



情報誌メグリア

MEGLIA

FREE

ご自由に
お持ちください



日頃より、メグリアをご愛顧いただき誠にありがとうございます。

メグリアでは、これからも組合員の皆さまが安心してご購入ならびにサービスをご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた取り組みを引き続き徹底してまいります。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

メグリア各店で
**プレミアム付
商品券**
お使いいただけます！

※イラストはイメージです



2020
健康経営優良法人
Health and productivity
ホホワイト500



メグリアは資源・環境を大切にしています。この冊子は再生紙を使用しています。ホッチキスは不燃物のため、製本に使用していません。

<http://www.meglia-net.jp>

メグリア

検索

メグリアバードをさがせ!



新春号の表紙にメグリアバードは何羽隠れているでしょう? (答えはP.6下段)

※誌面左下のロゴ、誌面下の虫眼鏡のバードは数えません。

2021

謹賀新年

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。
本年は、皆さまに「もっと喜んでいただける」
食堂・店舗づくりに取り組みます。



理事長 加藤 昭夫

皆さまのご支援のおかげをもちまして、トヨタ生協は2020年12月15日で創立75周年を迎えることができました。改めて、心より感謝申し上げます。

昨年は、世界的に猛威を振るった新型コロナウイルスの影響が大きく、メグリアでも各事業所で手指・設備の消毒や飛沫防止パーテーションをはじめとした感染拡大防止対策を実施してまいりました。今後も皆さまが安心してご利用いただけるよう対策を徹底してまいります。組合員の皆さまにおかれましては、引き続きご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

本年は、昨年のメグリア情報誌冬号でご紹介した職域食堂の「もっと喜んでいただける食堂づくり」が本格的にスタートいたします。今まで以上に食堂で「楽しさ」「美味しさ」をお届けするため、メニュー・サービスの改善に取り組みます。*大型店舗では組合員の皆さまにとって「魅力的」なお店になるよう「鮮度」と「簡単・便利」を追求してまいります。2月には新店もオープンしますので、ぜひご期待ください。サービス事業においては、昨年12月にはメグリア初

職域食堂



あつあつ目の前調理でご提供

※写真はイメージです。

メグリアのお店



レジでの飛沫飛散防止対策

となる水素ステーションが開設し、2021年夏頃には新規デイサービス施設の開設を予定しております。また、昨年からは豊田市が推進する「とよたSDGsパートナー」に参画いたしました。メグリアが手掛ける様々な分野の事業で皆さまにとっての「暮らしのパートナー」となれるようこれからも努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

※本店、エムパーク店、志賀店、若園店、藤岡店、三好店、朝日店、井上店、セントレ

2021年2月中旬

メグリア“はなぞの店”オープン!



はなぞの店コンセプト

地域に寄り添い、地域の皆さまに食の安全・安心、
美味しさ・楽しさをお届けし、地域とともに発展し続ける暮らしのパートナー

メグリア
「はなぞの店」

OPEN! /

専門店 3店

ドラッグストア

クリーニング

ATM

Coming soon!

はなぞの店オープンにご期待ください

明けましておめでとうございます。

本年はいよいよ、2016年のエムパーク店以来の新店となるメグリア「はなぞの店」がオープンいたします。はなぞの店は名鉄三河線 三河八橋駅を最寄りとした3市（豊田・知立・安城）の市境に位置しており、地元住民の皆さま・組合員の皆さまがもっと便利に、もっと使いやすい、もっと喜んでいただけるようなお店を目指して運営してまいります。

中でも特に、魅力あるお店づくりとして

- ① **買い物環境** (快適で楽しい買い物ができる環境をご提供)
- ② **商品力** (ニーズに応え、美味しい商品で毎日の食卓を応援)
- ③ **地域密着** (地域の皆さまと連携し、地域活性化に貢献)
- ④ **運営力** (開店から閉店まで安全・安心、新鮮な商品を品揃え)

の4つに焦点を当て、**皆さまの暮らしのお役立ち**になれるよう取り組みます。

今後ともメグリアをご愛顧いただきますようよろしくお願い申し上げます。



専務理事 清水 芳夫





メグリアのお店

今年度、メグリア※大型店は「鮮度」と「簡単・便利」を追求いたします!

※写真は全てイメージです。

※本店、エムパーク店、志賀店、若園店、藤岡店、三好店、朝日店、井上店、セントレ

鮮度 (出来立て)



朝だけでなく、夕方魅力のあるお店となるように鮮度の良い商品をご提供してまいります。

一部の野菜は、**夕方に鮮度の良い商品と入替え**します。また、夕食に適した切り立て刺身や揚げたての惣菜等を16時を目処に**出来立て提供**いたします。



夕食のおかず
出来立てをどうぞ♪

簡単・便利



もっと便利なお店になるように、必要な分だけ購入できる小分け商品や簡単に調理できる食材を拡大してまいります。

キャベツや白菜は1/2・1/4にカットされたもの、切身のサーモンやブリは1切れ・2切れ・3切れをご提供。また、フライパンで**焼くだけ**の味付け肉や、レンジで**温めるだけ**の**簡単便利**なレンジアップ商品も拡大してご提供いたします。



必要な量だけ
お買い求め
いただけます



味付けの
バリエーションも
豊富です!

〈メグリア SDGsの取り組み〉

メグリアは「SDGs」への取り組みにも力を入れてまいります!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

健康



組合員の皆さまの健康管理にお役立ていただける話題の「大豆ミート」や、メグリアの管理栄養士が考案したカロリーオフ・カルシウム強化弁当など**健康機能食品**を明確にしてご提供いたします。

管理栄養士監修からご提供いたします

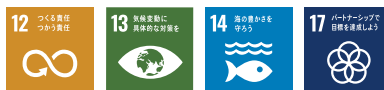


うれしい
3つの
ポイント

- おいしくて低カロリー!(500kcal以下)
- タンパク質で免疫力アップ!
- 食物繊維が豊富!

環境

① エシカル



地球環境への負荷削減や発展途上国への寄付につながる*エシカル商品を集約したコーナーをご用意しております。

*エシカル商品…環境や社会などを考慮した商品
*MSC認定商品…適切な量や、時期・大きさ・漁具などで漁獲された魚

② 地球温暖化対策



- 食品トレー回収率向上に向け、店舗と同様に宅配でもトレー回収の活動を開始しました。
- レジ袋ゼロに向け、買物袋持参運動を継続して実施しています。

CO・OPのエシカル商品売り場



*MSC認証商品売り場



メグリアのサービス事業(介護、石油サービスステーション)

※写真は全てイメージです。

福祉介護事業を充実!

組合員の皆さまの「生涯にわたる心豊かな暮らし」を支えるため、福祉介護事業を充実いたします。また、ご本人が自立した生活を続けられるための支援や、介護する人の負担をできるだけ軽くするためのお手伝いをさせていただきます。



●新規デイサービスを開設

※2019年撮影



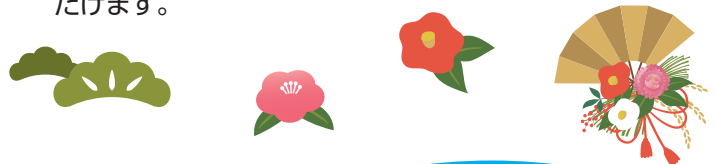
2021年夏頃に、豊田市浄水町に既存の御幸本町・野見山に次ぐ市内3番目となるデイサービスを開設します。



●福祉用具の販売、レンタルの充実



県内最大級の福祉用具展示場 生協会館1Fでは、レンタル用車いすや手すりなど、必要度の高い商品をストックし、ご要望があれば**即日お貸し**できるようになりました。商品の展示数も増やし、現物を確認しながらお選びいただけます。



2020年12月より、水素ステーションの運営開始

水素社会、「MIRAI」から始まるトヨタ自動車(株)様の燃料電池自動車(FCV)生産拡大へ対応するため、2020年12月より豊田市豊栄町の豊栄SSに併設した**燃料電池自動車専用充填所(水素ステーション)**の運営がスタートしました。オンサイト方式(遠方から運搬するのではなく、ステーションで水素を製造)なので営業時間であればいつでも充填いただけます。

営業時間

平日8:00~19:00 土・日8:00~18:00

※定休日はガソリンスタンドと同じです。

お支払方法

クレジットカードのみ



水素充填で自動洗濯機の ワックス洗車が**無料!!**

※拭き上げはサービスに含まれておりません



募集

メグリア家庭会 地区 サークルメンバー募集中!

皆さまから興味のあるテーマを出していただき、
メグリアと一緒に活動する楽しいサークルです!

- ・お申込みは1名から可能
(3名集まれば新サークルを作れます)
- ・サークルメンバーは女性に限ります
- ・活動頻度は1回程度/月、活動費として1人につき
500円/月が補助されます

メンバーと楽しく手芸・工芸体験 食品メーカーによるお料理教室



※2019年度の活動の様子

いつでも入会できます!
お気軽にお問い合わせくださいね♪



【お問い合わせ】メグリア家庭会事務局

TEL.0565-28-1380 (月～金 9:00～17:00)

メグリアと地元高校のコラボ企画

恵方巻を販売します!



豊田東高校

総合学科 調理・栄養プラン



猿投農林高校

生活科学科 アグリフード研修班



おいしい!ヘルシー!
ビタミンCの巻



スパイシー!クリーミーな
メキシカン巻

ぜひ食べてみてください!

私たちが福招く!
映える丸かぶり寿司



数量
限定



もぐもぐ花咲く
キンパ風恵方巻



イタリア〜ン巻
〜ヘルシーでいいね〜

ご予約
承り中

今年も、メグリアは地元の高校生と節分に食べる「恵方巻」の制作に取り組みました。

なんと今回は、豊田東高校と猿投農林高校の2校とコラボ!それぞれの高校の生徒さんに考えていただいた
絵コンテをもとに試作を重ね、今年は2作品ずつ商品化します。ぜひ食べてみてくださいね♪

※写真は全てイメージです。具材がわかりやすいように撮影しております。 恵方巻はすべてワサビ抜きです

2021年メグリアの恵方巻
全店にてご予約承り中

ご予約
承り期間

1月4日(月)~29日(金)

お引き
渡し

2月2日(火)

ご希望の時間に、各店 惣菜・寿司売場又はサービスカウンターにてお渡しいたします。

お願い

ご住所・お名前に変更があった方は
必ずお届けをお願いいたします。

ご住所等が変わられて変更のお届けをされていない組合員さまは、
お近くのメグリア各事業所(本店サービスカウンター・地域店・宅配
事業部・生協会館・直営スタンド・セレモニーホール)にて変更手続
きを必ずお済ませください。

2022年3月に住所不明組合員として「みなし自由脱退」(法定脱退)の
手続きをさせていただく場合があります。

住所変更はホームページでも受付けています。

メグリア

検索

該当される方はお知らせください

- 引越して住所が変わられた方
- 住所の詳細(町名など)が変わられた方
- お名前を変更された方
- お亡くなりになられた方
(ご親族の方でお手続きください)

【手続きについてのお問い合わせ】

TEL.0565-28-5013 (月～金9:00～17:00)

及び お便り募集中!

クイズに正解された方の中から
メグリア商品券

『情報誌MEGLiA』

読者モニターさん募集中!

Q

締め切りは、

2月□日(日)必着です。

※ヒントは、このページ右下を見てね。

2名様
**5,000円分
プレゼント!**



40名様
**1,000円分
プレゼント!**

次号「お便りひろば」への投稿募集

【クイズ・投稿】1月31日(日)必着

春と聞いて思うこと、メグリアのお店のこと、耳寄り情報、絵(ハガキ大)、写真、私のおすすめ商品など、何でもどうぞお寄せください。たくさんの投稿お待ちしております。

「お便りひろば」への投稿に採用されると

メグリア商品券500円分がもらえる!



記入事項

①クイズの答え ②組員番号 ③郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号 ④良かった記事とその理由 ⑤「お便りひろば」への投稿(ペンネームまたはイニシャルで) ※クイズのみの方は①・②・③・④、投稿のみの方は、②・③・④・⑤をご記入ください。

ご応募は郵送またはFAX・e-mailで

〒470-1201 豊田市豊栄町2-111 メグリア広報担当

FAX 0565-28-6596 e-mail johoshi@meglia.or.jp (件名を明記)

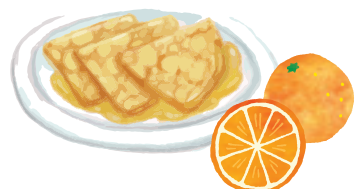
【投稿に関するお問い合わせ】TEL.0565-28-4967

※当選者は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。 ※応募・投稿の際にいただいた個人情報は、それぞれの目的以外には使用いたしません。



新年といえば初詣ですね。空いた頃を見計らい、愛犬とともに歩いて近所の神社に初詣に行きます。いつもはやんちゃな犬ですが、不思議とお参りの間はおとなしくお座りで待っているの、TPOをあきまえてい
開るなど笑ってしまいます。(マロ子)

みかんをたくさん頂いたのでみかんクレープを作ってみました。ソースもムースもみかんの香りが濃厚でとてもおいしかったです。今まで生でしか食べたことがなかったので新鮮な感覚でした。(情報誌MEGLiA冬号・メグリアクッキングより) (Y・N)



あけましておめでとうございます。丑年は、「耐える」や「芽が出る」という意味があるようです。本年は明るく、希望に満ちる年にしたいです。コロナは「モーなくなる」年にしたい。(オグママ)

昔母よりお正月のお雑煮は自分の年の数だけ食べないと長生きできないと言われましたが、古希を迎えた私には過酷です!(げんろく)

1年あつという間だったと思いますが、娘の成長は1年でハイハイからタッチ、つたい歩きからスタスタと歩けるようになり、毎日が「出来た」の連続でした。新しい1年も娘に負けなように私も何かに挑戦したいなと感じます。(A・I)



募集中!

情報誌

MEGLiA

読者モニターさんをしてみませんか?



今お読みの情報誌『MEGLiA』のモニターさんを募集します。

【内容】情報誌『MEGLiA』についてのアンケート、投稿コーナーへの協力(年5回 予定)

【任期】2021年4月1日から1年間(薄謝あり)

【募集人数】40名 ※期日を守り、必ずアンケートを返信(郵送)してくださる方。 ※応募多数の場合は抽選。当選者には3月末、郵送にて連絡。

【応募先】郵送 〒470-1201 豊田市豊栄町2-111 トヨタ生協 メグリア広報 「情報誌モニター」係

FAX 0565-28-6596

e-mail johoshi@meglia.or.jp (件名に「モニター応募係」と明記)

【記入事項】①組員番号(ご家族の番号可) ②郵便番号 ③住所 ④モニター希望ご本人氏名(ふりがなを明記) ⑤職業 ⑥性別 ⑦年齢 ⑧電話番号 ⑨応募理由 ⑩よく利用するメグリア店名

【締め切り】2021年2月28日(日)必着

【お問合せ】TEL.0565-28-4967 広報担当まで

イオン
メグリアの良品!

Vol.14

原材料は国産水稲もち米と水だけ!

お餅

※写真はイメージです。

おいしさそのまま便利な1切れパック。

co-op 切り餅 1kg

昔ながらの杵と臼の餅つきを再現した製法から生まれる、**コシの強さ**と**のび**が自慢です。ふっくら焼きあがるよう、お餅の側面にはカットが入っています。便利で使いやすい個包装タイプなのでいつでも“つきたての美味しさ”が楽しめます。



スポーツする方におすすめ!

「お餅」パワー



運動中の主なエネルギー源となる“糖質(炭水化物)”が豊富に含まれています。

「ごはん」と「お餅」を各100gで比較すると、ごはんは炭水化物が37.0gなのに対し、お餅は35%増しの50.3gも含まれています。

「お餅」を使用したメニューを紹介

お正月に余りがちなお餅の簡単アレンジレシピをご紹介します。ホットプレートを使えばお子様と一緒に楽しみながら作ることができます。冷蔵庫の残りを具材にしたオリジナルピザも良いと思います。「CO・OP日本のトマトケチャップ」を使うと簡単にコク深いピザソースが作れるのでおすすめです。

簡単!お餅でマルゲリータ

1人分 1/2枚

エネルギー 375kcal

塩分 0.9g

■材料 (2人分)

co-op 切り餅	4個
モッツアレラチーズ	50g
co-op 日本のトマトケチャップ	大さじ2
おろしにんにく	小さじ1/2
黒胡椒	少々
オリーブオイル	大さじ1
バジル	適量



■作り方

1. 切り餅を1/2の薄さに切る。ボールにケチャップ おろしにんにく、黒胡椒を入れて混ぜ合わせる。モッツアレラチーズを一口大にちぎる。
2. フライパンにオリーブオイルを入れて中火で熱し、切り餅を並べる。
3. 片面に焼き色がつくまで焼き、ひっくり返す。
※膨らんでくる餅にヘラなどで穴を開けつつ、平たくなるよう押しながら焼くのがポイント。
4. フライ返しでお餅を返し、反対面も押しながら焼く。
5. お餅の膨らみがなくなったら、再度ひっくり返し、ソース、チーズをのせて蓋をしてチーズを溶かす。
6. 皿に盛り付け、バジルを飾り完成。

