



メグリア健康教室は豊田市との「豊田市民の健康づくりの推進に向けた連携事業に関する協定」に基づく事業です。市内在住の方はどなたでもご参加いただけます。

MEGLIA 2月度「メグリア健康教室」

生活習慣病予防のためのヘルスケア

「生活習慣病」は自覚症状がほとんどないうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与えます。生活習慣を見直して疾患予防すること、健康づくりに関することを学びます。

※当日は希望の方に体組成測定(体の筋肉・水分・脂肪量などを測定)も実施します。測定は裸足で行います。希望される方は、脱ぎ着し易い服装でお越しください。

対象年齢
40歳以上

日時 **2019年 2月21日(木)**
10:30~12:00

場所 **藤岡カルスポ** 豊田市西中山町 道員101
(メグリア藤岡店内)

講師 豊田市役所 保健師 **萩野 真紀子 氏**

募集人数 **30名** 応募多数の場合は抽選 **参加費 無料**

持ち物 **筆記用具**



お申込み

店舗サービスカウンター設置の申込用紙に記入、もしくは下記電話番号にてお申込み受付いたします。

トヨタ生協 組合員サービス室

申込締切

☎ **0565-28-5013** (月~金 9:00~17:00) **2019年 2月13日(水)**

※共同購入・個人宅配の会員の皆様は、上記お電話もしくは、メグリア各店サービスカウンターにてお申し込みください。

キリトリ

2019年 2月度 メグリア健康教室「生活習慣病予防のためのヘルスケア」参加申込書

※共同購入・個人宅配の会員の皆様は、上記お電話もしくは、メグリア各店サービスカウンターにてお申し込みください。

申込者		参加者名	年齢	申込締切
氏名	組合員No.			2019年 2/13(水)
	1000		歳	
住所・連絡先				参加人数
〒	TEL.		歳	
住所			歳	
			歳	
				名

※ご応募いただいた個人情報は今回の企画実施のみに使用させていただきます。