11/21(土)▶22(日)



艶鰻 えんまん ENMAN

11月22日は、いい夫婦の日
えんまんうなぎを食べて
夫婦円満！

全店1,000尾 売切御免!

地元 愛知県三河一色産
えんまん
艶鰻蒲焼
(解凍・特大サイズ)[1尾]

本体1,980円
(税込2,139円)

各種割引の対象外となります

永覚店はお取扱いがございません

新商品

サーモンたっぷり握り盛合せ [1パック]
本体498円 税込538円

新商品

かにサーモンちらし [1パック]
本体498円 税込538円

新商品

照り焼きハンバーグ弁当 [1パック]
本体498円 税込538円

新商品

3種のにぎわいフライドチキン [1パック]
本体798円 税込862円

洋食&チキンフェア

11/21(土)▶22(日)
全店3,000枚 売切御免!

骨なしフライドチキン [2枚]
本体350円 (税込378円)
各種割引の対象外となります


ピザ各種 [ハーフ]
本体398円 税込430円


豚カルビガーリックライス [1パック]
本体498円 税込538円


フライドチキンジャンバラヤ [1パック]
本体498円 税込538円


あぶり焼きチキン各種 [4本]
本体328円 税込355円


サクうまチキン各種 [1本]
本体258円 税込279円


クリスプフライドポテト&チキンナゲット [1パック]
本体398円 税込430円

お刺身

マルタ産 お刺身用本まぐろ赤身 (養殖・解凍)[100gあたり]
本体880円 税込951円
永覚店はお取扱いがございません

お刺身本まぐろたっぷり盛合せ [1パック]
本体1,380円 税込1,491円
うねべ店・永覚店はお取扱いがございません


鮮魚 魚屋の握り寿司(アトランティックサーモン) [8貫]
本体980円 税込1,059円
うねべ店・永覚店はお取扱いがございません


ノルウェー産 お刺身用アトランティックサーモン (養殖)[100gあたり]
本体498円 税込538円
永覚店はお取扱いがございません


鮮魚 魚屋のアトランティックサーモンたっぷり握り寿司盛合せ [10貫]
本体1,380円 税込1,491円
うねべ店・永覚店はお取扱いがございません

11/21(土)▶23(月)

11/22(日) イイ夫婦の日

11/23(月) 勤労感謝の日

いつもありがとう 感謝のごちそう



11/21(土)▶22(日)

豊田市産 にじのきらめき
(10kg)[1袋] 本体4,880円 税込5,271円
(5kg)[1袋] 本体2,480円 税込2,679円

猿投農林高等学校 コラボ弁当&コラボ玉子焼

11/26(木)まで


使用しているお米は晴晴です
ひまわりポークと根菜の甘辛和え&鮭ご飯彩り弁当 [1パック]
本体550円 税込594円


つくで高原たまご使用! 生姜香る鶏そぼろ玉子焼 [1パック]
本体428円 税込463円


国産 豚バラ焼肉 [100gあたり]
本体238円 税込258円


味研 焼肉のたれ 純生旨口・純生濃口・無添加 (いずれも400g)[1本]
本体458円 税込495円


鹿児島県産 鹿児島育ち若鶏モモ切身 [100gあたり]
本体178円 税込193円


プリマハム 直火焼ローストビーフパーティーパック [90g・1パック]
本体880円 税込951円
うねべ店・永覚店はお取扱いがございません


キッコーマン わが家は焼肉屋さん 中辛・甘口(いずれも400g)[1本]
本体298円 税込322円


味研 生ステーキソース オニオン&ビネガー(190g) あらびき胡椒&ガーリック(200g) [1本]
本体358円 税込387円

カニ


北海道産 ボイル紅ずわいがに (冷凍)[4肩]
本体1,280円 税込1,383円
永覚店はお取扱いがございません


イチビキ ストレート甲羅かにすきだし (720mℓ)[1パック]
本体298円 税込322円


日本食研 越前港かに鍋つゆ (750g)[1パック]
本体298円 税込322円


イチビキ 甲羅本店雑炊の素 (290g)[1パック]
本体188円 税込204円


イチビキ 甲羅かに茶碗むしの素 (175g)[1パック]
本体218円 税込236円


内堀醸造 蟹酢 (150mℓ)[1本]
本体178円 税込193円

ステーキ



愛知県産 愛知の恵み(交雑牛)ロースステーキ [100gあたり]
本体798円 税込862円

愛知県産 愛知の恵み(交雑牛)モモステーキ [100gあたり]
本体598円 税込646円

愛知県産 愛知の恵み(交雑牛)モモかたまり [100gあたり]
本体598円 税込646円


プリマハム 十勝グルメの便り ロース生ハム [100g・1パック]
本体298円 税込322円


フードリエ 紅茶鴨スモーク 紅茶鴨パストラミ (いずれも160g)[1パック]
本体298円 税込322円


S&B シーズニング ステーキ (4.5g×2)[1パック]
本体128円 税込139円


S&B 袋入りブラックペッパーあらびき (14g)[1パック]
本体128円 税込139円


S&B 味付塩こしょう [1個](225g)
本体248円 税込268円

11/21(土)▶22(日)


全店400パック 売切御免!
国産 交雑牛肩ロースうすぎり 表示価格より
うねべ店・永覚店はお取扱いがございません
50%OFF
各種割引の対象外となります

牛焼肉 よりどりセール


宮崎県産 宮崎牛モモ焼肉(110g)
愛知県産 愛知の恵み(交雑牛)モモ焼肉(130g)
国産 牛バラカルビ焼肉(150g)
[よりどり2パック] [1パック] 本体980円 税込1,059円
本体1,880円 税込2,031円

11/21(土)▶22(日)


全店2,000個 売切御免!
ヤマザキ 雪どら アーモンドチョコ大福&ホイップりんご果肉大福&カスタード [1個]
本体98円 (税込106円)
各種割引の対象外となります

新酒ワイン 勝沼ヌーボー

シャトー勝沼 2026マスカットベーリーA 2026 甲州 (いずれも750mℓ)[1本]
本体1,580円 税込1,738円

シャトー勝沼 2026 巨峰 (750mℓ)[1本]
本体1,380円 税込1,518円

エムパーク店・藤岡店・三好店のみ取り扱っております。
20才未満の飲酒は法律で禁止されています

11/21(土)▶22(日)

全店10,000個 売切御免!
静岡県産 早生みかん(三ヶ日)(Lサイズ)
[1個] 本体48円(税込52円)
[8個] 本体378円(税込409円)
各種割引の対象外となります

茨城県産・千葉県産 さつまいも [1本]
本体158円 税込171円

新潟県産・福岡県産 一株ぶなしめじ [1袋]
本体128円 税込139円

同時開催 青果 青空市 開店より
11/21(土) 若園店・井上店
売り切れ次第終了とさせていただきます

チラシの商品は数に限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。限定数は店舗にてご確認ください。

■税込価格は、通常税率10%、軽減税率8%で表示しています。■広告の品は、天候不良及び交通事情により商品及び産地の変更や中止となる場合がございます。■広告の品は充分に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。
■店舗での割引は、本体価格から割引といたします。■ゴミ減量資源節約に向けお買物袋を持参しましょう。■写真は一部イメージ写真を使用しております。

■トヨタ生協へのご意見はメグリアベル(フリーダイヤル)0120-173-350 受付時間(9:00~17:00 月~金)年末年始・お盆期間、ゴールデンウィークは除く。
ご意見箱、メグリアホームページからも承ります。スマートフォンからのご意見はこちらのQRコードから簡単アクセス→

11/21(土)限り 売切御免! 朝一番の 土曜朝市 Good Morning

※写真はすべてイメージです

50周年 ありがとうプライス

お1人様いずれか2個まで

S&B
濃いシチュー
クリーム
ビーフ(いずれも168g)
贅沢チーズ(152g)
[1個]
本体248円 税込268円

お1人様いずれか5袋まで

ヤマザキ
5つに切ったロールケーキ
バニラ・コーヒー
チョコ・いちご・マロン
(いずれも5枚入)[1袋]
本体88円 税込96円

お1人様2房まで

長野県産・山梨県産
ぶどう(シャインマスカット)
[1房]
本体998円 税込1,078円

お1人様2パックまで

国産
豚小間切れ [100gあたり]
本体138円 税込150円

お1人様2パックまで

鹿児島県産
鹿児島育ち若鶏ムネ肉
[100gあたり]
本体88円 税込96円

生食用まぐろたたき(解凍)
[100g・1パック]
本体398円 税込430円
永覚店はお取扱いがございません

宮城県産
塩銀鮭切身(甘塩)
[100gあたり]
本体278円 税込301円
永覚店はお取扱いがございません

お1人様いずれか24本まで

伊藤園
お〜いお茶
緑茶・濃い茶・ほうじ茶・玄米茶
(いずれも600mℓ)
[1本] 本体68円 税込74円
[1ケース(24本)] 本体1,580円 税込1,707円
ケース売りは、緑茶・濃い茶のみとなります

お1人様いずれか2袋まで

三幸製菓
ミニサラダ
しお味(61g)
えびしお味(56g)
九州醤油味(60g)
[1袋]
本体118円 税込128円

お1人様いずれか2パックまで

グリコ
プッチンプリン(67g×3)
植物生まれのプッチンプリン(65g×3)
[1パック]
本体198円 税込214円

お1人様2パックまで

ネピア
ネピネピ ティシュ
(150組×5個)[1パック]
本体278円 税込306円
はなぞの店はお取扱いがございません

11/22(日)限り 売切御免! 朝一番の 日曜朝市 Good Morning

※写真はすべてイメージです

50周年 ありがとうプライス

お1人様いずれか6本まで

日本コカ・コーラ
ミニッツメイド Qoo
オレンジ・りんご・白ぶどう
(いずれも425mℓ)
[1本] 本体68円 税込74円
[よりどり3本] 本体198円 税込214円

お1人様いずれか2袋まで

カルビー
かっぱえびせん(77g)
サッポロポテトベジタブル
サッポロポテト バーベQあじ
(いずれも72g)
さやえんどう しお味
(61g)
[1袋]
本体108円 税込117円

お1人様2パックまで

山梨県産
柿(あんぽ)
[1パック]
本体358円 税込387円

インド産
バナメイエビ
(養殖・解凍)[100gあたり]
本体168円 税込182円
永覚店はお取扱いがございません

お1人様2パックまで

かねすえ
辛子明太子たらこ
[各種110g]
本体398円 税込430円
永覚店はお取扱いがございません

お1人様2パックまで

鹿児島県産
鹿児島育ち若鶏モモ肉
[100gあたり]
本体128円 税込139円

お1人様2パックまで

国産
豚ロースステーキカツ
[100gあたり]
本体238円 税込258円

お1人様1本まで

キユーピー
深煎りごまドレッシング
(600mℓ)[1本]
本体598円 税込646円

お1人様いずれか3袋まで

パスコ
超熟ロール
プレーン・レーズン
全粒粉&オーツ麦入り
(いずれも6個入)[1袋]
本体178円 税込193円

お1人様いずれか2パックまで

マルマツ
包みぎょうざ(20個)
ニラ包みぎょうざ(18粒)
[1パック]
本体368円 税込398円

お1人様いずれか2パックまで

花岡
トイレットペーパー パルプ100% 1.5倍巻き
シングル・ダブル
(いずれも8ロール)[1パック]
本体328円 税込361円
はなぞの店はお取扱いがございません

11/23(月)限り

※写真はすべてイメージです

お1人様2パックまで

三重県産
国産キウイ(サンゴールド)
[4個・1パック]
本体458円 税込495円

お1人様2パックまで

国産
牛小間切れ
[100gあたり]
本体328円 税込355円

お1人様2パックまで

国産
豚バラうすぎり
[100gあたり]
本体238円 税込258円

イギリス産
塩サバ半身
(2枚入)[1パック]
本体398円 税込430円
永覚店はお取扱いがございません

チリ産
骨取りトラウトサーモン切身(養殖・解凍)
[100gあたり]
本体328円 税込355円
永覚店はお取扱いがございません

50周年 ありがとうプライス

丸美屋
チャプチェ
麻婆春雨 中辛・甘口
すきやき春雨
塩だれ春雨
(いずれも210g)
[1袋]
本体198円 税込214円

お1人様いずれか6本まで

50周年 ありがとうプライス

日本コカ・コーラ
コカ・コーラ
コカ・コーラ ゼロシュガー
(いずれも1,500mℓ)
[1本] 本体138円 税込150円
[1ケース(6本)] 本体798円 税込862円

11/1(日)▶11/30(月) 11月は冷凍食品がおトク!

メグリア プラスポイント

このPOPが目印です
※店舗により、一部お取扱いのない商品もございます

プラスポイント対象商品

+35ポイント
ハインツ
オレアイダ おはようポテト
(240g)[1袋]

+20ポイント
Umios
チキンマヨネーズカツ
(6個入)[1袋]

+20ポイント
Umios
牛カルビマヨ
(5個入)[1袋]

+20ポイント
ニチレイ
パリパリの春巻
(5個入)[1袋]

+20ポイント
ニチレイ
からあげチキン
(5個入)[1袋]

+10ポイント
森永
チョコモナカジャンボ
(150mℓ)[1個]

+10ポイント
森永
パリパリサンド
(60mℓ)[1個]

+10ポイント
明治
エッセル スーパーカップ 超バニラ
(200mℓ)[1個]

+30ポイント
クラシエ
ヨーロピアンシュガーコーン バニラ
(56mℓ×5)[1箱]

+30ポイント
明治
エッセル スーパーカップミニ 超バニラ
(80mℓ×6)[1箱]

メグリア カード・アプリをご提示ください
期間中、対象商品をお買上げの際、レジにてポイントを付与いたします
掲載商品はほんの一例です

ほとんど全品 レジにて 毎日お得にまるっと割

※チラシ掲載商品・専門店は割引対象外です。※予告なく変更する場合がございます。
※メグリアは毎日おトク!は対象外です。※その他一部対象外商品がございます。詳しくは、店頭にてご確認ください。

11/20(金)▶26(木)
ふりかけ 20%割引
シャンプー コンディショナー はなぞの店は除く 10%割引

11/21(土)▶22(日)
しゃぶしゃぶ肉 20%割引
今月の注目! アイスクリーム 一部対象外商品がございます 10%割引

メグリアの冬ギフト

早期お申込みがダンゼンお得
11月30日(月)までに申し込むと
早期割引 5~10%割引
※得選ギフト、メグリア商品券は、割引対象外です。

早期10 このマークの対象商品はカタログ表示本体価格から 10%割引
早期5 このマークの対象商品はカタログ表示本体価格から 5%割引

地域店 はなぞの店を除く 本日11/21(土)
毎月第1・第3土・日は すくすく応援デー
はぐみんカードのご提示で レジにて 5%引
直営売り場 食品・衣料・暮らしの品 ほとんど全品

2026 CHRISTMAS メグリアのクリスマスケーキ
ご予約締切日 12月6日(日)
店頭受取り期間 12月24日(木)・25日(金)
クリスマスケーキのWeb予約はこちらから

二〇二七年メグリア おせち
ご予約締切日 12月25日(金) PM6:00まで
店頭受取り期間 12月31日(木) AM10:00より
おせちのWeb予約はこちらから

年賀状印刷 申込み
11月29日(日)まで
印刷料金(本体価格)より 20%OFF

チラシの商品は数に限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。限定数は店舗にてご確認ください。

広告商品取扱店

エムパーク店	藤岡店	三好店	若園店	志賀店	はなぞの店	うねべ店	井上店	永覚店
TEL 0565-28-8911	TEL 0565-76-5611	TEL 0561-33-0400	TEL 0565-54-7071	TEL 0565-88-2511	TEL 0565-94-8711	TEL 0565-50-6413	TEL 0565-45-1221	TEL 0565-28-2361
月曜~金曜 10:00~21:00 土曜・日曜 9:00~21:00 専門店は土曜・日曜 10:00~21:00(一部除く)	月曜~金曜 10:00~20:00 土曜・日曜 9:00~20:00	10:00~20:00	月曜~金曜 9:30~20:00 土曜・日曜 9:00~20:00	10:00~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	月曜~金曜 10:00~20:00 土曜・日曜 9:00~20:00	10:00~20:00

メグリアのお得情報・イベント情報を配信
メグリアバイヤー Instagram / 本店 Instagram / 本店 X(Twitter) / LINE