しくは、メグリア各店舗サービスカウンター付近にある応募用紙
(ちらし)、またはメグリアHPをご覧ください。

応募用紙はメグリアのHPからも
ダウンロードできます。

メグリア 検索

※7月中旬掲載予定

【問合せ】 総務・広報・組合員サービス室
TEL.0565-28-4967 (広報担当)

総合学科3年生

豊田東高校×メグリア
コラボ弁当を開発中です!

2021年

7月23日(金)

発売予定



「おたのしみに♪」

「地元の食材で、元気!がんばろう弁当!」

地産地消の推進として、豊田市
産食材(「We Love とよた」の
取り組み)を使ったお弁当を
豊田東高校 総合学科3年生の
皆さんのアイデアのもと、商品
化・販売いたします。



生徒のアイデアイメージ図

制作にあたって……

- ・地元高校生の課外活動を支援いたします
- ・地産地消を推進し、生産者を支援するとともに地域貢献を目指します

秋には猿投農林高校×メグリアのコラボ弁当を
計画しています。こちらもぜひお楽しみに♪

メグリアの夏ギフト 2021

ココロに **パッ!**
さあ、笑顔、はじめよう



メグリア
全事業所で
承ります!

承り期間 8月2日(月)まで 本店3Fギフトセンター開設中!

北から南まで、47都道府県それぞれの美味しいものを取り揃えました。
おうちにいながら各地の恵みを堪能し、旅行気分が味わえる、そんな贈りものをお届けします。

京都



京都 養老軒
冷やし京ぜんざい

5 338

京の和ごころたっぷり詰め込んだ、京都なら
ではの人気デザート「冷やしぜんざい」です。

新商品

広島



八天堂
夏のフルーツパン・

はちみつ 12個詰合せ 5 271

何度食べても飽きがこない、一度に2個目も
食べられるような「クリーむパン」です。

新商品

早期お申込割引

5~10%
割引 (一部除く)

7月4日(日)
まで

Webでの
ご注文はこちら



※写真はすべてイメージです



リフォームのことなら

何でもご相談ください。
快適な住まいづくりを応援します!

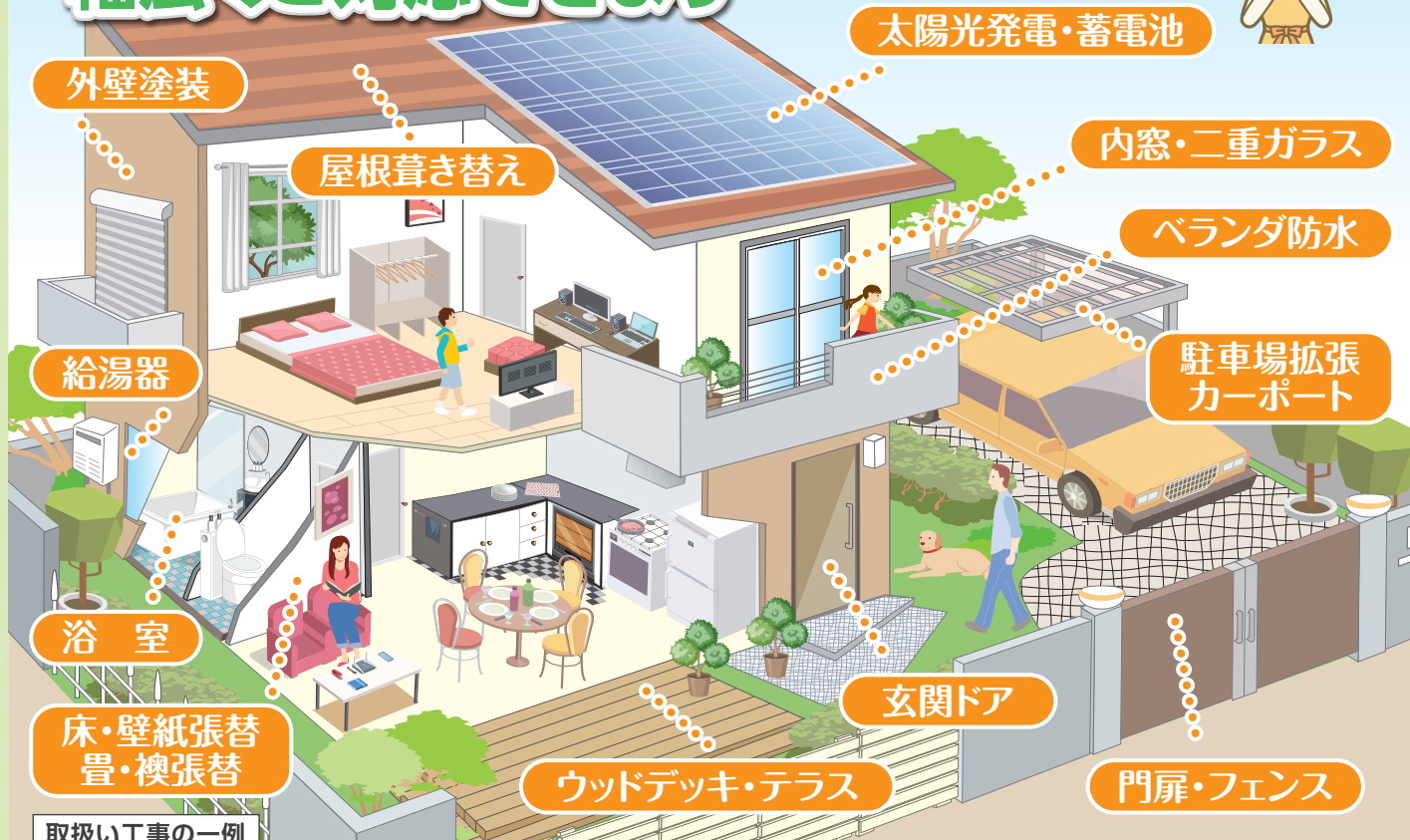
メグリアリフォームは、1986年にリフォーム事業をはじめてから、おかげさまで年間1,000件以上の施工をおまかせいただいております。外壁塗装や水廻り工事など大きなものから、建具の不具合や網戸の張替えなど小さなお困りごとまで対応いたします。

Vol.4



リフォーム

メグリアリフォームでは
大きな工事から小さなお困りごとまで、
幅広くご対応できます



取扱い工事の一例

内装・外装工事

- フローリング張り
- クロス張り替え、塗り替え

エクステリア

- ウッドデッキ
- カーポート

電気・建具工事

- 照明新設
- コンセント増設

ガス器具・水廻り

- コンロ、湯器取り換え
- キッチン
- トイレ

収納家具工事

- キッチン収納
- 玄関収納

その他

- シロアリ駆除、点検
- 下水道
- 床暖房

介護住宅改修や
バリアフリー工事も
おまかせください!

浴室、トイレ等の手すり設置

段差改修工事



小さなお困りごとも
メグリアに
おまかせください!

- 水漏れ修理
- 建具の不具合
- ガラスの取り換え
- 網戸の張り替え



など

外壁・屋根リフォーム
台風シーズン前の
点検をおすすめします

診断書作成し、提案内容を
ご説明します

診断・
お見積り **無料**



住まいのリフォーム相談会

7月2日(金)～4日(日)

10:00～17:00

会場 藤岡店 特設会場

7月7日(水)～13日(火)

10:00～18:00

会場 本店 おまつり広場

8月6日(金)～8日(日)

10:00～17:00

会場 藤岡店 特設会場

8月11日(水)～17日(火)

10:00～18:00

会場 本店 おまつり広場

お買い物の際にお気軽にお立ち寄りください



メグリアでは、組合員の皆さまの生涯にわたる全てのライフステージで豊かな暮らしをご提案できるよう、様々なお役立ちサービス事業を展開しています。今回はその中から「**リフォーム事業**」をピックアップし、ご紹介いたします。

今ならグリーン住宅ポイント制度が使えます!

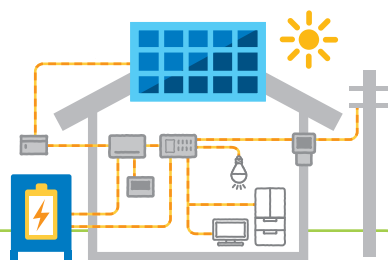
グリーン住宅ポイント制度とは?

省エネ性能を備えた住宅の購入やリフォームをした際にポイントが付与される制度です。2020年12月15日から2021年10月31日までに契約(工事請負契約)を締結した方が対象となります。

【対象住宅】

- 省エネ性能のある新築、新築賃貸、既存住宅の購入
- 省エネ性能に関する工事を伴うリフォーム

対象リフォームの一例：断熱窓・ドア、遮熱塗料、節水型トイレや水廻り、バリアフリーなど



グリーン住宅ポイントは、5万ポイント以上で発行申請ができます。たまったポイントで、家電・インテリア・スポーツ・食料などの商品と交換できます。

申請方法やポイント交換についてなど、詳しくは公式サイトをご覧ください

<https://greenpt.mlit.go.jp/>

この時期 おすすめのリフォーム

- 1 暑さ対策リフォームとして窓やドア開口部の「断熱リフォーム」をすることで暑い外気をシャットアウトできます。既存の窓を利用してガラスを複層ガラスに交換、既存窓の内側に新たな窓を設置、既存ドアを取り除き新たな断熱ドアに交換することで省エネにもつながります。
- 2 日除けにテラス屋根やオーニングを設置することで室内の温度上昇を防ぐことができます。
- 3 遮熱塗料を屋根・外壁・屋上に塗装することで、熱の吸収を抑制し、建物内部への熱量の進入を抑え、室内の温度上昇を緩和します。

リフォーム工事にも
メグリアポイントが
進呈されます!

ドリームポイントも付きます!



毎月、本店・地域店で組合員様のお困りごとをお買い物ついでに相談できる「リフォーム相談会」にお立ち寄りください。



リフォーム担当
工藤

ご相談・お見積りは無料です。お気軽にご相談ください!

リフォーム相談コーナー メグリア本店 1F 中央エスカレーター横
TEL.0565-27-8111 営業時間 (月～金) 10:00～19:00 (土・日) 9:00～19:00

介護&リフォーム 生協会館ハートプラザ
0120-278-122 営業時間 9:00～19:00 (年内休まず営業)

LINE で **簡単相談 お見積り**
 お気軽にご相談ください

LINE公式アカウント

新型コロナウイルス感染拡大防止対応について スタッフ・職人のマスク着用、手洗い、うがい、検温、アルコール消毒、テーブルなどの除菌対策を行っております。

■トヨタ生協は組合員のお店です。組合に加入してご利用ください。 ■加入ご希望の方は最寄りの事業所へご相談ください。

愛知県渥美半島産
アールスメロン

※写真は全てイメージです。

アールスメロンとは

アールスメロンは、**マスクメロンの正式名称**で、アールスフェボリットを略してアールスメロンと呼んでいます。

渥美半島は温暖な気候に恵まれ、施設園芸の始まりも早く、昭和初期頃にはアールスメロンの栽培が始まりました。**アールスメロンは、1株に1玉しかつけないように作ります。美味さと農家の努力が凝縮した逸品です。**



JA愛知みなみアールスメロン部会員の荒木さん

こだわりの栽培方法

栽培管理で特に注意していることは、「**水**」です。**大きさ、ネット、味すべてが水で決まります。**とはいっても天候に左右されるので、注意を払いながらできる作業を確実にこなしていく事と、基本的に忠実をモットーに日頃の栽培管理を行っています。

組合員のみなさんへ

JA愛知みなみアールスメロン部会では、最高の味を追求するため部会員一人ひとりが徹底した品質管理を行い、糖度・食味を重視した栽培に努めています。渥美半島のアールスメロンをぜひ一度ご賞味ください。

豆知識

保存のしかた

冷蔵庫で保存すると熟されず、本来の食感、食味が失われる場合がありますので、常温で保存してください。**お召し上がりの2~3時間前に冷蔵庫に入れて冷やしていただきますと、さらに美味しくお召し上がりいただけます。**

食べごろサイン

メロンには食べごろサインというものがあります。ツル付きの場合、T字の細いほうのツルが少しおれてくると食べ頃。ツルがみずみずしくピンとしているものは、まだ完熟していません。**すぐ食べるならツルの片方がややしなりしたもの**を選びましょう。メロンの下部を押して少し弾力がある状態、表面の青っぽさが少し黄色味を増し、メロン特有のかぐわしい香りが強くなった頃が食べごろのサインです。

※売り物を押ししたりするのは、やめましょう!



健康づくり メロンの効能

- ・メロンに含まれる栄養素は、高血圧の予防、コレステロールを減らし、脂肪がたまるのを予防します。
- ・血流を良くし、脳血栓や心筋梗塞を防ぐ効果があります。
- ・鉄分が含まれていることから貧血の予防にもなります。

参考:旬の果物を食べよう http://fruit7.net/fruit/earls_favourite.htm

2021メグリアの夏ギフトでも取り扱い中です! 贈る人も、贈られる人も、笑顔になれますように。



「アールスメロン」を使用したメニューを紹介

そのまま食べても、とっても美味しいメロン!今回はメロン1/2個を使った**おうちでカフェ気分**が味わえる簡単なレシピをご紹介します。メロンの型抜きやホットプレートで生地を焼くことでお子さんやお孫さんも一緒に楽しみながらおやつ作りができます。また、夏に余りがちなかき氷シロップを使うとかわいらしい色のクリームを作ることができるので、お好みのシロップでお試してください。

【 ごろごろメロンのパンケーキ 】

1人分 エネルギー 554kcal 塩分 1.0g



- 材料(2人分)
- メロン1/4個
 - サイダー240cc
 - バニラアイス150g
 - さくらんぼ2個
 - 氷適量

- 作り方
1. メロンをミキサーにかける。※今回はパンケーキの型抜きで残ったメロンを使用
 2. 1.にサイダーを入れ、炭酸が抜けない程度に軽く混ぜる。※サイダーを入れる時、泡が噴き出しやすいのでご注意ください
 3. コップに氷を入れ、2.を注ぎ、バニラアイスとさくらんぼをのせたら、完成。



【 贅沢メロン クリームソーダ 】

1人分 エネルギー 234kcal 塩分 0.1g

- 材料(2人分)
- 〈パンケーキ〉
- CO-OP ホットケーキミックス粉100g
 - 牛乳75cc
 - 卵1/2個
 - サラダ油適量
- 〈クリーム〉
- 生クリーム100g
 - かき氷シロップ(メロン)大さじ1と1/2
- 〈トッピング〉
- メロン1/4個
 - カラースプレーチョコお好みで

- 作り方
1. ボウルに牛乳、卵を入れてかき混ぜ、ホットケーキミックス粉を入れて、混ぜ合わせる。
 2. フライパンにサラダ油をひき、1.の生地を入れて焼く。弱火で約3分、表面がプツプツしてきたらひっくりかえし、約2分弱火で焼く。
 3. 生クリームとかき氷シロップを大きめのボウルに入れ、軽く角が立つまでハンドミキサーで泡立てる。
 4. メロンを型抜く。
 5. 粗熱が取れたらお皿にパンケーキを置き、生クリームをかけ、メロンを散らばせて、お好みでカラースプレーチョコをふりかけたら完成。



今、気になる商品

今回の
テーマ

ドライフルーツ

(干し果物)

生で食べるフルーツももちろんおいしいけれど、栄養と甘さがぎゅっと濃縮されたドライフルーツっておいしいですよ！栄養分がたっぷり含まれている皮ごと食べられるのもGOODですね。今回はそんなドライフルーツのヒミツや、お家でも簡単に作れるレシピをご紹介します。

? ドライフルーツってダイエットにいいの？

ドライフルーツダイエットという言葉が聞かれています。友人の中には「ドライフルーツで痩せた!」という声もあれば、母親には「ダイエットにはよくないよ」と言われたことがあります。結局ドライフルーツはダイエットに有効なのでしょう？ 素朴な疑問です。

(PN バンビ)



♡ 私のおすすめの食べ方

ドライフルーツのヨーグルト漬けです。寝る前にドライフルーツをヨーグルトに入れて冷蔵庫に入れておくと、朝にはいい感じに柔らかくなっています。グラノーラを入れればボリュームもあり朝ごはんにピッタリです。簡単で栄養もあっておすすめです！

(PN Qoo)



お答えします!



ドライフルーツは美容にもダイエットにも◎

普通のフルーツ同様に甘みやカロリーはありますが、水分が少なくよく噛むため、脳内の満腹中枢が刺激され満腹感を得やすいのでダイエットにおすすめです。また、水溶性食物繊維が豊富で腹持ちも良く、むくみ予防効果のあるカリウムが含まれるものが多いという点でも効果的です。ダイエット中のおやつにはぴったりですね。



おいしく&キレイに食べるポイント

ドライフルーツを、おいしく&キレイに食べるポイントは

- ①量は毎日ひとつまみ
- ②水分と一緒に
- ③朝～夕方までの間に食べる

牛乳や豆乳、ヨーグルトなどと一緒に食べることで、血糖値の上昇がゆるやかになり腸環境を整えてくれます。また、夕方までに食べればその日のうちにエネルギーに変わるため、太りにくいといわれています。



おうちでお手軽♪

自家製ドライフルーツをつくろう

ドライフルーツは、天日干しはもちろん、オーブンや電子レンジでも簡単に作ることができます。

【電子レンジでお手軽ドライフルーツ】

- ①スライスキッチンペーパーなどで水分を取ったフルーツを電子レンジに入れ、600Wで2分加熱
- ②一旦出してひっくり返し、再び電子レンジに入れて2分加熱
- ③好みの乾燥具合になるまで繰り返して完成です



市販のドライフルーツは加糖されているものが多いですが、自分で手作りすればフルーツ本来の体にやさしい甘みだけで作ることができます。体にも財布にも優しい手作りドライフルーツ、ぜひ試してみてくださいね♪

参考:「まいにちドライフルーツ キレイになれる干し果物 入門レシピ」福田淳子・著/KADOKAWA・刊「キナリノ」<https://kinarino.jp>



子 子供のころ、夏が近づくと川で泳げるからとワクワクしていました。毎日のように川で泳いで遊びました。でも夏祭りとお盆の日は”カッパ”が出るからと遊泳禁止でした。一度も見たことはないのですが…(笑)
(でんちゃん)



実 家の鹿児島になかなか里帰りできていません。最近、父がスマホでラインを始めたので、三重に住む兄も一緒にファミリーラインタイムを月1回することになりました。一緒に住んでいた時より、素直にいろんな話ができる良い時間です。(かごま)



夏 と言ったらプール!夏の暑い日は必ず庭のベランダで水遊びをします。お友達も呼んで1人1つの”ソーシャルディスタンスプール”をつくり、水鉄砲をしたり、食紅で色水を作ってジュース屋さんを楽しんでいます。子供は水が大好きです。暑くなるとメグリア本店のアーチ型のミストも大好きで繰り返しくぐっています。(R・L)



窓 を開けていると、カエルの大合唱と夏の匂いが入ってくる…昔はこの匂いを嗅ぐと「夏休みがくる!わくわく!!」という気持ちでした。今は子供が小学生になって、この匂いを嗅ぐと「ああ夏休みが来る…三食作らなげや」と気持ちが沈みます…(笑)



春 号の良かった記事「食堂改善活動」について

娘2人がトヨタ勤務です。食堂の改善報告記事を見ていて楽しかったです。ご飯もすごく美味しそうで、目の前調理とはまるでホテル並みのサービスですね。仕事の合間に楽しいランチ、良いですね。(M・G)



あなたのギモン 解決し隊

今回のギモン

4才の子どもに何か習い事をさせてあげたいなと思っていますが、色々あって迷ってしまいます。皆さんのおすすめや、お子さんが楽しく通っていた習い事は何ですか?おしえてください!(PN ちえり)



▶ **ピアノとそろばん**がおすすめです。ピアノは音感が育ち、楽譜が読めるようになるので小学校・中学校の音楽でも役立ちます。そろばんも計算が正確に速くできるため、自己肯定も高まり、算数の授業でも周りから褒められていたようです。どちらも脳神経が育つ幼少期に始めるのがいいと感じています。(マロママ)



▶ お子さんが何をしている時が楽しそうですか?体を動かすのが好きなら**体操教室**や**サッカー**など、音楽が好きなら**ピアノ**といったように好きなことを広げてあげられる習い事だと楽しめると思います。ちなみに送迎が大変になってくるので近場がベスト!! (おあしす)



▶ うちの子は小さなころから**ダンス**を続けています。教室でお友達もできて、毎週楽しみにしていますよ。リズム感やバランス感覚も養われるのでおすすめです!今は機会が減ってしまいましたが、発表会でみんなの前で披露するなど、自信もつくと思います。(りっくん)



▶ 中学生の子どもいわく、**水泳**はある程度できた方がよいので、春・夏・冬の短期講習で水に慣れ、苦手意識をなくした方がよいそうです。体操・そろばんをやらせましたが「嫌だったので、無理にやらせるのは良くない」と言われてしまいました。親の気持ちは子どもに届きにくいですね… (K.N)



▶ わが子は上の子5歳、下の子3歳から**空手**を続けています。精神性と人間関係と礼儀が身につくGOODです! (ふわ×2たんぼぼ)



あなたの疑問もどしどしお寄せください! 次回のギモン

以前、メグリアミニ栄店がまだ大きな店舗だった時に入っていた、焼きそばとたこ焼きの店の味がとても美味しく忘れられません。20年くらい前のことですが、機会があればまた食べてみたいです。どこにあるのかも無いのか。今はもうない懐かしの店、皆さんはありますか?

(PN イーグル)





メグリアのSDGsアクション

詳しくはこちら



メグリアが目指すゴールを毎号1つピックアップし取り組みをご紹介します。

今回のGOAL



【目指すゴール】

「つくる責任つかう責任」倫理ある事業運営を目指します。

<取り組みの一例>

食品廃棄ロス量の削減 店舗・職域食堂では食品廃棄ロスの削減に取り組んでいます。

店舗 恵方巻、土用の丑で予約注文を実施し、必要な分だけを作る取り組みを推進しています。

食堂 材料や調味料を必要な分だけ使って仕込みができるように手順書づくりを推進し、食品廃棄ロス削減に全食堂で取り組んでいます。

食品トレー回収

食品トレーの回収率向上に向け、従来の店舗・職域食堂に加え宅配事業へ取り組みを拡大しており、2021年度は使用量147t、回収率38%を計画しています。



エシカル商品の拡充

環境や人・社会に配慮した消費「エシカル(倫理的)消費」の拡大を推進しています。森林資源や水産資源を守り、持続可能な環境を目指す「森のエシカル・海のエシカル」や、日本や世界の人々が輝ける社会の実現を目指す「人のエシカル」の消費促進に向け、お店のエシカルコーナー拡大や品揃えの拡充に取り組んでいます。



※詳しくはメグリア各事業所に設置してある「メグリアのSDGsアクション」パンフレットまたはホームページをご確認ください。

頭の体操

2枚のイラストを見比べると、5箇所の違いがあります。どこでしょう？



※答えはP8下段

MEGLIA Quiz

○の文字を教えてください

7月○○日(水)は
土用の丑!!メグリア自慢の
炭焼きうなぎを
ぜひご賞味ください♪

※ヒントはP3

MEGLIA Quiz、お便りひろば、あなたのギモン解決し隊、投稿募集中!

クイズに正解された方の中から抽選で5名様に

メグリア商品券
2,000円分が当たる!

「お便りひろば」「あなたのギモン解決し隊」への投稿に採用されると

メグリア商品券
500円分がもらえる!

次号「お便りひろば」の投稿テーマ

秋と聞いて思うこと、メグリアのお店のこと、耳寄り情報、絵(ハガキ大)、写真、ペットや愛車自慢など、何でもどうぞお寄せください。たくさんの投稿お待ちしております。

記入事項

①クイズの答え ②組合員番号 ③郵便番号・住所・氏名(カタカナ)・年齢・性別・職業・電話番号 ④良かった記事とその理由 ⑤「お便りひろば」への投稿(ペンネームまたはイニシャルで) ⑥「あなたのギモン解決し隊」への投稿(ペンネームまたはイニシャルで) ※クイズのみの方は①・②・③・④、投稿のみの方は、②・③・④・⑤・⑥をご記入ください。

ご応募は
郵送または
FAX・e-mailで

〒470-1201
豊田市豊栄町 2-111 メグリア広報担当
FAX.0565-28-6596
e-mail : johoshi@meglia.or.jp (件名を明記)
【投稿に関するお問い合わせ】 TEL 0565-28-4967

締切 7月31日(土) 必着

※当選者は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
※応募・投稿の際にいただいた個人情報は、それぞれの目的以外には使用いたしません。