



メグリア健康教室は豊田市との「豊田市民の健康づくりの推進に向けた連携事業に関する協定」に基づく事業です。市内在住の方はどなたでもご参加いただけます。



MEGLIA 3月度「メグリア健康教室」

筋力アップ!! 転ばぬ先の杖

いつまでも自分の足で歩き、からだを自由に動かせるよう、健康でいたいものです。「転ばないからだ作り」のための簡単な実技を行います。是非、この機会にお気軽にご参加ください。

日時

2019年 **3月14日(木)**
10:30~12:00

対象年齢

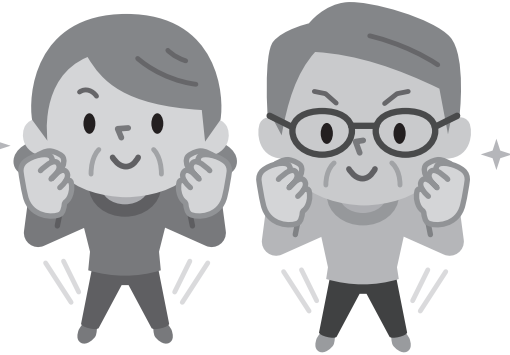
40歳以上

場所

藤岡カルスポ 豊田市西中山町 道員101
(メグリア藤岡店内)

講師

健康づくりリーダー **柴崎 鈴代 氏**



募集人数

30名 応募多数の場合は抽選

参加費

無料

持ち物

簡単な運動が出来る動きやすい服装、タオル、水分補給の飲料、筆記用具

お申込み

店舗サービスカウンター設置の申込用紙に記入、もしくは下記電話番号にてお申込み受付いたします。

トヨタ生協 組合員サービス室

申込締切

☎0565-28-5013 (月~金 9:00~17:00) 2019年 **3月6日(水)**

※共同購入・個人宅配の会員の皆様は、上記お電話もしくは、メグリア各店サービスカウンターにてお申し込みください。

キ リ ト リ

2019年3月度 メグリア健康教室「筋力アップ!! 転ばぬ先の杖」 申し込み用紙

※共同購入・個人宅配の会員の皆様は、上記お電話もしくは、メグリア各店サービスカウンターにてお申し込みください。

申込者		参加者名	年齢	申込締切
氏名	組合員No.		歳	2019年 3/6(水)
	1000		歳	
住所・連絡先			歳	参加人数
〒	TEL.		歳	名
住所			歳	

※ご記入いただいた個人情報は参加可否のご案内に利用させていただきます。