

CULTURE & SPORTS / カルスポ

メグリアカルチャー&スポーツ

受講生募集

AUTUMN & WINTER

WEB版
カタログ



新規受講で入会登録料
通常**1,100円**(税込)が
無料

8月28日～11月30日

講座
見学無料

ぜひご来館ください

体験できる講座もございます
お電話にてお問い合わせください

新講座
**体験講座
開催**

まずは体験講座にご参加ください
お問い合わせは各カルスポまで

参加費
500円
(税込)

講座・体験お申し込み・
お問い合わせは各カルスポへ

各カルスポ受付時間 **10:00～20:00** (日曜休館)

生協会館カルスポ

豊田市御幸本町4丁目200番地1

TEL. (0565) 27-5151



生協会館駐車場は時間帯によって混雑することがあります。メグリア本店駐車場をご利用ください。

三好カルスポ

みよし市ひばりヶ丘2丁目1番地5

TEL. (0561) 33-0401

MEGLia
三好店B1F

志賀カルスポ

豊田市志賀町香九礼1丁目177番地

TEL. (0565) 88-5995

MEGLia
志賀店2F

藤岡カルスポ

豊田市西中山町道具101番地

TEL. (0565) 76-6896

MEGLia
藤岡店1F

写真は全てイメージです

新講座 NewCourse

生協会館カルスポ

三好カルスポ

志賀カルスポ

藤岡カルスポ

NEW

大人英会話 (学生も可)

生協会館 三好 志賀 藤岡



(個人レッスン45分です)
一人ひとりの習熟度に合わせて、ご本人の求める英語力をサポートするため、丁寧なティーチングを行います。

- ・第2、第4金曜日
・14:30～18:45
・本体4,000円/月(税込4,400円/月)
・講師/英語教員免許 J-SHINE認定講師 山崎 千世

体験講座

9月11日(金) ①14:45～15:15
9月25日(金) ②17:00～17:30
【申込締切】9月8日(火)・9月22日(火)

NEW

理学療法士と行う
バーチャルウォーキング

生協会館 三好 志賀 藤岡



プロジェクターに映し出された豊田の街並みをストレッチや筋トレを交えながらウォーキングしませんか？

- ・第3金曜日
・13:00～14:30
・本体1,000円/月(税込1,100円/月)
・講師/理学療法士 赤木 章人

体験講座

9月18日(金) 13:00～14:30
【申込締切】9月15日(火)

NEW

弾んで健康づくり! バランスボール

生協会館 三好 志賀 藤岡



バランスボールで無理なく全身を動かし、いつまでも元気に歩ける身体づくりを目指します。初心者歓迎です。

- ・本体2,700円/月(税込2,970円/月)
・講師/ バランスボールインストラクター smile(すみれ)

体験講座

生協会館 第1、第3金曜日 13:00～13:45
体験講座 9月11日(金) 13:00～13:45 【申込締切】9月8日(火)
志賀 第1、第3水曜日 10:30～11:15
体験講座 9月16日(水) 10:30～11:15 【申込締切】9月11日(金)

NEW

優美な太極拳

生協会館 三好 志賀 藤岡



少人数制です。太極拳の基礎となる動きを習得しつつ剣の入門編、基礎編と段階的に進んでいきます。

- ・第2、第4水曜日
・11:00～12:00
・本体2,800円/月(税込3,080円/月)
・講師/ 武術太極拳連盟普及指導員 医療技術医学博士 久納 健嗣

体験講座

9月9日(水) 11:00～12:00
【申込締切】9月4日(金)

NEW

年越しそばを自分で打ってみよう

生協会館 三好 志賀 藤岡



3か月講座(10月～12月)
今年は自分で蕎麦を打ってみませんか。そば打ちの技を基礎から指導します。「うまい蕎麦」を食べたい方、習いたい方大歓迎です。

- ・本体2,000円/月(税込2,200円/月)
※材料費別途
・講師/ 蕎麦工房秒庵 服部 翔・亮介

10月3日(土) 10:00～12:00 【申込締切】9月26日(土)
11月7日(土)
12月5日(土)

NEW

Xmasを
トロッケンクランツで飾ろう

生協会館 三好 志賀 藤岡



2か月講座(10月～11月)
今年のXmasは、クレッセント型で素敵にデコレーションしてみませんか。初めての方でも大丈夫♪(仕上がりサイズ:横25cmくらい)

- ・本体1,000円/月(税込1,100円/月)
※材料費別途(税込5,500円)
・講師/ 齋藤 雅子

生協会館 10月19日(月) 10:30～12:00 【申込締切】10月3日(土)
11月16日(月) 10:30～12:00 【申込締切】10月2日(金)
三好 10月14日(水) 10:30～12:00 【申込締切】10月2日(金)
11月18日(水)

NEW

お口の体操

生協会館 三好 志賀 藤岡



6か月講座(10月～3月)
いつまでもおいしく食べて楽しく話すために、今日から始めるお口の健康づくり教室です。

- ・第2、第4火曜日
・10:00～11:00
・1回コース 本体4,000円/月(税込4,400円/月)
・2回コース 本体7,000円/月(税込7,700円/月)
・講師/ 歯科衛生士 松岡 希

体験講座

9月8日(火) 10:00～10:40
【申込締切】9月4日(金)

NEW

片手で弾くはじめての
やさしいミニ鍵盤キーボード

生協会館 三好 志賀 藤岡



2か月講座(11月～12月)
ミニ鍵盤キーボードは指の負担が少なく片手で気軽にさまざまな音色を楽しめます。ミニ鍵盤キーボードは貸し出します。

- ・第1、第3水曜日 【申込締切】11月2日(月)
・13:00～14:00
・本体3,000円/月(税込3,300円/月) ※材料費別途(税込200円/月)
・講師/ カシオミュージックサークル講師 川村 真理子

NEW

プロが伝える!
家庭でできる手足の爪切り術

生協会館 三好 志賀 藤岡



1日講座
爪の切り方、自己流になっていませんか?家庭でできる安全で正しい爪切りの基本をお伝えします。

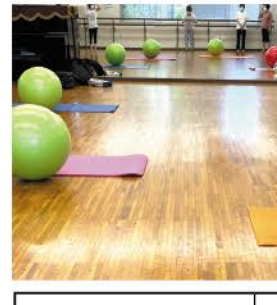
- ・本体1,000円(税込1,100円)
※材料費別途(税込1,100円)
・講師/ 日本トラブルネイルケア協会 認定インストラクター 秋田 わか

生協会館 11月5日(木) 10:00～11:30 【申込締切】10月29日(木)
三好 12月2日(水) 10:00～11:30 【申込締切】11月25日(水)
志賀 1月20日(水) 10:30～12:00 【申込締切】1月13日(水)

NEW

バランスボールとセルフケア

生協会館 三好 志賀 藤岡



1日講座
バランスボールで弾んで自宅でもできる簡単セルフケア付き

- ・本体2,000円(税込2,200円)
・講師/ 松井 裕子

11月2日(月) 13:30～14:30 【申込締切】10月30日(金)
11月16日(月) 13:30～14:30 【申込締切】11月13日(金)
12月7日(月) 13:30～14:30 【申込締切】12月4日(金)

志賀カルスポ

お問い合わせ
お申し込み受付

TEL.0565-88-5995 10:00~20:00
(日曜休館)

10:00~20:00
(日曜休館)

健康・スポーツ

ストレッチ体操 全身の筋肉を使って楽しく動き、ストレッチで体を整えます。	第1,3月	10:30～12:00	真田 佳代子	本体2,500円/月 (税込2,750円/月)
フラダンス リズムに合わせて、優雅に踊ってみましょう。	火	11:15～12:15 12:30～13:30	イボレイマリコ フラスタジオ 専属講師	本体5,300円/月 (税込5,830円/月)
骨盤エクササイズ 体の歪みは代謝低下、冷え・便秘・姿勢の悪さは肩こり・腰痛・膝痛等、 体の機能をしっかり使えば不調軽減に。出来ないからやるんです。	第1,3水	13:15～14:00	ベルビック インスティチュート 認定インストラクター 井上 弥生	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
健康支援エクササイズ 機能改善運動や筋トレ、ストレッチ等で体を改善。	木	10:30～12:00	河合 三千代	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
脳トレエクササイズ&ダンス 足踏みをしながら手をたたいたり、数を数えたり、頭を使いながら 運動やダンスを行います。楽しく汗を流し認知症に備えましょう。	木	15:30～16:15	三宅 康代	本体2,700円/月 (税込2,970円/月)
太極拳 ゆったりと呼吸を整えながら動きます。 練習していく過程で脚力がつき、正しい姿勢が身につきます。	金	10:00～11:30	丹羽 恭子	本体4,800円/月 (税込5,280円/月)
3B体操 体に無理なくストレッチから筋力運動まで行います。	第2,4土	10:00～11:30	鳥居 レイ子	本体2,200円/月 (税込2,420円/月)

教養・趣味

華道 池坊 花や草木の生命を生かし、日々のくらしに潤いと癒しを与えましょう。	第2、4水	10:00～12:00	河本 唯加	本体2,500円/月 (税込2,750円/月)
箏曲(琴・三味線) (個人レッスン30分です) ご自分のペースで、古典からポップスまで様々な曲が練習できます。 【別途管理費】初級600円/月が必要です。	木 (月3回)	10:00～13:00	所 雅京	本体6,500円/月 (税込7,150円/月)
大正琴 名古屋生まれの大正琴で、音楽を明るく楽しく奏できます。 初歩からやさしく教えます。大正琴の貸出しもしております。	第1、3金	10:00～11:30	梅川 好子	本体2,500円/月 (税込2,750円/月)
大人のサクソス教室(個人レッスン1時間です) 初心者の方も経験者の方もやってみたいかったあの曲をサクソスで演奏してみませんか?クラリネットやフルートもレッスンできます。 音楽の基礎から手ほどきいたします。	第2、4金	13:30～19:30	坪井 直樹	本体8,000円/月 (税込8,800円/月)
	第1、3土	13:30～19:30		
毛筆実用書道 教本に基づいての練習、実用書としての手紙文練習も実施します。	水	10:30～12:30	鈴木 美都子	本体4,300円/月 (税込4,730円/月)
カリグラフィー アルファベットを専用ペンで美しく装飾的に書く技法です。 資格取得も可能です。	第1、3月	10:00～12:00	平岩 真由美	本体4,000円/月 (税込4,400円/月)
押し花 庭の花や記念の花を押し花にして、額装・雑貨作りを楽しみます。	第1、3月	10:00～12:00	武田 芳子	本体2,500円/月 (税込2,750円/月)
シャドウボックス カードやプリントを何枚も貼り合わせて、立体的な額装を作ります。 (月1回クラスは第1・第3どちらかを選んで受講していただきます)	第1、3火	10:00～12:00	浅野 晴美	本体2,600円/月 (税込2,860円/月)
	月1回	10:00～12:00		本体1,500円/月 (税込1,650円/月)
大人カワイイリボン雑貨 リボン作りの基礎を学びながら、普段使いのアイテムを可愛く変身させましょう。どなたでも気軽にチャレンジできます。	第2火	10:00～12:00	川澄 美沙	本体1,500円/月 (税込1,650円/月)
フラワーアレンジメント プリザーブドフラワー、ドライフラワーを使った季節のアレンジメントを作ります。	第2火	13:00～15:00	倉知 徳美	本体2,000円/月 (税込2,200円/月)
パッチワークキルト 小物からタペストリーまで楽しく制作。資格取得も可能です。	第1、3水	10:00～12:00 12:30～14:30	小松 有希	本体3,300円/月 (税込3,630円/月)
	第2、4水	13:00～16:00		
戸塚刺しゅう 手持ちの服や小物などが素敵に生まれ変わります。	第1、3木	10:00～13:00	酒井 順子	本体3,800円/月 (税込4,180円/月)
洋裁(文化式) 簡単なタートルネックのカットソーから本格的なジャケット・コートまで、体型に合わせて製作します。	木	10:00～12:00	鳥居 みつ江	本体4,400円/月 (税込4,840円/月)
大人英会話(学生も可) 海外旅行や国内で外国籍の方と交流する際に役立つ実践的な英会話を楽しみながら学べます。	第2、4金	15:30～16:50	英語教員免許 J-SHINE認定講師 山崎 千世	本体3,800円/月 (税込4,180円/月)
健康マージャン(女性限定) 4人1組で楽しむマージャンは仲間作りにも最適な頭脳ゲームです。	第1、3土	10:00～12:00	全国麻雀段位審査会講師 松本 龍峰	本体3,500円/月 (税込3,850円/月)
		13:00～15:00		
味わいながら学ぶワイン入門教室 ワインを実際に飲みながら、選び方や楽しみ方など、ワインの基礎を楽しく身につけていくクラスです。	第2土	16:00～17:30	ワインエキスパート 古田 正也	本体1,500円/月 (税込1,650円/月)

三好カルスポ

お問い合わせ
お申し込み受付

TEL.0561-33-0401 10:00~20:00
(日曜休館)

10:00~20:00
(日曜休館)

健康・スポーツ

太極拳 ゆったりと呼吸を整えながら動きます。 練習していく過程で脚力がつき、正しい姿勢が身につきます。		木	13:00～14:30	丹羽 恭子	本体4,800円/月 (税込5,280円/月)
フラダンス リズムに合わせて、優雅に踊ってみましょう。	中級	水	10:00～11:00	イボレイマリコ フラスタジオ 専属講師	本体5,300円/月 (税込5,830円/月)
	初級	水	11:00～12:00		
	フリー	木	19:00～20:00		
ステップエクササイズ 楽しい音楽に合わせてステップ台をUP・DOWN。 最後にゆったりストレッチします。		水 (月3回)	13:30～14:30	安河内 典子	本体3,200円/月 (税込3,520円/月)
		水 (月2回)	13:30～14:30		本体2,400円/月 (税込2,640円/月)
		第2、4水	19:30～20:30		
認知症予防・転倒予防のための『踏み台運動』 (対象:おおむね60歳以上) 踏み台に乗る、またぐ、など頭と身体を使います。 筋力・バランス力を整えて100歳まで動ける身体作りを目指しましょう!		第2、4金	10:30～11:30	安河内 典子	本体2,700円/月 (税込2,970円/月)
		金 (月1回)			本体1,600円/月 (税込1,760円/月)
マットピラティス 体に負担をかけずに筋肉を強化するエクササイズです。		月	19:30～20:30	犬飼 尚代	本体4,000円/月 (税込4,400円/月)
フラメンコ 体を動かす楽しさ、人前で踊る楽しさを味わえる。 クラスメートとの交流もあります。 季節の祭りなどで楽しく踊れるようになります。 レベルに合った振り付けで、 時にはソロを踊る機会にも臨めます。	入門	火 (月3回)	14:45～16:00	くろまつ 樽松 葉子	本体5,630円/月 (税込6,193円/月)
	初級		14:45～16:00		本体5,630円/月 (税込6,193円/月)
	中級		16:30～17:45		本体6,500円/月 (税込7,150円/月)
	中上級		18:15～19:30		本体7,000円/月 (税込7,700円/月)
バレーTONで楽しくボディメイク フィットネス・バレエ・ヨガの要素を組合せた ボディメイクエクササイズです。		月	10:00～11:00	Mayu	本体4,600円/月 (税込5,060円/月)
		月 (月2回)	10:00～11:00		本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
バランスボールで姿勢改善 関節に負担をかけにくい有酸素運動が行えます。 弾んで姿勢を改善して、カラダとココロを整えませんか。		第2、4木	10:30～11:30	松井 裕子	本体3,200円/月 (税込3,520円/月)

教養・趣味

大人のサックス教室(個人レッスン1時間です) 初心者の方も経験者の方もやってみたいあの曲をサックスで演奏してみませんか?音楽の基礎から手ほどきします。	第1、3金	17:00～20:00	坪井 直樹	本体8,000円/月 (税込8,800円/月)
フルート・クラリネット(個人レッスン1時間です) サックスの講師もしていますが、フルート・クラリネットのレッスンも始めました。初心者でも、経験者でもオッケーです。	第1、3金	17:00～20:00	坪井 直樹	本体8,000円/月 (税込8,800円/月)
パッチワークキルト 小物からタペストリーまで楽しく制作。資格取得も可能です。	第1、3木	10:00～12:00	小松 有希	本体3,300円/月 (税込3,630円/月)
	第2、4木	10:00～12:00		
幸福を呼ぶカルトナージュ ヨーロッパの伝統工芸。厚紙で作った箱に布や紙を貼って美しく仕上げたインテリアです。	第4金	10:00～12:00	宮崎 エリカ	本体2,700円/月 (税込2,970円/月)
トロッケンクランツ(初級コース) ドイツ・オーストリアの伝統工芸を現代風にアレンジしたクラフトです。リースやブローチなど作っていきます。	第3水	10:00～12:00	齋藤 雅子	本体2,000円/月 (税込2,200円/月)
美味しいワインの楽しみ方 ワインを知れば知るほどおいしい飲み物です。毎回数種類のワインとナチュラルチーズとパンでワインとチーズの知識を身に付けます。 ※公共交通機関でお越しください。	第2月	16:30～18:00	森川 裕彦	本体1,500円/月 (税込1,650円/月)
ナチュラルチーズとワインを楽しむ講座 チーズとワインを数種ずつ試しながら、楽しく講義します。 ※公共交通機関でお越しください。	第2月	19:00～20:30	森川 裕彦	本体1,500円/月 (税込1,650円/月)
洋裁(文化式) 簡単なタートルネックのカットソーから本格的なジャケット・コートまで、体型に合わせて製作します。	火	10:00～12:00	鳥居 みつ江	本体4,400円/月 (税込4,840円/月)
	火 (月2回)	10:00～12:00		本体2,800円/月 (税込3,080円/月)
絵画教室 デッサンの基本から応用まで、自由に絵を描いてみましょう!	水 (月3回)	10:00～12:00	中谷 ゆうこ	本体5,000円/月 (税込5,500円/月)
絵手紙 身近な題材を絵に込めて心を込めた手紙を制作します。	第2、4木	10:00～12:00	片岡 京子	本体2,700円/月 (税込2,970円/月)
フラワーアレンジメント 「フラワーアレンジメント」は季節を感じさせる暮らしのアイテムです。	第1火	10:00～12:00 13:30～15:30	藤井 美紀子	本体1,500円/月 (税込1,650円/月)
	第3火	10:00～12:00		
	第2水	10:00～12:00 13:00～15:00		
ジュエリーバッグ キラキラ輝くテープを使って素敵なバッグを作りましょう。	第2水	10:00～12:00 13:00～15:00	中野 真澄	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
ガラス工房・陶芸 世界にたったひとつのオリジナルアート、初心者の方でも大丈夫です。	第1、3月	10:00～12:00	名和 章	本体2,200円/月 (税込2,420円/月)
簡単やさしい水引講座 彩り豊かな水引を使い、日本特有の繊細さを表現した結びを基本からやさしく丁寧に指導します。指を使って脳トレにも。	第1木	10:00～12:00	日本おくりもの クリエイティブ協会 水引クリエイター 《皆伝》 臼井 君江	本体2,000円/月 (税込2,200円/月)
暮らしに役立つボールペン・筆ペン 日常に役立つ綺麗な文字を身につけます。	月	10:00～12:00	木野 雅女	本体4,300円/月 (税込4,730円/月)
レッスンプロ雀士によるレディース麻雀 脳トレに効果!パツン!麻雀のいろはを基礎から丁寧に指導いたします。	第1、3月	14:15～16:15	健康麻雀いかさば 専属講師	本体4,000円/月 (税込4,400円/月)
	第2、4水	10:00～12:00		
つまみ細工 日本の伝統工芸、つまみ細工の基礎を学びます。 ボンドを使用し、現代風にアレンジした作品を作ります。	第2月	10:00～12:00	岩田 容子	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)

1日講座 1日完結・登録料不要 1日で終了する講座です。お気軽にどうぞ!

講座	会場	開講日	時間	申込締切	講師	料金
簡単やさしい水引講座 基本の淡路結びと、アレンジしやすい葉結びの講座です。	三好	11月12日(木)	10:00～12:00	11月9日(月)まで	日本おくりもの クリエイト協会 水引クリエイター 《皆伝》 白井 君江	本体2,000円 (税込2,200円) ※材料費別途 (税込600円)
		2月11日(木)	10:00～12:00	2月8日(月)まで		
つまみ細工 髪飾りでもブローチでも使える 2WAYクリップのお花を作ります。	三好	10月12日(月)	10:00～12:00	10月9日(金)まで	岩田 容子	本体1,100円 (税込1,210円) ※材料費別途 (税込990円)
似合う色で魅力up パーソナルカラー診断 似合う色を知ってご自身の魅力を再確認 しませんか。今年の流行色の着こなし方も お伝えしていきます。	三好	10月26日(月)	10:00～11:30	10月20日(火)まで	パーソナルカラー インストラクター 竹谷 奈美子	本体4,000円 (税込4,400円)
		11月4日(水)	10:00～11:30	11月2日(月)まで		
あなたの個性が際立つ コーディネート術 (ご自身のパーソナルカラーを知って いる方の限定講座) 似合う色を知ったけど使いこなせない、 色の組み合わせ方が分からないなど、 プロのコーディネート術をお伝えします。 ※予約時にご自身のパーソナルカラーを お伝え下さい	三好	11月30日(月)	10:00～11:30	11月26日(木)まで	パーソナルカラー インストラクター 竹谷 奈美子	本体2,500円 (税込2,750円) ※教材費別途 (税込1,500円)
		12月11日(金)	10:00～11:30	12月8日(火)まで		
耳つぼセラピスト講座 耳つぼセラピストの資格が一日で取得可能。 美容関係の方、ご自身のダイエット、 ご家族の健康に役立ててください。 話題の耳つぼジュエリーも対応可能です。	三好	10月17日(土)	15:00～17:00	各開講日の 3営業日前まで	一般社団法人NKR 耳つぼ セラピスト協会 認定講師 衣里	本体10,000円 (税込11,000円) ※教材費別途 (税込22,000円)
		11月14日(土)				
		12月19日(土)				
		1月16日(土)				
		2月20日(土)				

6か月コース 講座期間 10月～3月 **申込締切** 9月30日(水)

山野流着付教室 初伝・中伝コースから、奥伝講師養成コースです。 ゆかたから小紋・ふりそで、留め袖までを カリキュラム12回で行います。		特典 着物・帯は 無料貸出し いたします	生協 会館	第2、4土	13:00～17:00	山野流着装 準皆伝 山家 きよみ	本体4,000円/月 (税込4,400円/月)
自分をみつめる心理学 「自分に自信を持ってない人」には自信を。「自分を愛せない人」には愛を。 ぶれない自分軸を作る方法を一緒に学びます。			生協 会館	第2月	10:00～11:30	稲垣 利香	本体2,500円/月 (税込2,750円/月)

4か月コース 講座期間 10月～1月 申込締切 9月24日(木)

美色コーディネート 色彩講座 似合う色をご自身で選ぶ術を身につけて、お悩み解決。ファッションやインテリアなど、日々の生活に活かす楽しく学べる色のおけいこです。 体験講座 9月25日(金) 10:30～11:30 【申込締切】9月24日(木)	三好	第4金	10:00～11:30	パーソナルカラー インストラクター/ 認定NPO法人 色彩生涯教育協会 竹谷 奈美子	本体2,800円/月 (税込3,080円/月) ※テキスト代別途
--	------------------	------------	--------------------	---	--

3か月コース 講座期間 10月～12月 **申込締切** 9月30日(水)

楽しく将棋を指してみよう(女性専用) 将棋の基本からグループで相談しながら、楽しい将棋対局を実施します。脳トレ効果もあり、記憶力維持にも役立ちます。	生協 会館	水	10:00～12:00	将棋アマ3段 将棋指導員資格 森本 孝	本体3,500円/月 (税込3,850円/月)	
初心者さんの為のかんたん大正琴 楽譜が読めなくても大丈夫!大正琴はお賞しします。 指先を使って楽しく弾いてみましょう。	生協 会館	第2、4金	10:00～11:00	渡木 安子	本体2,500円/月 (税込2,750円/月)	
楽しい鍵盤ハーモニカ (個人レッスン30分です) 気軽に鍵盤にふれてみませんか。3歳～大人まで	入会随時 受付中	生協 会館	土 (月2回)	11:00～19:30	安井 正規 他	本体3,500円/月 (税込3,850円/月)
リコーダーを吹こう (個人レッスン30分です) 学校だけでは物足りない方、もっと上手になりたい方、 一緒にレッスンしませんか。大人も大歓迎です!!	入会随時 受付中	生協 会館	土 (月2回)	11:00～19:30	安井 正規 他	本体3,500円/月 (税込3,850円/月)

生協会館カルスポ

お問い合わせ
お申し込み受付

TEL.0565-27-5151

10:00～20:00
(日曜休館)

健康・スポーツ

いきいき健康ヨガ(女性限定)	月	10:00～11:15	久野 未耶子 竹内 千晴	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
誰にでも簡単に始められ、続けることが出来るヨガです。				
ストレッチ体操(女性限定)	第1、3水	10:00～11:30	真田 佳代子	本体2,500円/月 (税込2,750円/月)
全身の筋肉を使って楽しく動き、ストレッチで体を整えます。				
フラダンス	フラⅠ	月 (月3回)	邦子 ヒイレイリマ オカラニ藤竹	本体4,800円/月 (税込5,280円/月)
	フラⅡ	第1、3水	18:45～20:00	本体3,600円/月 (税込3,960円/月)
フラの基本(ベ－シック)を身につけて、 楽しく一緒に踊りましょう。				
健康サポート教室(女性限定)	火	10:00～11:30	関根 澄子	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
ストレッチ→筋トレ→有酸素運動		13:30～15:00		
全身を使い、心身共に健康な身体作りを目指しています。年齢不問	木	10:00～11:30		
姿勢調整エクササイズ	第1、3火	13:00～15:00	カイロプラクター 中尾 修二	本体2,500円/月 (税込2,750円/月)
背骨と姿勢の専門家、カイロプラクターによる姿勢調整エクササイズです。				
太極拳	水	13:00～14:30	丹羽 恭子	本体4,800円/月 (税込5,280円/月)
練習していく過程で脚力がつき、正しい姿勢が身につきます。				
痛み解消&姿勢改善体操	第1、3水	15:30～16:45	一般財団法人姿勢調整 エクササイズ協会 認定トレーナー 中井 章一朗	本体4,600円/月 (税込5,060円/月)
簡単な運動で体の歪みを自力で改善。 膝、腰、肩等の慢性痛を解消できます。とても簡単で効果抜群です！				
骨盤エクササイズ	第1、3水	11:00～11:45	ベルビック インスティテュート 認定インストラクター 井上 弥生	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
体の歪みは代謝低下、冷え・便秘・姿勢の悪さは肩こり・腰痛・膝痛等、 体の機能をしっかり使えば不調軽減に。出来ないからやるんです。				
楽しい社交ダンス	木	13:00～14:00	三宅 康代	本体4,400円/月 (税込4,840円/月)
ブルースやジルバをはじめルンパ等、 音楽に合わせて楽しく一緒に踊りましょう。				
脳トレエクササイズ&ダンス	木	14:00～14:45	三宅 康代	本体2,700円/月 (税込2,970円/月)
足踏みをしながら手をたたいたり、数を数えたり、頭を使いながら 運動やダンスを行います。楽しく汗を流し認知症に備えましょう。				
ベ－シックヨガ	金	9:45～10:45	lto	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
	金 (月2回)	9:45～10:45		本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
卓球	月	10:00～12:00	久野 美智子 西山 道子	本体3,800円/月 (税込4,180円/月)
初心者の方でも大丈夫！丁寧に指導します。 中級以上の方も楽しくレッスンしましょう。				
硬式テニス	火	10:30～12:00	笠井 長門 他コーチ数名	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
	水	10:30～12:00		
	木	10:30～12:00		
		18:30～20:00		
	金	10:30～12:00		
	土	10:30～12:00		
		18:30～20:00		
バドミントン	月	19:00～21:00	太田 礼子 他	本体3,500円/月 (税込3,850円/月)
	水	10:00～12:00		
		13:00～15:00		
	土	10:00～12:00		
気軽に楽しみたい方から、大会で上位を目指す方まで。 一緒にレッスンしましょう。				

教養・趣味					
Live(ライブ) English		水	10:30～11:20	Taka	本体5,000円/月 (税込5,500円/月)
知ってる単語や辞書を使いながら伝わる英会話を目指します。 英語での表現を楽しんでいきましょう。		第1、3水			本体3,500円/月 (税込3,850円/月)
		第2、4水			
Basic English		水	13:00～13:50	Taka	本体4,800円/月 (税込5,280円/月)
基礎的な問題演習をしながら、自分の言葉で話せるよう 文の型を学びます。ぜひ、体験してみましょう。					
楽しい韓国語会話	入門クラス	第1、3月	10:00～11:30	趙 誠賢	本体4,000円/月 (税込4,400円/月)
	初級クラス①	第1、3木			
	初級クラス②	第1、3金			
	初級クラス③	第1、3火			
	中級以上クラス	土 (月2回)	10:15～11:45		
やさしいパソコン教室(スマホ・タブレットも対応)		木	13:00～16:00	篠原 靖忠	本体9,000円/月 (税込9,900円/月)
初心者から各検定試験の準備まで、個人に合わせ指導します。					
女性が楽しめる将棋講座(女性専用)		水	10:00～12:00	将棋アマ3段 将棋指導員資格 森本 孝	本体3,500円/月 (税込3,850円/月)
将棋の駒の動かし方から将棋の基本、今話題の棋士の指した将棋の解説や 個人、グループによる将棋対局を行います。					
俳句の手ほどき		第2、4木	10:00～12:00	島津 余史衣	本体2,700円/月 (税込2,970円/月)
季節と感情・情景を綴り、和の感性と知性を磨きます。		13:00～15:00			
大人の書道教室		月	15:30～19:00	鈴木 美都子	本体4,300円/月 (税込4,730円/月)
基礎から楽しく学ぶ書道教室です。(子どもも同じ時間帯で受講しています)		金	16:00～19:30		
茶道 裏千家		水	18:00～20:00	松野 宗典	本体4,200円/月 (税込4,620円/月)
茶の湯の基礎が身につくように、割稽古から練習します。					
華道 草月流		第2、4水	18:00～20:00	甲谷 美智子	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
植物を通して自分を表現する楽しさ、創造力を養います。					
ウクレレ教室		第2、4火	14:00～15:00	太田 葉月	本体2,500円/月 (税込2,750円/月)
ウクレレで合奏したり歌ったり、色んな曲を楽しみながら練習しましょう。		15:15～16:15			
アコースティックギター(個人レッスン1時間です)		第1、3木	15:00～19:00	坪井 直樹	本体8,000円/月 (税込8,800円/月)
基本から手ほどきします。弾きたい曲を演奏してみませんか。					
大人のサックス教室(個人レッスン1時間です)		第1、3木	15:00～19:00	坪井 直樹	本体8,000円/月 (税込8,800円/月)
初心者の方も経験者の方もやってみたかったあの曲を サックスで演奏してみませんか?音楽の基礎から手ほどきします。		第2、4土	13:00～15:00		
大正琴		第2、4金	13:00～15:00	梅川 好子	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
様々なジャンルの曲が簡単に演奏できます。男性も歓迎です。		第2、4金 (入門コース)	15:00～16:00	渡木 安子	本体2,500円/月 (税込2,750円/月)
大人のピアノ(個人レッスン1時間です)		水 (月2回)	10:00～17:00	水野 久美子	本体9,000円/月 (税込9,900円/月)
クラシックギター教室		第2、4土	10:00～12:00	尾辻 一	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
譜面が読めなくても大丈夫。 ギターソロであなたの好きな曲が弾けるようになります。					
オリジナル曲を作ろう!(個人レッスン30分です)		土 (月2回)	11:00～19:30	カシオミュージック サークル講師 安井 正規	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
世界に一つだけのあなたのオリジナル曲を作って発表してみませんか?					
男のピアノ塾(個人レッスン30分です)		土 (月2回)	11:00～19:30	カシオミュージック サークル講師 安井 正規	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
アレンジ演奏やコード演奏のレッスンにも対応します。 キーボードレッスンも可。対象:男性					
楽しいキーボード(個人レッスン30分です)		土 (月2回)	11:00～19:30	カシオミュージック サークル講師 安井 正規	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
カシオキーボードで音楽を演奏し楽しさや喜びを実感してみませんか。					
琴・三味線		木	18:00～20:00	熊野 雅楽 芙蓉	本体6,000円/月 (税込6,600円/月)
各自のレベルに合わせてレッスンを実施します。					
愛唱名歌を歌おう		第2、4水	14:00～15:30	宮内 麻理	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
抒情歌や童謡を、自分の声を最大限に引き出し歌唱します。					
はじめてのジャズボーカル		第2、4水	10:00～11:30	Mieko	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
英語でジャズを歌う、初心者向けのグループレッスンです。 一緒に楽しく歌いましょう。					

教養・趣味					
味わいながら学ぶワイン教室		第3土	16:00～17:30	ワインエキスパート 古田 正也	本体1,500円/月 (税込1,650円/月)
ワインを実際に飲みながら、選び方や楽しみ方など、 ワインの基礎を楽しく身につけていくクラスです。					
楽しいパン・お菓子の教室		第2金	10:00～14:00	井浦 美貴子	本体2,500円/月 (税込2,750円/月)
おいしいパン・お菓子を、自分で作ってみませんか。		第4金	10:00～14:00		
手打ちそば工房	第1土 第3日 (月2回)	10:00～12:00	蕎麦工房紗羅餐 服部 翔・亮介		本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
	第1土 または 第3日 (月1回)	10:00～12:00			本体2,000円/月 (税込2,200円/月)
名古屋の名店手打ちそばの紗羅餐よりそば打ち道場を開催しています。 大人の趣味としても大人気。 自分で打ったそばの味は格別です。随時体験できます。 月1回コースは、どちらかの曜日を選んでください。					
メンズキッチン		第2火	10:00～12:30	伊東 佐千代	本体2,000円/月 (税込2,200円/月)
男性専用の料理教室です。いろいろな献立を作りましょう。		第2土	9:30～12:00		
洋画(油絵)教室		木 (月3回)	10:00～12:00	神谷 佳予子	本体5,000円/月 (税込5,500円/月)
デッサンの基本から油絵の描き方まで、個性に合わせて指導します。					
おしゃれな編み物		月	10:00～12:00	三浦 すず代	本体5,000円/月 (税込5,500円/月)
編み物の本に載っているベストやセーターを自分サイズに編んで 楽しい時間を過ごしませんか。					
洋裁(文化式)		火	13:30～16:00	鳥居 みつ江	本体5,400円/月 (税込5,940円/月)
簡単なタートルネックのカットソーから 本格的なジャケット・コートまで、体型に合わせて製作します。					
和裁	火	9:30～11:30	鈴木 理恵子		本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
	金	9:30～11:30			
着なくなった着物から、作務衣、綿入れなど作ってみませんか。					
楽しいクラフトテープ	第1土	10:00～11:30	くらふと takumomo 梅村 通恵		本体1,800円/月 (税込1,980円/月)
	第2火	10:00～11:30			
オリジナルカリキュラムを使い、無理なく楽しく編み方を マスターすることが出来ます。興味のある方は見学にどうぞ！					
トロッケンクランツ 初級コース		第3月	10:00～12:00	齋藤 雅子	本体2,000円/月 (税込2,200円/月)
ドイツ・オーストリアの伝統工芸を現代風にアレンジしたクラフトです。 リースやブローチを作ってみませんか。					
アロマテラピー～ハーブとアロマ～		第1水	10:30～12:00	日仏フィット・アロマテラピー 協会認定講師 山本 かずえ 他	本体1,700円/月 (税込1,870円/月)
ハーブの楽しい使い方やその植物の特性を学びます。					
押し花		第2、4水	10:00～12:00	石川 恵子	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
思い出の花や季節の花、野菜・果物などで作る押し花です。					
レカンフラワー		第3水	10:00～12:00	石川 恵子	本体2,000円/月 (税込2,200円/月)
生花を独自方法で乾燥させ、美しく残すアートです。					
ワイヤークラフト		第2金	10:00～12:00	石川 恵子	本体2,000円/月 (税込2,200円/月)
ペンチを使って針金を加工し、雑貨等を作ります。					
グラスアート		第2、4木	10:00～12:00	宇津野 敦子	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)
ガラス・鉛を使い、スタンドグラス風作品を作ります。					
伊勢型紙(切絵)		第3金	10:00～15:00	六谷 春樹	本体4,000円/月 (税込4,400円/月)
型染用型紙の技術を使って、絵画作品を楽しく作ります。					
絵手紙		第2、4火	10:00～12:00	片岡 京子	本体2,700円/月 (税込2,970円/月)
身近な題材を絵にしてい心を含めた手紙を制作します。					
刺しゅう教室	第1、3金	10:00～12:00	愛知 幸子		本体3,300円/月 (税込3,630円/月)
		10:00～15:00			本体5,000円/月 (税込5,500円/月)
手持ちの服や小物などが素敵に生まれ変わります。					
パッチワークキルト		第2、4火	10:00～12:00	小松 有希	本体3,300円/月 (税込3,630円/月)
小物からタペストリーまで楽しく制作。資格取得も可能です。					
カルトナーージュ	第1木	10:00～12:00	アトリエ190 伊藤		本体2,500円/月 (税込2,750円/月)
	第2木	10:00～12:00			
厚紙で組み立てた箱などに紙や布を貼り付けて仕上げる工芸です。					
レッスンプロ雀士によるレディース麻雀		第2、4金	10:15～12:15 14:00～16:00	健康麻雀いかさぼ 専属講師	本体4,000円/月 (税込4,400円/月)
脳トレに効果!パツパン!麻雀のいろはを基礎から丁寧に指導いたします。					

藤岡カルスポ

お問い合わせ
お申し込み受付

TEL.0565-76-6896

10:00～20:00
(日曜休館)

健康・スポーツ					
整体師が教えるゆるふわ太極拳 身体感を熟知した整体師が紹介する太極拳講座。 転倒予防や自律神経失調、認知症改善と予防にもなる太極拳です。	第2、4水	10:00～11:00	武術太極拳連盟 普及指導員/ 医療技術医学博士 久納 健嗣	本体2,300円/月 (税込2,530円/月)	
	金	10:00～11:15	久野 未耶子 黒田 禎美	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)	
楽しくいきいき健康ヨガ 誰にでも簡単に始めることができます。お話ししながら楽しく 健康な身体を作っていきます。まずは体験から始めてみませんか。	第2、4金	10:00～11:15		本体2,500円/月 (税込2,750円/月)	
	第1、3土	10:30～12:00	ナ・ブア・ ハリアアロハ 専属講師	本体4,000円/月 (税込4,400円/月)	
ハワイの歌の意味やステップなどをわかりやすく指導します。					
健康サポート教室(女性限定) ストレッチ→筋トレ→有酸素運動 全身を使い、心身共に健康な身体作りを目指しています。年齢不問	金	13:30～15:00	関根 澄子	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)	
教養・趣味					
俳句の手ほどき 季節と感情・情景を綴り、和の感性と知性を磨きます。	第2、4水	10:00～12:00	島津 余史衣	本体2,700円/月 (税込2,970円/月)	
くらしの書 生活や暮らしに役立つペン字、毛筆を学び作品作りへと発展させ 心豊かに暮らしましょう。	月	10:00～12:00	森田 裕子	本体4,800円/月 (税込5,280円/月)	
大人書道・ペン習字 楷書・行書・草書・かな・ペンの基本から指導いたします。 段級取得も可能です。(子供講座と合同クラスです。)	火	16:00～18:00	熊谷 梅照	本体5,500円/月 (税込6,050円/月)	
	水	15:00～19:30		本体3,500円/月 (税込3,850円/月)	
ペン習字・風 美文字に挑戦してみませんか?文部科学省後援資格者がお手伝いします。 硬筆検定資格をとりましょう。(子供講座と合同クラスです)	第1、3金	15:15～16:45	高木 春華 他	本体4,800円/月 (税込5,280円/月)	
刻字・ペン・毛筆 毛筆・硬筆の基礎を学び、段・級・検定取得も可。木に文字を刻る刻字も可 (子供講座と合同クラスです)	金	17:00～19:30	高木 春華 他	本体2,000円/月 (税込2,200円/月) ※材料費・お手本代別途	
あなたの文字が魅力的に変わる「伝筆(つてふで)」 「伝筆」は特別な技術がなくても楽しめる筆ペンの書。 日常に温かい文字で彩りと喜びを感じましょう。	第4金	10:00～11:30	伝筆®協会認定講師 千葉 真由美	本体8,000円/月 (税込8,800円/月)	
		13:00～14:30			
大人のサクセス教室(個人レッスン1時間です) 初心者の方も経験者の方もやってみたいあの曲をサクセスで 演奏してみませんか?音楽の基礎から手ほどきします。	第1、3土 (月2回)	10:00～13:00	坪井 直樹	本体2,700円/月 (税込2,970円/月)	
厚紙と布で作る素敵なインテリア カルトナージュ カルトナージュとはヨーロッパの伝統工芸で、厚紙で作った箱に 布や紙を貼って美しく仕上げたインテリアです。	第2木	10:30～12:30	箭頭 祐子	本体1,800円/月 (税込1,980円/月)	
ハーブ・アロマクラフト作り講座 美容・健康維持に、身体にやさしいハーブ・アロマを作ります。	第4金	10:30～12:00	辻 志乃布	本体1,800円/月 (税込1,980円/月)	
アロマテラピー検定講座 基礎を学びアロマセラピー2級の資格取得を目指します。	第2金	10:30～12:00	辻 志乃布	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)	
トールペイント 木製材料にアクリル絵の具で描きます。	第2、4金	10:00～12:00	武田 ゆかり		
健康マージャン 大人の脳トレとして人気の健康マージャンを 基礎から学び、シニアライフを満喫しましょう。	入門(女性限定)	第1、3水	13:00～15:00	全国麻雀段位審査会 講師 松本 龍峰	本体3,500円/月 (税込3,850円/月)
	初級(女性限定)	第1、3月	10:00～12:00		
		第1、3水	10:00～12:00		
		第2、4月	15:30～17:30		
	中級	第2、4月	13:00～15:00		

子ども講座
特集

まずはご見学ください。
お問い合わせは各カルスポへ。

すくすく応援
ピイチちゃん

メグリア「すくすく応援」応援隊長

はじめての塾は、学研教室

生協会館三好志賀藤岡

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

小学生 (1年～6年) 週2回	算数・国語 2教科	本体8,800円/月 (税込9,680円/月)
	算数・国語・英語 3教科	本体13,200円/月 (税込14,520円/月)
幼児 (年少～年長)	さんすう・こくご 週1回コース	本体6,300円/月 (税込6,930円/月)
	さんすう・こくご 週2回コース	本体8,800円/月 (税込9,680円/月)
システム環境維持費別途 (税込220円/月)		

生協会館	月 木	15:30～18:30	杉江
三好	月 木	16:30～19:00	松葉
	月 木	15:30～18:30	佐藤
志賀	月 木	15:30～18:30	佐藤
	火 金	15:30～18:30	築山

新体操

生協会館三好志賀藤岡



音楽に合わせて踊ったり、フープ・ボールなどを使って演技、楽しく集団行動を身につけます。

・講師/エンジェル新体操クラブ専属講師

生協会館	火 土	本体5,000円/月 (税込5,500円/月)		
		幼児	4歳～年長	17:00～18:00
		ジュニア	小1～小6	17:00～18:30
		幼児	4歳～年長	15:00～16:00
		ジュニアI	小1、小2	15:00～16:30
三好	木	ジュニアII	小3、小4	16:30～18:00
		ジュニアIII	小5、小6	16:30～18:00
三好	木	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)		
		幼児	4歳～年長	17:00～18:00
		ジュニア	小1～小6	17:00～18:30

バトントワリング

生協会館三好志賀藤岡



初心者コース、上級者コースでレベルに合わせて指導します。楽しくレッスンしましょう。
(3歳～中学生)

・講師/野畑 聡美

初心者 コース	月	18:30～19:30	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
	上級者 コース	18:30～20:30	本体5,500円/月 (税込6,050円/月)

モダンダンス

生協会館三好志賀藤岡



リズムに合わせてステップやポーズをし、音楽に合わせて楽しく踊りませんか？

・講師/石川 雅実 モダンダンスKIDS STUDIO専属講師

KIDS	17:00～18:00	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
ジュニアI	金	18:00～19:00
	19:00～20:00	本体5,000円/月 (税込5,500円/月)

※受講人数によっては時間変更あり

バトンダンス&チアダンス

生協会館三好志賀藤岡



バトンもチアも、基礎から学び、曲に合わせて楽しく踊ります。

・講師/生協会館 水越 かをり
志賀 余吾 照美

生協会館

入門コース (年中以上)	11:00～12:00	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
初級コース	土 12:15～13:30	本体5,000円/月 (税込5,500円/月)
中級コース	13:45～15:15	本体5,500円/月 (税込6,050円/月)

志賀

キッズ (年少～)	火 16:30～17:30	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
ジュニア (小学生～)	17:30～18:45	本体5,000円/月 (税込5,500円/月)

こどもアート(生協会館)
はぐくみアート(志賀・藤岡)
～エノカ・アートスクール～

生協会館三好志賀藤岡



五感を使った美術制作で右脳を活性化し子どもの感性を育みます。初めてでも楽しめるアートで、もっと描きたいと夢中になります♪

・本体3,600円/月 (税込3,960円/月)
教材費/1,000円(税込)

・講師/臨床美術士 鈴木 雅子

生協会館	4歳～	土(月2回)	14:00～16:00
志賀	年中～	第1、3火	17:00～18:30
		第2、4火	17:00～18:30

大人もOK HIP HOP

生協会館三好志賀藤岡



STEPを中心にレッスンをしています。テーマはリズムに乗って楽しく踊ろう！後半のクラスは、STEPをつなげて踊ってみよう！初めての人大歓迎です。(小学生～)

・講師/HIROKATSU

入門クラス	土 17:30～18:30	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
初級クラス	18:30～19:30	本体5,000円/月 (税込5,500円/月)

大人もOK ピアノ個人レッスン

生協会館三好志賀藤岡



(個人レッスン30分です)(年間36回)
幼児から大人まで一人一人に合わせて指導。
子供・大人とも毎年発表会を行っています。(4歳～大人)

・本体6,000円～/月 (税込6,600円～/月)
・別途管理費1,100円/月(税込)

生協会館	月・木・土	15:00～19:30
三好	月・木・金	15:30～19:30
	月・火・水	16:00～19:30
志賀	土	10:00～19:30
藤岡	月・水	16:00～19:00

大人もOK バイオリン個人レッスン

生協会館三好志賀藤岡



(個人レッスン30分です)(年間36回)
・本体8,000円～/月 (税込8,800円～/月)
・講師/三浦 可菜

土	14:00～18:30
---	-------------

ジュニア硬式テニス

生協会館三好志賀藤岡



テニスを体を鍛えましょう。(小学生～)
・水曜日 17:00～18:00
・本体4,000円/月 (税込4,400円/月)
・講師/笠井 長門 他

子どもバドミントン教室

生協会館三好志賀藤岡



バドミントンを始めてみたい子はぜひいっしょに汗を流しましょう。(小2～)

・講師/鈴木 昌子 他

月	18:00～19:00	本体2,000円/月 (税込2,200円/月)
水	18:30～20:00	本体3,000円/月 (税込3,300円/月)

子供剣道

生協会館三好志賀藤岡

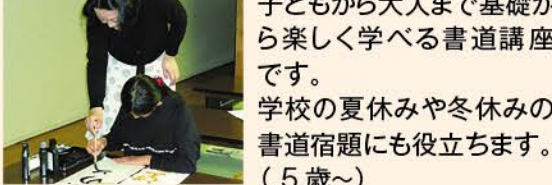


子供たちの“できた！”を大切にしています。
良い姿勢と礼儀も身につきます。
(5歳～)

・木、土曜日
・16:30～18:30
・本体3,300円/月 (税込3,630円/月)
・講師/森 繁央 他

子どもと大人の書道教室

生協会館三好志賀藤岡



子どもから大人まで基礎から楽しく学べる書道講座です。
学校の夏休みや冬休みの書道宿題にも役立ちます。(5歳～)

・講師/鈴木 美都子

生協会館	月 15:30～19:00	子ども 本体3,200円/月 (税込3,520円/月)
三好	金 16:00～19:30	大人 本体4,300円/月 (税込4,730円/月)
	志賀 木 15:30～18:30	

大人もOK ピアノキーボードで音感を育てよう♪

生協会館三好志賀藤岡



(個人レッスン30分です)
楽しく自然に音感が身に付くレッスンを目指します。
・第1、3水曜日 14:00～18:00
・本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
・講師/カシオミュージックサークル講師 川村 真理子

初めてのピアノ教室

生協会館三好志賀藤岡

(個人レッスン30分です)
ピアノが弾けたら楽しいという気持ちを大切にレッスンしていきます。(3歳～大人)
・土曜日(月2回) 11:00～19:30
・本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
・講師/安井 正規 他

みんなの書道教室

生協会館三好志賀藤岡

正しい書き順を学び、書道の宿題にも役立ちます。
・金曜日 17:00～20:00
・5歳～高校3年 本体3,200円/月 (税込3,520円/月)
・大学生～ 本体4,200円/月 (税込4,620円/月)
・講師/富樫 佐智子

カワイ体育教室

生協会館三好志賀藤岡

年齢や発達段階に応じた指導。体を動かすことだけでなく、態度・習慣面の教育にもなります。

・講師/カワイ楽器専属講師

年少～年長	月 16:00～16:50	本体6,600円/月 (税込7,260円/月)
児童	月 17:00～17:50	

子供書道

生協会館三好志賀藤岡

毛筆・硬筆共に正しい文字・美しい文字の指導をします。(年中～)

・講師/熊谷 梅照

火	16:00～18:00	本体4,500円/月 (税込4,950円/月)
水	15:00～19:30	

書道塾

生協会館三好志賀藤岡

姿勢・書き順の基礎を学び書筆技能の向上を目指し、段・級位・毛筆や硬筆の検定資格取得を目指します。

・金曜日 17:00～19:30
・本体4,000円/月 (税込4,400円/月)
・講師/高木 春華 他

幼児から大人のピアノレッスン

生協会館三好志賀藤岡



(個人レッスン30分です)(年間36回)

・月～金曜日 16:00～20:00
・3歳～ 本体5,500円～/月
(税込6,050円～/月)
・高校生～ 本体6,000円～/月
(税込6,600円～/月)
・講師/上平 麻央

田中書道
(えんひつ・毛筆)

生協会館三好志賀藤岡



3歳から中学生まで入会可、鉛筆の持ち方から指導します。

・3歳から小学生 本体5,430円/月
(税込5,973円/月)
・中学生以上 本体5,980円/月
(税込6,578円/月)
・講師/新日本教育専属講師

月	15:00～18:30
火	15:00～18:30
木	15:00～18:00

お申し込み手続き

- 入会登録料1,100円 (税込) お支払いいただきます。
- 組合員証(メグリアカード)、受講料をご持参の上、直接ご来館ください。
- メグリア組合員様ならどなたでも受講できます。
- 組合員未加入の方は、メグリア各店舗サービスカウンターにてご加入手続きをお取りください。

受講のきまり

- 毎月の受講料お支払いは、銀行口座引落しさせていただきます。
- 毎週開講講座は、原則年間46回です。但し、子供講座・音楽講座は、講座により年間回数が異なります。
- 開講日を臨時変更する場合がございます。(事前にご連絡いたします)
- 講座を休講・退会される場合は、前月末までに必ず手続きをお願いいたします。(手続きのない場合は、受講料を全額お支払いいただきます)
- 1か月講座を休まれる場合は、在籍料として1,100円(税込)をお支払いいただきます。
※受講料が3,300円(税込)未満の場合550円(税込)
- お支払いいただいた受講料は、原則お返しいたしません。
- 教材費、材料費などは受講料に含まれておりません。
- 予定の定員に満たない場合、開講を延期または、中止する場合がございます。

講師募集

子供講座、趣味講座
健康・スポーツ講座
文学・教養講座

メグリアカルスポで講師として
活躍いただける方を随時募集しています。
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ
生協会館カルスポ TEL.0565-27-5151

体育館・部屋の貸し出しを行っています！
会議・サークル・グループの文化活動の場としてぜひご利用ください